

SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA 2^A ALLA 6^A CATEGORIA e GAM

Luogo: Accademia Acrobatica, via C. Colombo 35 – Cesenatico

Sabato 30 aprile 2022 -pomeriggio-

1° turno: categoria 4^a junior élite (1), 4^a senior élite (9), 4^a senior (10), 4^a specialità senior (8), 4^a specialità senior élite (1), 5^a senior + senior élite (1+2), 5^a specialità senior élite (1), 6^AC senior (4), 6^AD senior (1)

Ore 13.00: triage d'ingresso e riscaldamento generale

Ore 13.20: fine riscaldamento generale e spostamento in campo gara

Ore 13.25: inizio gara (38 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Coop 6	Cattolica 2+1	Masi 1+1+1+2+3	Cesanella 5
Saturno 2	Vital 1+1+1+1	Castelnovese 2	Pianoro 2
Biancoverde 1+1	Rimini 1		Palagym 1
	Cava 1		S. Faustino 1

Termine gara prevista alle ore 15.20 e a seguire premiazioni (9)

Ore 15.40: uscita

2° turno: categoria 3^a senior (18), 3^a senior élite (10)

Ore 15.20: triage d'ingresso e riscaldamento generale

Ore 15.40: fine riscaldamento generale e spostamento in campo gara

Ore 15.45: inizio gara (28 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame 6	Masi 2	Campogalliano 1	Rimini 2
Vital 1	Biancoverde 3	Animo 1	Pianoro 1
	Cava 1	Cesanella 3	S. Faustino 4
	Saturno 1	Castelnovese 1+1	

Termine gara prevista alle ore 17.05 e a seguire premiazioni (2)

Ore 17.25: uscita

3° turno: categoria 3^a specialità junior + specialità senior (1+11), 3^a specialità senior élite (9)

Ore 17.05: triage d'ingresso e riscaldamento generale

Ore 17.25: fine riscaldamento generale e spostamento in campo gara

Ore 17.30: inizio gara (21 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Coop 1+2	Masi 5	Vital 1	Saturno 2
Animo 2		Cava 4	Lame 2
		Pico 1	Jesi 1

Termine gara prevista alle ore 18.30 e a seguire premiazioni (2)

Ore 18.50: uscita

4° turno: categoria GAM miniprima (7), 1^ (3+4), 2^ (3+2), 3^ (1+3)

Ore 18.30: triage d'ingresso e riscaldamento generale

Ore 18.50: fine riscaldamento generale e spostamento in campo gara

Ore 18.55: inizio gara (23 ginnasti in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE PARI	CORPO LIBERO	SBARRA	FUNGO
Vital 1+1+1+1		Cattolica 5		Solaris 2+2+3	
Saturno 1+1+1		Focus 2+1			
Animo 1					

Termine gara prevista alle ore 20.00 e a seguire premiazioni (7)

Ore 20.20: uscita

SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA 2^ ALLA 6^ CATEGORIA e GAM

Luogo: Accademia Acrobatica, via C. Colombo 35 – Cesenatico

Domenica 1 maggio 2022 -mattina-
1° turno: categoria 2^ allieve (5), 2^ junior (14), 2^ junior élite (13), 2^ senior élite (5)

Ore 8.30: triage d'ingresso e riscaldamento generale

Ore 8.55: fine riscaldamento generale e spostamento in campo gara

Ore 9.00: inizio gara (37 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pico 2+3	Focus 6+3	Pianoro 3	Cesanella 5+2
Cattolica 1+1	Castelnovese 1	S. Faustino 2	Lame 1
Rimini 2		Vital 2	Saturno 1
		Biancoverde 2	

Termine gara prevista alle ore 10.55 e a seguire premiazioni (4)

Ore 11.25: uscita

2° turno: categoria 3^ allieve (2), 3^ allieve élite (1), 3^ junior (7), 3^ junior élite (6), 3^ specialità allieve élite (6), 3^ specialità junior élite (5)

Ore 11.00: triage d'ingresso e riscaldamento generale

Ore 11.25: fine riscaldamento generale e spostamento in campo gara

Ore 11.30: inizio gara (27 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Cava 3	Masi 1+6	Masi 6+2	Cattolica 1+2
Castelnovese 1			Pianoro 1+2
S.Faustino 2			

Termine gara prevista alle ore 13.00 e a seguire premiazioni (6)

