

Bologna, 26 Ottobre 2023

A tutte le società interessate al settore gaf della regione E.Romagna / Loro Sedi  
Ai tecnici del settore gaf / Loro Sedi  
e.p.c.

Al Presidente Regionale UISP E.Romagna / Sig. Balestra Enrico  
Al Responsabile SDA Ginnastiche E.Romagna / Sig. Belluzzi Paolo

**OGGETTO:**  
**CONVOCAZIONE GINNASTE WORKSHOP TECNICO DEL 29/10/2023**  
**Sede:** palestra POL MASI, Via Salvador Allende 5 Casalecchio Di Reno (BO)

*MODULISTICA NECESSARIA PER L'ACCETTAZIONE AL WORKSHOP*

- Copia della Tessera Uisp dell'anno in corso 2023 2024
- Copia del Certificato Medico di idoneità all'attività agonistica, in sostituzione scheda nr 1 firmata dal Presidente della Società
- Copia bonifico richiesto per la partecipazione

NOTA BENE:

- Le ginnaste convocate dovranno arrivare 20' prima dell'orario di inizio allenamento, aver già indossato l'abbigliamento necessario, pronte per iniziare.
- Le ginnaste dovranno munirsi di scatola con magnesio ad uso personale.
- Il tecnico accompagnatore sarà unico responsabile per sé e i propri atleti.

In caso di impossibilità a partecipare alla convocazione si invitano le società ad informare tempestivamente il gruppo di lavoro ([artistica.ginnastiche@uisper.info](mailto:artistica.ginnastiche@uisper.info))

*N.B. Solo le ginnaste e i tecnici auditori in regola con il versamento del contributo potranno partecipare all'allenamento.*

**I NOSTRI SPONSOR**



**PM EQUIPMENTS – Materassi su misura**  
Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE  
info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE  
MANIFESTAZIONI SPORTIVE  
SF Eventi - Sandro Fabiani Group  
sandrofabiani\_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E  
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO  
SF Premia - Sandro Fabiani Group  
sandrofabiani\_premia

**SANDRO FABIANI GROUP**

Via Romana Lucchese 238C  
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

☎ 0571 294024  
info@sandrofabiani.com  
www.sandrofabiani.com



**Ginnaste convocate:**

<b>SOCIETA'</b>	<b>GINNASTA</b>	<b>CAT. UISP</b>
POLISPORTIVA UNIONE 90	Malaguti Anna Scannavini Gaia Barbieri Giulia	1° CAT. 1° CAT. 1° CAT.
ASD LE FENICI	Bocchi Adele Baratti Vittoria Ferrari Sofia	1° CAT. 1° CAT. 1° CAT.
UISPOLIS SSD	De Francesco Sofia Lucarelli Aurora	1° CAT. 1° CAT.
POLISPORTIVA LAME	Iaconantonio Aurora Germano Maya Pafumi Elisa	1° CAT. 1° CAT. 1° CAT.
ASD GINNASTICA ARTISTICA BARCA	Baù Alice Huqi Greisi Elisabetta Barbieri	1° CAT. 1° CAT. 1° CAT.
POLISPORTIVA SERRALTA	Emma bonci lucia taffio maria chiara orazi	2° CAT. 2° CAT. 2° CAT.
U.P. CALDERARA ASD	Balboni Sofia Mattioli Vera Urso Alessia	2° CAT. 2° CAT. 1° CAT.
SATURNO GUASTALLA	Buongiorno Martina Falzone Ginevra Mori Ludovica	2° CAT. 1° CAT. 1° CAT.
ONDA BLU ASD APS	Scaveto Ambra Boschi Beatrice Bertusi Sara	1° CAT. 1° CAT. 1° CAT.
MARZABOTTO 2000	Bruni Laura Monari Adele	1° CAT. 1° CAT.

**ELENCO TECNICI ACCREDITATI:**

**TECNICI ACCOMPAGNATORI:**

BARALDI MATTIA	POL UNIONE 90
CASTELLINI MARIANNA	ASD LE FENICI
BALDONI EVELYN	UISPOLIS
BIANCHINI ANNALISA	POL. LAME
ARMAROLI MARA	ASD BARCA
ROCCHETTI GIORGIA	POL.SERRALTA
MAZZA ELISABETTA	UP CALDERARA
SORO SOFIA	SATURNO G.
VENTURI GIULIA	MARZABOTTO 2000
BARZINI ELISA	ONDA BLU

**TECNICI AUDITORI:**

BATTAGLIA VALERIA	SCANDIANESE
TRAMBAGIOLI NICOLE	POL. LAME
FERRARESI ASYA	UISPOLIS
TRAMBAGIOLI NICOLE	POL. LAME
DOVESI DANIELE	ASD BARCA
ROCCHETTI LEONARDO	POL. SERRALTA
FERRARI GIORGIA	UP CALDERARA
DELL'ORTO MARTINA	UP CALDERARA
POSSENTI VALENTINA	MARZABOTTO 2000
LUNGHY ALESSIA	VITAL FERMIGNANO
ALESSI SERENA	VITAL FERMIGNANO
MENEGANTI ERICA	PS ACADEMY
PICCININI ALESSANDRA	LA TROTTOLA

Si prega di verificare i nominativi convocati, e comunicare tempestivamente eventuali irregolarità  
([artistica.ginnastiche@uisper.info](mailto:artistica.ginnastiche@uisper.info))

**PROGRAMMA DELLA GIORNATA:**

TUTOR	ORARIO	ATTREZZI	PROGRAMMA CONVOCAZIONI	Categorie Uisp Consigliata
Marchesini Asfodelo	Dalle ore 10.00 Alle ore 11.00	<b>Riscaldamento E Preparazione Fisica</b>	L'importanza di cominciare bene l'allenamento	1° – 2° Categoria
	Dalle ore 11.00 Alle ore 13.00	<b>Corpo Libero</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rovesciate, ribaltate, rondate, flic.</li> <li>• Studio dell'azione di courbette.</li> </ul>	1° – 2° Categoria
	Dalle 14.00 Alle ore 15.30	<b>Parallele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PFG – PFS</li> <li>• Appoggio, sospensione, oscillazione/frustate (Tecnica e didattica)</li> <li>• Giri di pianta, kippe, kippe + slancio (tecnica, didattica e assistenza)</li> <li>• Uscite (tecnica didattica e assistenza): Fioretto, guizzo con e senza rotazione</li> </ul>	1° – 2° Categoria
	Dalle 15.30 Alle 17.00	<b>Volteggio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PFG – PFS</li> </ul> Rincorsa, presalto, battuta in pedana – 1° volo – appoggio – 2° volo <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ribaltata – Tecnica, didattica e assistenza.</li> <li>• Rondata -Tecnica, didattica e assistenza.</li> <li>• Rondata flic-flac -Tecnica, didattica e assistenza.</li> </ul>	1° – 2° Categoria

SDA GINNASTICHE  
 EMILIA ROMAGNA  
 (Il gruppo di lavoro)