

**SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI3 ALLA 1^ CATEGORIA e GLITTER**

Luogo: Pianoro Sport Academy, via Nazionale 106/2 – Pianoro

Sabato 9 aprile 2022 -pomeriggio-
**1° turno: categoria mini3A allieve (6), mini3A junior (11), mini3A senior (8)**

Ore 14.00: triage d'ingresso

Ore 14.15: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 14.30: inizio gara (25 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Solaris 4	Castelnovese 3	Solaris 6	Danzarte 7
Rimini 1	Animo 3+1		

Termine gara prevista alle ore 15.35 e a seguire premiazioni (3)

Ore 15.50: uscita

**2° turno: categoria mini3B allieve (10), mini3B junior (12), mini3B senior (6)**

Ore 15.35: triage d'ingresso

Ore 15.50: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 16.05: inizio gara (28 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Animo 2+1	Castelnovese 3+1	Saturno 3+1+3	Equipe 1+5
Campogalliano 2+1	Calderara 1+1		Rimini 1
	Pianoro 2		

Termine gara prevista alle ore 17.15 e a seguire premiazioni (3)

Ore 17.30: uscita

**3° turno: categoria specialità mini3A junior (7), specialità mini3A senior (3), specialità mini3B junior (10), specialità mini3B senior (11)**

Ore 17.15: triage d'ingresso

Ore 17.30: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 17.45: inizio gara (31 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Onda blu 3+3	Saturno 1+2	S. Arcangelo 4+3	Sport center 2+2
Calderara 1+2	Trottola 5		Equipe 3

Termine gara prevista alle ore 19.00 e a seguire premiazioni (4)

Ore 19.15: uscita

**SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI3 ALLA 1^ CATEGORIA e GLITTER**

Luogo: Pianoro Sport Academy, via Nazionale 106/2 – Pianoro

Domenica 10 aprile 2022 -mattina-
**1° turno: categoria glitter under 8 (3), allieve (4), junior (10), senior (2)**

Ore 8.00: triage d'ingresso

Ore 8.15: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 8.30: inizio gara (19 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Barca 10+2		Barca 3+4

Termine gara prevista alle ore 9.15 e a seguire premiazioni

Ore 9.30: uscita

**2° turno: categoria 1^ allieve (2), 1^ junior 2010 (18), 1^ senior 2007 e prec. (10), 1^ squadre (1)**

Ore 9.30: triage d'ingresso

Ore 9.45: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 10.00: inizio gara (32 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino 6	Animo 1+2	Rimini 1	Onda blu 1sq. 2
Palagym 2	Castelnovese 2+1	Solaris 5	Equipe 2+3
	Calderara 1	Coop 2	S. Arcangelo 1
	Scandianese 1		

Termine gara prevista alle ore 11.20 e a seguire premiazioni (4)

Ore 11.35: uscita

**3° turno: categoria 1^ junior 2009+2011 (14), 1^ senior 2008-2009 (10), specialità 1^ junior (4) specialità 1^ senior (6)**

Ore 11.20: triage d'ingresso

Ore 11.35: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 11.50: inizio gara (34 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino 4+2	Palagym 1+1	Saturno 2+1+1	Equipe 2+6
Solaris 1	Coop 2	S. Arcangelo 1+4	Castelnovese 1
Calderara 1	Danzarte 4		

Termine gara prevista alle ore 13.15 e a seguire premiazioni (4)

Ore 13.30: uscita

-Pomeriggio-

**4° turno:** categoria mini4 allieve élite +senior élite (3), mini4 junior élite (3), mini4 allieve (6), specialità mini4 allieve + junior (7), specialità mini4 junior élite (4), squadra mini4 (2)

Ore 13.45: triage d'ingresso

Ore 14.00: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 14.15: inizio gara (28 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Animo 3	S. Arcangelo 1+3	Masi 3+3+4	Lame 5
S. Faustino 2	Rimini 1sq 2		Arena 1sq 2

Termine gara prevista alle ore 15.25 e a seguire premiazioni (6)

Ore 15.40: uscita

**5° turno:** categoria mini4 junior 2009-2010 (17), mini4 junior 2011 (11)

Ore 15.25: triage d'ingresso

Ore 15.40: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 15.55: inizio gara (30 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame 3	Animo 4+1	Coop 3+4	S. Arcangelo 1+3
Rimini 3	Campogalliano 1		Palagym 1
Saturno 1	Scandianese 1		Castelnovese 2

Termine gara prevista alle ore 17.05 e a seguire premiazioni (2)

Ore 17.20: uscita

**6° turno:** categoria mini4 senior 2007 e prec. (11), mini4 senior 2008 (10), specialità mini4 senior (6)

Ore 17.05: triage d'ingresso

Ore 17.20: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 17.35: inizio gara (27 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe 2+3	Coop 4+1	Animo 3+1	Rimini 1+2
	Scandianese 1+2	Campogalliano 1	Calderara 4
		Palagym 2	

Termine gara prevista alle ore 18.45 e a seguire premiazioni (3)

Ore 19.00: uscita

### **INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI, per società e pubblico.**

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 15 minuti prima del proprio orario di triage, in modo da poter utilizzare l'eventuale anticipo.

Nel triage iniziale viene fatta la sanificazione delle mani e il controllo di tutti i documenti richiesti (green pass, scheda n.1, copia bonifico), al piano di sotto.

Gli spogliatoi sono utilizzabili per i servizi igienici e lasciare le borse.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti che si terrà in campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

VOLTEGGIO, MINITRAMPOLINO e PARALLELE massimo 2 prove facendo prima tutte prova poi gara

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. avendo 20 secondi a ginnasta

CORPO LIBERO provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. avendo 30 secondi a ginnasta

Consegnare n. 4 foglietti dei punteggi ai giudici, in ordine di società e di ginnasta. Al corpo libero va consegnato il modulo delle musiche.

Al termine dell'attrezzo, viene chiesto di portarsi nella zona di attesa, con la mascherina addosso.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non mentre ci sono le premiazioni per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, con le giuste cose necessarie allo svolgimento e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato, rispettando le misure anti-contagio.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi all'indirizzo mail [musichegafer@gmail.com](mailto:musichegafer@gmail.com) nominandole con nome e cognome dell'atleta e la sua categoria e società di appartenenza, per chi non lo avesse fatto nella prima prova. Es.: ROSA BIANCA CATEGORIA MINI PRIMA 4 JUNIOR 2008 SOCIETA' INVENTATA, in modo che sia più semplice per noi dividerle nel modo giusto. Per poter poi avere l'ordine delle ginnaste in gara alla postazione computer, dovrà essere consegnato un foglio per ogni società, in ordine di salita per atleta e per società di turno (vedi allegato).

N.B.: il pubblico potrà entrare con capienza al 100%, fino ad un massimo di 240 persone. Verrà consentito l'ingresso durante i 15 minuti di riscaldamento e in seguito chiuse le porte in modo che sia presente solo il pubblico del turno. Al termine, si chiede di uscire per permettere al pubblico del turno dopo di entrare. Il gestore si riserva di chiudere le porte anche nel caso in cui veda che è stata raggiunta la capienza massima; pertanto chiediamo di fare venire un numero adeguato di accompagnatori per ogni ginnasta. Non diamo più numeri e non chiediamo più nominativi in quanto non più necessario ma contiamo nel buon senso di ognuno.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!