

VOLTEGGIO



GARA

LUOGO E DATA

VOLTEGGIO

MINIPRIMA 3A / 4 e PRIMA

Categoria **MiniPrima 3 OPEN A** (Penalità Uisp)

Salti Punti 4:

- Verticale con repulsione
- Ruota
- Presalto ruota con arrivo dei piedi sulla pedana

Salti Punti 5

- Ruota kasamatsu
- Presalto rondata pennello (arrivo sulla pedana)
- Rondata
- Ribaltata

Esecuzione di 2 salti (uguali o differenti)

Classifica: vale la migliore

Bonus p. 0.50: 2 salti differenti di cui 1 da p. 5,00

Categoria **MiniPrima 4** (Penalità Uisp)

Salti Punti 4

- Verticale con repulsione
- Ruota kasamatsu
- Presalto ruota con arrivo dei piedi sulla pedana
- Presalto rondata pennello (arrivo sulla pedana)

Salti Punti 5

- Presalto rondata (arrivo sulla pedana) + spinta per arrivare supini sul materasso
- Rondata
- Ribaltata

Esecuzione di 2 salti (uguali o differenti)

Classifica: vale il migliore

Bonus p. 0.50: 2 Salti differenti entrambi da p. 5,00

Categoria **Prima** (Penalità Uisp)

Salti Punti 4

- Presalto rondata (arrivo sulla pedana) + spinta per arrivare supini sul materasso
- Ruota kasamatsu

Salti Punti 5

- Rondata
- Ribaltata
- Salto avanti raccolto
- Rondata flic

Esecuzione di 2 salti (uguali o differenti)

Classifica: vale il migliore

Bonus p. 0.50: 2 Salti differenti entrambi da p. 5,00

VOLTEGGIO

DALLA SECONDA ALLA QUINTA

Categoria **Seconda** (Penalità Uisp)

Gruppo 1 p. 5.00

- Rondata
- Rondata + flic

Gruppo 2 p. 5.00

- Ribaltata
- Ribaltata con ½ giro

Esecuzione di 2 salti differenti

Classifica: media

Bonus p. 0.50: 2 salti differenti (1 per gruppo)

Categoria **Terza** (Penalità Uisp)

Gruppo 1 p. 5.00

- rondata

Gruppo 2 p. 5.00

- Ribaltata

Esecuzione di 2 salti differenti

Classifica: media

Bonus p. 0.50: 1 salto p. 5.00 + 1 salto CdP FIG GAF con VD da p. 2,40 a p. 2,80 (vedi tabella)

Categoria **Quarta e Quinta** (Penalità FIG)

Salto punti 4,00

fino a punti 2.60 del CdP FIG GAF aggiornato

Salto punti 5,00

da p.2.80 in poi del CdP FIG GAF aggiornato

Esecuzione di 2 salti (uguali o differenti)

Classifica: vale il migliore

Bonus NO

VOLTEGGIO

SESTA

Categoria Sesta D codice facilitato (Penalità FIG)

Valore dei salti CdP FIG GAF 2017-2020 aggiornato

N.B.: Per tutti i salti eseguiti viene assegnato il valore massimo di p. 3,30.

Tavola h. 1,25 m

Esecuzione di 2 salti a scelta

Classifica: migliore

Bonus NO

Categoria Sesta C codice modificato (Penalità FIG)

Valore dei salti CdP FIG GAF 2017-2020 aggiornato

Tavola h. 1,25 m



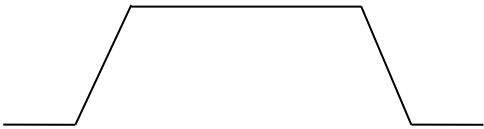
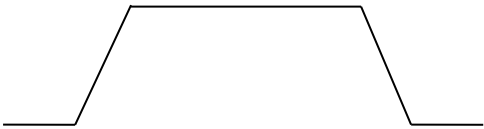
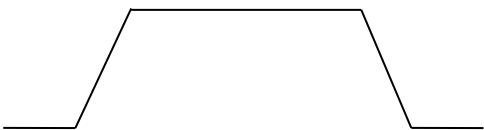
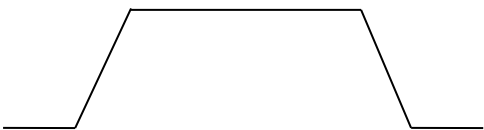
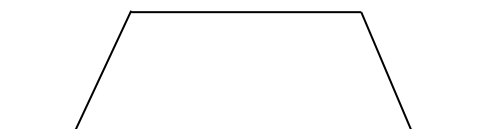
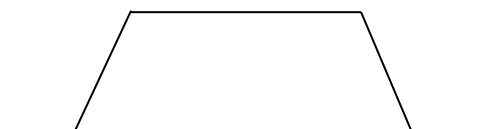


Esecuzione di 1 salto

Categoria Sesta A/B codice FIG (Penalità FIG)

Valore dei salti CdP FIG GAF 2017-2020 aggiornato

Tavola h. 1,25 m

Esecuzione di 1 salto

GIUDICE _____		DATA ___/___/___		CATEGORIA _____	
GINNASTA _____ 1° esecuzione		SOCIETA' _____		2° esecuzione	
					
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			
GINNASTA _____ 1° esecuzione		SOCIETA' _____		2° esecuzione	
					
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			
GINNASTA _____ 1° esecuzione		SOCIETA' _____		2° esecuzione	
					
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			
GINNASTA _____ 1° esecuzione		SOCIETA' _____		2° esecuzione	
					
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			
GINNASTA _____ 1° esecuzione		SOCIETA' _____		2° esecuzione	
					
Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____		Nota D _____ Nota E _____ Bonus _____			