

# A.S.D. UCHI OROSHI JUDO

A.s.d. Uchi Oroshi Judo Via Flli Corradini,59 42021 BIBBIANO (RE)  
Tel 3349562288 e-mail [uchioroshijudo@gmail.com](mailto:uchioroshijudo@gmail.com) [www.uchioroshijudo.it](http://www.uchioroshijudo.it)

## 21° Trofeo “ Uchi Oroshi Judo”

*Gara di Judo ad invito maschile e femminile*

---

**Domenica 15 Marzo 2015**

***Sede di gara :*** **Palazzetto dello Sport di Bibbiano**  
**via F.lli Corradini , 59 Bibbiano (RE)**

Alla competizione sono invitati tutti gli atleti purchè in possesso di regolare affiliazione per l'anno in corso alla ADO Uisp, alla FIJLKAM, a tutti gli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

**Formula di gara : Individuale con recupero semplice (nelle categorie a 3 e 4 atleti è previsto il girone all'italiana )**

**Peso :** Ore 08,00 / 09,00 *Esordienti e Cadetti Maschili e Femminili*

Ore 11,00 / 12,00 *Juniores e Seniores Maschili e Femminili*

Inizio gara 09.20 ca.

**Punteggi :** 10 p. al 1° class. / 7 p. al 2° class. / 3 p. ai 3i class. / 3 p. al 1° class. se solo in categoria

**Premiazioni :** Medaglie al 1°- 2°- 3i classificati di ogni categoria  
Trofeo alla prima Società e coppe fino alla ottava Società class.

**Iscrizioni :** Le preiscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 13 Marzo 2015**  
All'indirizzo email- [uchioroshijudo@gmail.com](mailto:uchioroshijudo@gmail.com)

**Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 250 atleti. Le Società che si iscriveranno successivamente al raggiungimento del numero massimo riportato verranno immediatamente avvisate dalla Organizzazione.**

**La quota individuale è di 10,00 €**

**La quota verrà versata in sede di gara ove sarà consegnato un coupon per accedere alle operazioni di peso. L'importo da versare sarà quello corrispondente al n° di atleti inviati con la preiscrizione.**

**Eventuali iscrizioni effettuate durante l'operazione di peso avranno una quota individuale di 12,00 €**

# Categorie di peso partecipanti al 21° Trofeo Uchi Oroshi Judo

<b>ESORDIENTI A</b> nati	<b>12</b> 2003	36/40/45/50/55/60/66/73/Oltre 73	2'	9 Cat.
<b>ESORDIENTI B</b> nati	<b>13/14</b> 2002/01	40/45/50/55/60/66/73/81/Oltre 81	2'	9 Cat.
<b>CADETTI</b> nati	<b>15/17</b> 98/2000	46/50/55/60/66/73/81/90/Oltre 90	3'	9 Cat.
<b>JUNIORES</b> nati	<b>18/20</b> 97/95	55/60/66/73/81/90/100/Oltre 100	4'	8 Cat.
<b>SENIORES</b> nati	<b>21/35</b> 94/80	60/66/73/81/90/100/Oltre 100	5'	7 Cat.

## CATEGORIE AGONISTE FEMMINILI

<b>ESORDIENTI A</b> nate	<b>12</b> 2003	36/40/44/48/52/57/63/Oltre 63	2'	8 Cat.
<b>ESORDIENTI B</b> nate	<b>13/14</b> 2002/01	40/44/48/52/57/63/70/Oltre 70	2'	8 Cat.
<b>CADETTE</b> nate	<b>15/17</b> 98/2000	40/44/48/52/57/63/70/Oltre 70	3'	8 Cat.
<b>JUNIORES</b> nate	<b>18/20</b> 97/95	44/48/52/57/63/70/78/Oltre 78	4'	8 Cat.
<b>SENIORES</b> nate	<b>21/35</b> 94/80	48/52/57/63/70/78/Oltre 78	4'	7 Cat.

## Regolamento Gare Categoria Esordienti

### Art. 1 - INIZIO DEL COMBATTIMENTO

L'Arbitro darà inizio al combattimento dopo che i combattenti avranno effettuato la presa fondamentale (bavero e manica). Quando entrambi i combattenti hanno rotto oppure lasciato le prese, l'Arbitro annuncerà matte. All'annuncio di matte e prima che l'Arbitro annunci hajime, i combattenti rifaranno la presa fondamentale, dopo essere ritornati al centro dell'area di combattimento.

### Art. 2 – AZIONI PROIBITE

Oltre alle azioni proibite dal Regolamento Internazionale verranno punite le seguenti azioni:

- Azioni con il/le ginocchia al suolo
- Azioni che avvolgono o bloccano il collo dell'avversario
- Azioni di makikomi e sutemi waza.
- Azioni portate a sinistra con presa a destra o viceversa
- Azioni che si svolgono con prese non tradizionali
- Azioni giudicate potenzialmente pericolose dall'Arbitro
- Sono inoltre vietate le tecniche di shime-waza e kansetsu-waza

**- PER TUTTE LE CATEGORIE: chi porta un apparecchio ortodontico fisso è obbligato all'uso di protezione adeguata (paradenti) in caso contrario non potrà salire sul tatami per il combattimento.**

**I combattimenti si svolgeranno su 2 tatami e si adotterà il regolamento U.I.S.P. – A.D.O. valido per l'anno in corso**

