

Bologna, 05 Dicembre 2023

A tutte le società interessate al settore gaf della regione E.Romagna / Loro Sedi
Ai tecnici del settore gaf / Loro Sedi
e.p.c.

Al Presidente Regionale UISP E.Romagna / Sig. Balestra Enrico
Al Responsabile SDA Ginnastiche E.Romagna / Sig. Belluzzi Paolo

OGGETTO:
CONVOCAZIONE GINNASTE WORKSHOP TECNICO DEL 10/12/2023
Sede: palestra POL MASI, Via Salvador Allende 5 Casalecchio Di Reno (BO)

MODULISTICA NECESSARIA PER L'ACCETTAZIONE AL WORKSHOP

- Copia della Tessera Uisp dell'anno in corso 2023 2024
- Copia del Certificato Medico di idoneità all'attività agonistica, in sostituzione scheda nr 1 firmata dal Presidente della Società
- Copia bonifico richiesto per la partecipazione

NOTA BENE:

- a) Le ginnaste convocate dovranno arrivare 20' prima dell'orario di inizio allenamento, aver già indossato l'abbigliamento necessario, pronte per iniziare.
- b) Le ginnaste dovranno munirsi di scatola con magnesio ad uso personale.
- c) Il tecnico accompagnatore sarà unico responsabile per sé e i propri atleti.

In caso di impossibilità a partecipare alla convocazione si invitano le società ad informare tempestivamente il gruppo di lavoro (artistica.ginnastiche@uisper.info)

N.B. Solo le ginnaste e i tecnici auditori in regola con il versamento del contributo potranno partecipare all'allenamento.

GINNASTE CONVOCATE:

SOCIETA'	GINNASTA	CAT. UISP
S.G. CASTELNOVESE	Odorici Irene 2007 Aden Abdi Sara 2006 Rebuttini Letizia 2011 Lulja Isabela 2010	3° cat. 3° cat. 3° cat. 3° cat.
US SATURNO GUASTALLA	Bussei Irene 2011 Dallasta Diletta 2009 Zanichelli Martina 2007	4° cat. 4° cat. 4° cat.
ASD VITAL FERMIGNANO	Carigi sarah Lorenzetti rosa Marini Chiara Morri francesca Giannotti Letizia	4° cat. 4° cat. 3°/4° cat. Controllo Tecnico
SAN FAUSTINO	Pedrazzini Matilde 2008, Romani Giulia 2008 Romano Chiara 2008 Medina Elena 2008 Guaraldi Cecilia 2010	5° cat. 4° cat. 4° cat. 4° cat. 4° cat.
GS ATLETICA 75	Zangheri Martina Cesarini Martina Tomassi Ludovica Cordella Emma Lazzari Bianca	4° cat. 4° cat.

TECNICI ACCREDITATI
TECNICI ACCOMPAGNATORI:

MALAGOLI ELENA	SG CASTELNOVESE
RICCO' SARAH	US SATURNO GUAST
LUNGHİ ALESSIA	ASD VITAL FERM.
CELLULARE BARBARA	POL SAN FAUSTINO
BIANCHINI VANIA	GS ATLETICA 75

TECNICI AUDITORI:

CLEMENTI ALDO	ASD VITAL FERM.
FERRARI FABIO	POL SAN FAUSTINO
TOLOMELLI MONICA	ONDA BLU

Si prega di verificare i nominativi convocati, e comunicare tempestivamente eventuali irregolarità
 (artistica.ginnastiche@uisper.info)

PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

TUTOR	ORARIO	ATTREZZI	PROGRAMMA CONVOCAZIONI	Cat. Uisp Consigliata
Marchesini Asfodelo	Dalle ore 10.00 alle ore 12.00	Volteggio	<ul style="list-style-type: none"> Ribaltata, Ribaltata con avv 180° nella prima fase di volo, Rondata Flic - salto dietro/avanti raccolto nella seconda fase di volo - 	4°, 5° Cat.
	Dalle 13.00 Alle ore 15.00	Corpo Libero	<ul style="list-style-type: none"> Studio delle rotazioni sull' AT avanti e dietro nelle diverse posizioni del corpo Tecnica, didattica e assistenza. 	4°, 5° Cat
	Dalle 15.00 Alle 17.00	Salti Ginnici	<ul style="list-style-type: none"> Studio dei Salti ginnici (VD A - VD B) a trave e corpo libero Direttive del CDP FIG GAF adattato all'attività UISP e pirouettes 	4°, 5° Cat

SDA GINNASTICHE
EMILIA ROMAGNA
(Il gruppo di lavoro)