

**SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI1 ALLA 1^ CATEGORIA**

Luogo: via S. D'Acquisto 2 – Cattolica (RN) – palazzetto Atletica '75

Sabato 18 marzo 2023 -mattina-

**ATTENZIONE! SI LAVORA IN CONTEMPORANEA SU DUE GIURIE**

**1° turno, sottogruppo 1: GIURIA 1: categoria mini1 allieve (11), mini1 pulcine (9)**

**GIURIA 2: categoria mini2 allieve A (21)**

Ore 10.10: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 10.30: inizio gara (41 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (6)	Pianoro (5)	Lame (6)
	Lame (3)	

**GIURIA 2**

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino (7)	S. Faustino (4)	Saturno (4)
	Lame (3)	Castelnovese (1)
		Equipe (2)

Termine gara prevista alle ore 12.10

**1° turno, sottogruppo 2: GIURIA 1: categoria mini2 pulcine (11)**

**GIURIA 2: categoria mini2 allieve B (7), mini2 junior A+B (6)**

Ore 11.50: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 12.10: inizio gara (25 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (3)	Lame (4)	Saturno (3)
		Equipe (1)

**GIURIA 2**

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe (4)	Equipe (5)	Equipe (4)

Termine gara prevista alle ore 13.15 e a seguire premiazioni di tutto il turno 1 (6)

Ore 13.45: uscita

-pomeriggio-

**2° turno:** **GIURIA 1:** categoria mini3A allieve A (10), mini3A allieve B (14)

**GIURIA 2:** categoria mini3A junior (6), mini3A pulcine (3), mini3B allieve A (3), mini3B allieve B (8), mini3B junior (2)

Ore 13.40: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 14.00: inizio gara (45 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Solaris (3)	Equipe (8)	Cattolica (5)
Coop (1)		S. Arcangelo (1+1)
Palagym (2+2)		Saturno (1)

**GIURIA 2**

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Cava (3)	Palagym (1+1)	S. Arcangelo (2+3)
Calderara (2+2)	Equipe (6)	Pianoro (2)

Termine gara prevista alle ore 16.00 e a seguire premiazioni (7)

Ore 16.30: uscita

**3° turno:** **GIURIA 1:** categoria specialità mini4 allieve (6), specialità mini4 junior A (14), specialità mini4 junior B (4), specialità mini4 senior (4)

**GIURIA 2:** categoria squadre mini4 junior (5sq), mista (2sq), senior (1sq)

Ore 16.10: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 16.30: inizio gara (56 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (2+3)	Arena (3+2)	Lame (3+4+1)	S. Arcangelo (8+1)
Calderara (1)			

**GIURIA 2**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino (2sq+1sq)	S. Faustino (3sq)	S. Faustino (2sq)	

Termine gara prevista alle ore 18.50 e a seguire premiazioni (7)

Ore 19.20: uscita

**SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI1 ALLA 1^ CATEGORIA**

Luogo: via S. D'Acquisto 2 – Cattolica (RN) – palazzetto Atletica '75

Domenica 19 marzo 2023 -mattina-
**ATTENZIONE! SI LAVORA IN CONTEMPORANEA SU DUE GIURIE**
**1° turno: GIURIA 1: categoria mini4 allieve A (12), mini4 allieve B 2013 (8)**
**GIURIA 2: categoria mini4 allieve B 2012 (13), mini4 allieve élite (6)**

Ore 8.10: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 8.30: inizio gara (40 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Biancoverde (2)	Animo (2)	Coop (6)	Saturno (2)
Coop (2)	Castelnovese (1)		S. Faustino (3)
	Corassori (2)		

**GIURIA 2**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Biancoverde (6)	Animo (1)	Solaris (4)	Saturno (1)
	Castelnovese (2)	Equipe (1)	S. Faustino (2)
	Corassori (1)		Palagym (1)

Termine gara prevista alle ore 10.10 e a seguire premiazioni (4)

Ore 10.40: uscita

**2° turno: GIURIA 1: categoria mini4 junior A (22), mini4 junior élite (3)**
**GIURIA 2: categoria mini4 junior B (17), mini4 senior (12)**

Ore 10.20: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 10.40: inizio gara (54 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Castelnovese (2)	Animo (3)	Equipe (6)	Corassori (5)
Calderara (2)	Campogalliano (2)		Palagym (2)
Biancoverde (3)			

