

TRAMPOLINO



GARA

LUOGO E DATA

MINI TRAMPOLINO

MINIPRIMA 3A/B

Categoria **MiniPrima3 UISP OPEN A** (Penalità Uisp)

Successione Punti 4:

- 2 pennelli
- 2 raccolti
- 2 enjambeè sul posto
- 1 pennello con ½ giro (180°) arrivo sul tappetone

Successione Punti 5:

- 2 pennelli
- 2 raccolti
- 2 salti carpiati divaricati
- 1 ginnico (no pennello) rotazione 180° e arrivo sul tappetone

Esecuzione di 2 successioni di salti (uguali o differenti)

Classifica: vale la migliore

Bonus p. 0.50: Successione da p.5,00 con salto in uscita rotazione 360°

Categoria **MiniPrima3 UISP OPEN B** (Penalità Uisp)

Salto Punti 4

- Verticale con repulsione
- Ruota
- Tuffo Capovolta
- Rondata

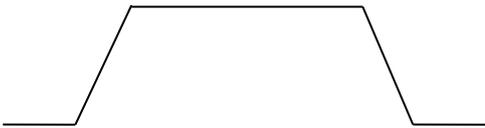
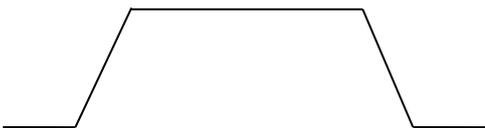
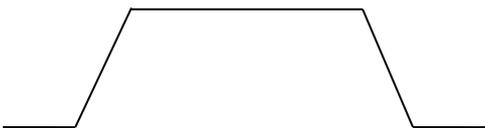
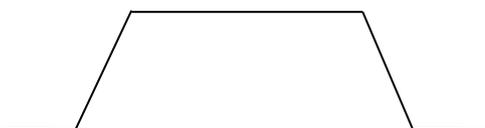
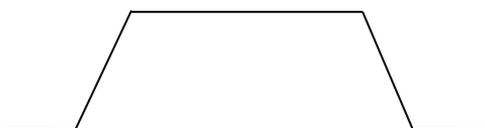
Salto Punti 5

- Ribaltata (appoggio mani su tappeto supplementare h 20 cm)
- Kippe di testa (appoggio mani su tappeto supplementare h 20 cm)
- Flic (partenza sul trampolino, fermi o rimbalzo, no tappeto supplementare)
- Salto avanti (partenza sul trampolino, da fermi o con rimbalzi, no tappeto supplementare)

Esecuzione di 2 salti uguali o differenti

Classifica: vale il migliore

Bonus p. 0.50: 2 Salti differenti da p. 5,00

GIUDICE _____		DATA ___/___/___		CATEGORIA _____	
GINNASTA _____		1° esecuzione		SOCIETA' _____	
				2° esecuzione	
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			
GINNASTA _____		1° esecuzione		SOCIETA' _____	
				2° esecuzione	
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			
GINNASTA _____		1° esecuzione		SOCIETA' _____	
				2° esecuzione	
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			
GINNASTA _____		1° esecuzione		SOCIETA' _____	
				2° esecuzione	
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			
GINNASTA _____		1° esecuzione		SOCIETA' _____	
				2° esecuzione	
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			