

PROVA UNICA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI3 ALLA 1^ CATEGORIA

Luogo: Pianoro Sport Academy, via Nazionale 106/2 – Pianoro (BO)

Sabato 22 maggio 2021 -pomeriggio-
1° turno: categoria 1^ allieve (5), 1^ élite senior (5), 1^ senior 2006-2007 (12), squadra 1^ senior (1)

Ore 14.00: triage d'ingresso

Ore 14.10: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 14.30: inizio gara (24 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Campogalliano (5)	Saturno (3)	S. Ilario (5)	Masi (4)
Onda Blu (sq.:2)	Visport (2)	Pianoro (1)	Equipe (2)

Termine gara prevista alle ore 15.25 e a seguire premiazioni (4)

Ore 15.45: uscita

2° turno: categoria 1^ junior (23), squadra 1^ junior (1)

Ore 15.20: triage d'ingresso

Ore 15.30: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 15.50: inizio gara (25 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe (5)	Coop (4)	Saturno (3)	Rimini Gym team (3)
Pico (1)	Onda Blu (sq.:2)	Visport (4)	Lame (3)

Termine gara prevista alle ore 16.45 e a seguire premiazioni (2)

Ore 17.05: uscita

3° turno: categoria 1^ senior 2005 e prec. (16), specialità 1^ élite junior + senior (3), specialità 1^ allieve + junior + senior (7)

Ore 16.40: triage d'ingresso

Ore 16.50: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 17.10: inizio gara (26 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Coop (4 + 2)	Saturno (1)	Visport (3)	Pico (4)
	Equipe (1)	Cava (3 + 1)	Scandinese (2)
	Campogalliano (5)		

Termine gara prevista alle ore 18.10 e a seguire premiazioni (3)

Ore 18.30: uscita

PROVA UNICA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI3 ALLA 1^ CATEGORIA

Luogo: Pianoro Sport Academy, via Nazionale 106/2 – Pianoro (BO)

Domenica 23 maggio 2021 -mattina-
1° turno: categoria mini3B allieve (11), mini3B junior (7), mini3B senior (3)

Ore 9.30: triage d'ingresso

Ore 9.40: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 10.00: inizio gara (21 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	TRAMPOLINO
S. Faustino (3)	Visport (4)	Equipe (4 + 3)	Arena (2 + 2)	Saturno (2 + 1)

Termine gara prevista alle ore 10.45 e a seguire premiazioni (3)

Ore 11.05: uscita

2° turno: categoria mini3A allieve (5), specialità mini3B allieve + junior (9), specialità mini3B senior (9)

Ore 10.40: triage d'ingresso

Ore 10.50: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 11.10: inizio gara (23 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	TRAMPOLINO
Visport (2)		Saturno (5)	Equipe (6)	Danzarte (3)
Saturno (4)				Equipe (3)

Termine gara prevista alle ore 12.00 e a seguire premiazioni (3)

Ore 12.20: uscita

-Pomeriggio-

3° turno: categoria mini4 junior 2008 (11), specialità mini4 junior + senior (9)

Ore 12.30: triage d'ingresso

Ore 12.40: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 13.00: inizio gara (20 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Coop (2)	Danzarte (2)	S. Arcangelo (8)	Equipe (2 + 1)
Saturno (2)	S. Faustino (2)		Visport (1)

Termine gara prevista alle ore 13.45 e a seguire premiazioni (2)

Ore 14.05: uscita

4° turno: categoria mini4 junior 2009-2010 (20)

Ore 13.40: triage d'ingresso

Ore 13.50: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 14.10: inizio gara (20 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (1)	S. Faustino (6)	Coop (6)	S. Faustino (5)
Visport (1)			
Equipe (1)			

Termine gara prevista alle ore 14.55 e a seguire premiazioni (1)

Ore 15.15: uscita

5° turno: categoria mini4 élite junior (5), mini4 senior (16)

Ore 14.50: triage d'ingresso

Ore 15.00: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 15.20: inizio gara (21 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (2)	Visport (3)	Coop (8)	S. Ilario (3)
Equipe (2)	Danzarte (1)		Masi (2)

Termine gara prevista alle ore 16.10 e a seguire premiazioni (2)

Ore 16.30: uscita

6° turno: categoria mini4 allieve (13), mini4 élite allieve (3), specialità mini4 allieve (2), specialità mini4 élite allieve + junior (4)

Ore 16.05: triage d'ingresso

Ore 16.15: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 16.35: inizio gara (22 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (2)	S. Faustino (3)	Masi (3 + 4)	Coop (6)
S. Arcangelo (2)	Saturno (1)		
	Visport (1)		

Termine gara prevista alle ore 17.20 e a seguire premiazioni (4)

Ore 17.40: uscita

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Nel triage iniziale viene fatta la sanificazione delle mani, il rilevamento della temperatura e il raccoglimento di tutti i documenti richiesti (autocertificazioni, scheda n.1, copia bonifico, copia certificati atlete)

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti che si terrà nel luogo indicato, a seconda della giornata, seguito dalla sistemazione di ogni società nel luogo dedicato.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

VOLTEGGIO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. con massimo 2 prove

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. avendo 30 secondi a ginnasta

CORPO LIBERO provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. avendo 40 secondi a ginnasta

Consegnare n. 2 foglietti dei punteggi al giudice, in ordine di società e di ginnasta. Al corpo libero va consegnato il modulo delle musiche (vedi in seguito).

Al termine dell'attrezzo di ogni società, viene chiesto di sanificare (responsabile societario Covid) e di portarsi nella zona di attesa, con la mascherina addosso.

A fine gara, le premiazioni sono previste con un tempo di 20 minuti.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non mentre ci sono le premiazioni per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, con le giuste cose necessarie allo svolgimento e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato, rispettando le misure anti-contagio.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi all'indirizzo mail musichegafer@gmail.com nominandole con nome e cognome dell'atleta e la sua categoria e società di appartenenza. Es.: ROSA BIANCA CATEGORIA MINI PRIMA 4 JUNIOR 2008 SOCIETA' INVENTATA, in modo che sia più semplice per noi dividerle nel modo giusto.

Per poter poi avere l'ordine delle ginnaste in gara alla postazione computer, dovrà essere consegnato un foglio per ogni società, in ordine di salita per atleta e per società di turno, come quello sottostante

NOME SOCIETA'
TURNO SOCIETA'
CATEGORIA
ATLETA 1
ATLETA 2
ATLETA 3
ATLETA 4
ATLETA 5
ATLETA 6
ATLETA 7
ATLETA 8
ATLETA 9
ATLETA 10

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!