

PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI1 ALLA 1^ CATEGORIA

Luogo: via Sacco e Vanzetti 2/C – Guastalla (RE) – palazzetto dello sport

Sabato 4 febbraio 2023 -pomeriggio-
1° turno: categoria prima allieve A+B (13), prima specialità allieve A+B (6)

Ore 13.30: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 13.50: inizio gara (19 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Animo (4)	Castelnovese (3)	Cattolica (4+3)	S. Faustino (2)
			Lame (3)

Termine gara prevista alle ore 14.35 e a seguire premiazioni (2)

Ore 14.55: uscita

2° turno: categoria prima junior A 2010 (27), prima junior A 2011 (19)

Ore 14.35: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 14.55: inizio gara (46 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino (5+2)	Coop (4+6)	Castelnovese (1+2)	L'Arena (1)
Biancoverde (2+1)	Calderara (1)	Pico (1)	Corassori (2)
Animo (2)		Santarcangelo (2+1)	Solaris (5+3)
		Saturno (1+1)	
		Onda blu (2)	
		Scandianese (1)	

Termine gara prevista alle ore 16.50 e a seguire premiazioni (2)

Ore 17.10: uscita

3° turno: categoria prima junior B 2008 (14), prima junior B 2009 (13)

Ore 16.50: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 17.10: inizio gara (27 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Onda blu (2)	Scandianese (7)	S. Faustino (2)	Corassori (2+2)
Coop (2+3)		Biancoverde (1)	Santarcangelo (1)
		Palagym (1)	Saturno (1)
		Lame (3)	

Termine gara prevista alle ore 18.20 e a seguire premiazioni (2)

Ore 18.40: uscita

4° turno: categoria prima senior A+B (10), specialità prima junior A+B (7), specialità prima senior A (2)

Ore 18.20: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 18.40: inizio gara (19 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pico (2+2)	Santarcangelo (3)	Scandianese (19)	Coop (1)
	Lame (2)	Calderara (2)	Onda blu (2)
		Palagym (2)	Saturno (1)
			Marzabotto (1)

Termine gara prevista alle ore 19.30 e a seguire premiazioni (3)

Ore 19.50: uscita

PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI1 ALLA 1^ CATEGORIA

Luogo: via Sacco e Vanzetti 2/C – Guastalla (RE) – palazzetto dello sport

Domenica 5 febbraio 2023 -mattina-
ATTENZIONE! SI LAVORA IN CONTEMPORANEA SU DUE GIURIE: UNA PER MINI1+MINI2 E UNA PER MINI3
1° turno: categoria mini1 allieve A+B (11), mini2 junior A+B (6) in Giuria 1
categoria mini3A senior A (2), mini3B allieve B (5), mini3B junior A (2) in Giuria 2

Ore 8.30: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 8.50: inizio gara (26 ginnaste in gara)

GIURIA 1

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (5)	Pianoro (6)	Equipe (6)

GIURIA 2

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (1)	Calderara (2+2)	Onda blu (2)
		Santarcangelo (2)

Termine gara prevista alle ore 9.35 e a seguire premiazioni (5)

Ore 9.55: uscita

2° turno: categoria mini2 allieve A (16), mini2 allieve B (8) in Giuria 1
 categoria mini3A junior A (13), mini3A junior B (5) in Giuria 2

Ore 9.35: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 9.55: inizio gara (42 ginnaste in gara)

GIURIA 1

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (3)	S. Faustino (10)	Equipe (1+7)
Lame (2)		
Pianoro (1)		

GIURIA 2

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Onda blu (7)	Onda blu (4)	Equipe (6+1)

Termine gara prevista alle ore 10.55 e a seguire premiazioni (4)

Ore 11.15: uscita

3° turno: categoria mini1 pulcine (9), mini2 pulcine (14) in Giuria 1
 categoria mini3A pulcine (3), mini3A allieve A (10), mini3a allieve B (11) in Giuria 2

Ore 10.55: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 11.15: inizio gara (47 ginnaste in gara)

GIURIA 1

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (3)	Lame (5)	Lame (9)
Saturno (4)	Equipe (2)	

GIURIA 2

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Cava (3)	Equipe (1+7)	Santarcangelo (2+1)
Cattolica (5)		Saturno (1)
		Solaris (3)
		Coop (1)

Termine gara prevista alle ore 12.15 e a seguire premiazioni (5)

Ore 12.35: uscita

-pomeriggio-

ATTENZIONE! SI LAVORA SU UNA GIURIA SOLA

4° turno: categoria specialità mini4 allieve A+B (5), specialità mini4 junior A (14), specialità mini4 junior B (5), specialità mini4 senior A+B (4)

Ore 13.15: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 13.35: inizio gara (28 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
L'Arena (2+2)	Lame (3+4+1)	Santarcangelo (8+1)	Saturno (2+3)
Calderara (1+1)			

Termine gara prevista alle ore 14.45 e a seguire premiazioni (4)

Ore 15.05: uscita

5° turno: categoria mini4 allieve A (14), mini4 junior B (14), mini4 senior A (11)

Ore 14.45: inizio riscaldamento generale nella zona predisposta

Ore 15.05: inizio gara (39 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Campogalliano (2+1)	Biancoverde (4+1)	Equipe (9+4)	Scandinese (1)
Coop (6)	Saturno (2)		Calderara (2+4)
	Castelnovese (1)		Animo (2)

Termine gara prevista alle ore 16.45 e a seguire premiazioni (3)

Ore 17.05: uscita

6° turno: categoria mini4 allieve B 2012 (17), mini4 allieve B 2013 (11)

Ore 16.45: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 17.05: inizio gara (28 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Scandinese (3+1)	Equipe (1)	Biancoverde (1+2)	S. Faustino (2+3)
Saturno (1+2)	Solaris (4)	L'Arena (1)	Castelnovese (2)
	Animo (1)	Corassori (1+2)	
	Coop (1)		

Termine gara prevista alle ore 18.15 e a seguire premiazioni (2)

Ore 18.35: uscita

7° turno: categoria mini4 junior A (24)

Ore 18.15: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 18.35: inizio gara (24 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe (5)	Scandianese (6)	Castelnovese (2)	Corassori (5)
Biancoverde (2)		Calderara (2)	
		Campogalliano (2)	

Termine gara prevista alle ore 19.35 e a seguire premiazioni (1)

Ore 19.55: uscita

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 15 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Tutti gli istruttori e ginnaste dovranno avere scarpe apposite pulite o ciabatte o calze: è vietato entrare in campo gara con le scarpe usate anche all'esterno.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 20 minuti e si terrà in campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

VOLTEGGIO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE provano prima tutte le ginnaste (2^ prova solo se necessario) e poi si farà tutte gara.

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. avendo 20 secondi a ginnasta

CORPO LIBERO provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via.. avendo 30 secondi a ginnasta

Consegnare n. 4 foglietti dei punteggi ai giudici, in ordine di società e di ginnasta. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non mentre ci sono le premiazioni per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, con le giuste cose necessarie allo svolgimento, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi all'indirizzo mail e come indicato nel modulo specifico delle musiche.

NOME SOCIETA'
TURNO SOCIETA'
CATEGORIA
ATLETA 1
ATLETA 2
ATLETA 3
ATLETA 4
ATLETA 5
ATLETA 6
ATLETA 7
ATLETA 8
ATLETA 9
ATLETA 10

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura

📍 Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE

✉ info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02