Ore 13.30: uscita

-Pomeriggio-

3° turno: categoria 2^a senior 2006 e prec. (15), 2^a senior 2007 e succ. (16)

Ore 13.05: triage d'ingresso e riscaldamento generale

Ore 13.30: fine riscaldamento generale e spostamento in campo gara

Ore 13.35: inizio gara (31 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Animo 6	Coop 9	Campogalliano 4+2	Castelnovese 1+1
Rimini 2		Saturno 2	Polverigi 1
			Vital 1
			S. Faustino 2

Termine gara prevista alle ore 15.10 e a seguire premiazioni (2)

Ore 15.40: uscita

4° turno: categoria 2^a specialità allieve (3), 2^a specialità allieve élite (4), 2^a specialità junior (1), 2^a specialità junior élite + senior élite (1+5), 2^a specialità senior (11), 2^a squadra mista (1)

Ore 15.15: triage d'ingresso e riscaldamento generale

Ore 15.40: fine riscaldamento generale e spostamento in campo gara

Ore 15.45: inizio gara (28 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Focus 1+1	Cava 3+3+1+1	Pico 2	Jesi 2
Masi 1+3		Lame 2	Saturno 1
		Onda blu 3 (1sq.)	Coop 4

Termine gara prevista alle ore 17.15 e a seguire premiazioni (6)

Ore 17.45: uscita

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI, per società e pubblico.

Nella giornata di domenica, la gara si svolgerà in compresenza con le Marche, che faranno gareggiare le loro categorie mini3-1^a. Chiediamo la massima collaborazione e attenzione.

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di triage, in modo da poter utilizzare l'eventuale anticipo.

Nel triage iniziale viene fatta la sanificazione delle mani e il controllo di tutti i documenti richiesti (green pass, scheda n.1, copia bonifico), in Oasi3.

Gli spogliatoi sono utilizzabili per i servizi igienici. Portare i borsoni con sé.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti, dopo il triage, in Oasi3. Quando richiesto, riunire le proprie ginnaste a portarsi in campo gara, Oasi1. Solo le categorie 4^a/5^a/6^a del sabato avranno riscaldamento in campo gara, Oasi1.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

VOLTEGGIO massimo 2 prove facendo prima tutte prova e poi tutte gara. 3 prove per 4[^]/5[^]/6[^].

PARALLELE massimo 2 prove facendo prima tutte prova poi tutte gara, alternate tra Emilia-Romagna e Marche.

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..
avendo 30 secondi a ginnasta. 1 minuto per le cat. 4[^]/5[^]/6[^].

CORPO LIBERO provano le ginnaste insieme sul tavolo per 3 minuti, poi provano le Marche poi tutte gara, alternate tra Emilia-Romagna e Marche.

Consegnare n. 4 foglietti dei punteggi ai giudici, in ordine di società e di ginnasta. Al corpo libero va consegnato il modulo delle musiche.

Al termine dell'attrezzo, viene chiesto di portarsi nella zona di attesa, con la mascherina addosso.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non mentre ci sono le premiazioni per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, con le giuste cose necessarie allo svolgimento e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato, rispettando le misure anti-contagio.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.
Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi all'indirizzo mail musichegafer@gmail.com nominandole con nome e cognome dell'atleta e la sua categoria e società di appartenenza, per chi non lo avesse fatto nella prima prova. Es.: ROSA BIANCA CATEGORIA MINI PRIMA 4 JUNIOR 2008 SOCIETA' INVENTATA, in modo che sia più semplice per noi dividerle nel modo giusto. Per poter poi avere l'ordine delle ginnaste in gara alla postazione computer, dovrà essere consegnato un foglio per ogni società, in ordine di salita per atleta e per società di turno (vedi allegato).

N.B.: il pubblico potrà entrare con capienza al 100%. Verrà consentito l'ingresso al termine del turno precedente, dopo aver effettuato il controllo green pass. Al termine, si chiede di uscire celermente per permettere al pubblico del turno dopo di avere il proprio spazio. Il gestore si riserva di chiudere le porte anche nel caso in cui veda che è stata raggiunta la capienza massima; pertanto chiediamo di fare venire un numero adeguato di accompagnatori per ogni ginnasta. Non diamo più numeri e non chiediamo più nominativi in quanto non più necessario ma contiamo nel buon senso di ognuno.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!