

SECONDA PROVA TROFEO EMILIA ROMAGNA

Luogo: via Mattei – Campogalliano (MO) – palazzetto dello sport

Sabato 25 Marzo 2023 -pomeriggio-
1° turno: categoria super prima 2017 (26)

Ore 14.00: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 14.15: inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (9)	Marzabotto (4)	Campogalliano (8)
	Castelnovese (5)	

Termine gara prevista alle ore 15.10

A seguire premiazioni (1)

Ore 15.20: uscita

2° turno: categoria super prima 2018/2019 (25)

Ore 15.10: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 15.25: inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Campogalliano (9)	Pianoro (9)	Pianoro (6)
		Marzabotto (1)

Termine gara prevista alle ore 16.15

A seguire premiazioni (1)

Ore 16.35: uscita

3° turno: categoria prima facilitata 2016 (21)

Ore 16.15: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 16.30: inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (7)	Marzabotto (5)	Saturno (8)
	Pico (1)	

Termine gara prevista alle ore 17.15

A seguire premiazioni (1)

Ore 17.35: uscita

4° turno: categoria prima facilitata 2015 (14+7)

Ore 17.15: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 17.30: inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Marzabotto (4)	Pianoro (7)	Monteveglia (6)
Saturno (3)		Bentivoglio (1)

Termine gara prevista alle ore 18.15

A seguire premiazioni (2)

Ore 18.35: uscita

5° turno: categoria prima facilitata 2014 (22)

Ore 18.15: inizio riscaldamento generale in campo gara

Ore 18.30: inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Bentivoglio (3)	Marzabotto (2)	Pianoro (7)
Monteveglia (4)	Castelnovese (5)	Calderara (1)

Termine gara prevista alle ore 19.15

A seguire premiazioni (1)

Ore 19.35: uscita

Domenica 25 Marzo 2023
1° turno: categoria seconda senior (14), seconda over (11), terza senior (6), terza over (5), quarta over (3)

Ore 08.00: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 08.15: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Unione 90 (4)	Ginn. Naturale (9)	Castelnovese (2)	Saturno (7)	Reggiana (3)
Marzabotto (2)		100 city ballet (2)	Animo (1)	Pianoro (4)
Calderara (2)		Pico (3)		

Termine gara prevista alle ore 09.35

A seguire premiazioni (5)

Ore 09.55: uscita

2° turno: categoria prima junior 2012 (16), categoria seconda junior (13)

Ore 09.35: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 09.50: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (9)	Pianoro (7)	Pico (2)	Santarcangelo (2)	Equipe Emilia (3)
		Castelnovese (2)	Campogalliano (3)	Calderara (1)

Termine gara prevista alle ore 10.50

A seguire premiazioni (2)

Ore 11.10: uscita

3° turno: categoria prima allieve (23+4)

Ore 10.50: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 11.05: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Marzabotto (3)	Campogalliano (7)	Santarcangelo (3)	Unione 90 (1)	Castelnovese (10)
			Pico (1)	
			Coop Parma (2)	

Termine gara prevista alle ore 12.00

A seguire premiazioni (2)

Ore 12.20: uscita

4° turno: categoria prima junior 2013 (22), prima over (7)

Ore 12.00: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 12.15: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (7)	Pico (3)	Calderara (7)	Marzabotto (6)	100 City Ballet (1)
	Campogalliano (1)			Castelnovese (1)
	Saturno (1)			Equipe Emilia (2)

Termine gara prevista alle ore 13.15

A seguire premiazioni (2)

Ore 13.35: uscita

5° turno: categoria prima junior 2014 (25)

Ore 13.15: inizio riscaldamento generale in campo gara

Ore 13.30: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (8)	Marzabotto (6)	Pianoro (1)	100 City Ballet (2)	Santarcangelo (4)
		Pico (3)	Equipe Emilia (1)	

Termine gara prevista alle ore 14.20

A seguire premiazioni (1)

Ore 14.40: uscita

6° turno: categoria prima senior (25)

Ore 14.20: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 14.35: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (2)	Marzabotto (5)	Saturno (8)	Castelnovese (1)	100 City Ballet (2)
Ginn. Naturale (2)			Calderara (3)	Pico (2)

Termine gara prevista alle ore 15.25

A seguire premiazioni (1)

Ore 15.45: uscita

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 10 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti e si terrà in campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

TRAMPOLINO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

VOLTEGGIO 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..
avendo 20 secondi a ginnasta

TRAVE provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..
avendo 20 secondi a ginnasta

CORPO LIBERO provano le prime 2, gara la prima, prova la terza durante il giudizio della prima, gara la seconda e così via..
avendo 30 secondi a ginnasta

Consegnare n. 2 foglietti dei punteggi ai giudici, in ordine di società e di ginnasta.

Le società devono presentarsi in campo gara con le tracce per il corpo libero sia su cd che su chiavetta.

Ogni atleta dovrà portare magnesina personale.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara e non mentre ci sono le premiazioni per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

A fine gara, le premiazioni sono previste con un tempo di 20 minuti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, con le giuste cose necessarie allo svolgimento, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura

📍 **Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE**

✉ info@poldimichele.it ☎ **0522.68.01.02**