**GIURIA 2**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe (7)	Animo (3)	Equipe (3+4)	Calderara (2+4)
	Campogalliano (2+1)		Saturno (3)

Termine gara prevista alle ore 12.45 e a seguire premiazioni (4)

Ore 13.15: uscita

-pomeriggio-

**3° turno: GIURIA 1: categoria prima allieve (14), specialità prima allieve (9)**

**GIURIA 2: categoria prima junior élite (3), specialità prima junior (14), specialità prima senior (6)**

Ore 13.10: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 13.30: inizio gara (46 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Animo (4)	Castelnovese (3)	Cattolica (5+2)	Lame (3)
S. Arcangelo (1)	Danzarte (3)		S. Faustino (2)

**GIURIA 2**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Arcangelo (3)	Danzarte (7)	Pico (2+2)	Lame (2)
Danzarte (4)			Biancoverde (3)

Termine gara prevista alle ore 15.30 e a seguire premiazioni (5)

Ore 16.00: uscita

**4° turno: GIURIA 1: categoria prima junior A 2010 (20)**

**GIURIA 2: categoria prima junior A 2011 (20)**

Ore 15.40: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 16.00: inizio gara (40 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (1)	S. Faustino (5)	Solaris (4)	Coop (4)
S. Arcangelo (1)		Castelnovese (1)	Calderara (1)
Corassori (2)			
Pico (1)			

**GIURIA 2**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (1)	S. Faustino (2)	Solaris (3)	Coop (6)
S. Arcangelo (2)	Animo (2)	Castelnovese (2)	
Arena (1)	Biancoverde (1)		

Termine gara prevista alle ore 17.40 e a seguire premiazioni (2)

Ore 18.10: uscita

**5° turno: GIURIA 1: categoria prima junior B 2008 (5), prima junior B 2009 (13)**

**GIURIA 2: categoria prima senior (14)**

Ore 17.50: inizio riscaldamento in palestra dedicata

Ore 18.10: inizio gara (32 ginnaste in gara)

**GIURIA 1**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (1)	Coop (2+3)	Animo (1)	Palagym (1)
Lame (3)		Corassori (1+2)	Pico (1)
		S. Arcangelo (1)	S. Faustino (2)

**GIURIA 2**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (1)	Coop (1)	Animo (4)	Castelnovese (1)
Calderara (3)	Corassori (1)		Palagym (2)
	Marzabotto (1)		

Termine gara prevista alle ore 19.30 e a seguire premiazioni (3+1 squadra mista)

Ore 20.00: uscita

**INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI**

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 10 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Tutti gli istruttori e ginnaste dovranno avere scarpe pulite o ciabatte o calze.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti + 5 minuti per spostarsi al campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

**VOLTEGGIO:** 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara (attenzione alle altezze dei tappeti)

**PARALLELE:** provano prima tutte le ginnaste (2^ prova solo se necessario) e poi si farà tutte gara.

**TRAVE:** prove e gara alternate avendo 20 secondi a ginnasta

**CORPO LIBERO:** prove e gara alternate avendo 30 secondi a ginnasta

Consegnare n. 2 foglietti dei punteggi ai giudici, in ordine di società e di ginnasta. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

Si lavora sempre, entrambi i giorni, su 2 giurie che vanno in contemporanea, nel modo seguente:

VOLTEGGIO: 1 solo giudice per tutti

PARALLELE: 1 solo giudice per tutti

TRAVE: 1 trave e 1 giuria per giuria1, 1 trave e 1 giuria per giuria2

CORPO LIBERO: 1 striscia e 1 giuria per giuria1, 1 striscia e 1 giuria per giuria2

Le iscritte alla gara sono molte, pertanto CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI, IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI E GIURIE DA ODL.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi all'indirizzo mail e come indicato nel modulo specifico delle musiche.

NOME SOCIETA'
CATEGORIA
ATLETA 1
ATLETA 2
ATLETA 3
ATLETA 4
ATLETA 5
ATLETA 6
ATLETA 7
ATLETA 8
ATLETA 9
ATLETA 10

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!



**PM EQUIPMENTS – Materassi su misura**

📍 Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE

✉ [info@poldimichele.it](mailto:info@poldimichele.it) ☎ 0522.68.01.02