

Bologna, 02 Novembre 2023

A tutte le società interessate al settore gaf della regione E.Romagna / Loro Sedi
Ai tecnici del settore gaf / Loro Sedi
e.p.c.

Al Presidente Regionale UISP E.Romagna / Sig. Balestra Enrico
Al Responsabile SDA Ginnastiche E.Romagna / Sig. Belluzzi Paolo

OGGETTO:
CONVOCAZIONE GINNASTE WORKSHOP TECNICO DEL 05/11/2023
Sede: palestra POL MASI, Via Salvador Allende 5 Casalecchio Di Reno (BO)

MODULISTICA NECESSARIA PER L'ACCETTAZIONE AL WORKSHOP

- Copia della Tessera Uisp dell'anno in corso 2023 2024
- Copia del Certificato Medico di idoneità all'attività agonistica, in sostituzione scheda nr 1 firmata dal Presidente della Società
- Copia bonifico richiesto per la partecipazione

NOTA BENE:

- a) Le ginnaste convocate dovranno arrivare 20' prima dell'orario di inizio allenamento, aver già indossato l'abbigliamento necessario, pronte per iniziare.
- b) Le ginnaste dovranno munirsi di scatola con magnesio ad uso personale.
- c) Il tecnico accompagnatore sarà unico responsabile per sé e i propri atleti.

In caso di impossibilità a partecipare alla convocazione si invitano le società ad informare tempestivamente il gruppo di lavoro (artistica.ginnastiche@uisper.info)

N.B. Solo le ginnaste e i tecnici auditori in regola con il versamento del contributo potranno partecipare all'allenamento.

GINNASTE CONVOCATE:

SOCIETA'	GINNASTA	CAT. UISP
POL. SAN FAUSTINO	Brizzi Rebecca Di Tullio Elena Sighinolfi Margherita Trunfio Arianna	3° cat. 3° cat. 3° cat. 3° cat.
POL. LAME	Dell'Hanna Helena Gambardella Giada Likaj Elisa	2° cat. 2° cat. 2° cat.
GINN. ART. BARCA	Barbieri Martina Frassani Valentina Marchi Dalia	
POL. SERRALTA	Stronati Veronica Farroni Ambra Paciaroni Elena	
ASD ANIMO	Aufiero Alessia (mattina) Marcone Anna (mattina) Berretti Benedetta (mattina) Cavani Matilde (pom.) Medici Matilde (pom.) Colombini Vittoria (pom.)	2° cat. 3° cat.
US SATURNO	Zanichelli Anita Sacchetti Greta Ingoglia Angelomaria	2° cat. 2° cat. 3° cat.
ASD VITAL FERMIGNANO	Carigi Sarah Lorenzetti Rosa	4° cat. 4° cat.

TECNICI ACCREDITATI
TECNICI ACCOMPAGNATORI:

CELLULARE BARBARA	SAN FAUSTINO
BIANCHINI ANNALISA	POL. LAME
ROCCHETTI LEONARDO	POL. SERRALTA
CASARINI ALICE	ASD ANIMO
RICCO' SARAH	US SATURNO
CLEMENTI ALDO	ASD VITAL FERM. GINN.ART.BARCA

TECNICI AUDITORI:

FERRARI FABIO	SAN FAUSTINO
FAVA ALESSIA	SAN FAUSTINO
BATTAGLIA VALERIA	SCANDIANESE
POSSENTI VALENTINA	MARZABOTTO 2000
DELL'ORTO MARTINA	U.P. CALDERARA
FERRARI GIORGIA	U.P. CALDERARA
MAZZA ELISABETTA	U.P. CALDERARA
ALESSI SERENA	ASD VITAL FERM.
LUNGI ALESSIA	ASD VITAL FERM.
VECCHI VIOLA	ASD ANIMO

Si prega di verificare i nominativi convocati, e comunicare tempestivamente eventuali irregolarità
(artistica.ginnastiche@uisper.info)

PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

TUTOR	ORARIO	ATTREZZI	PROGRAMMA CONVOCAZIONI	Cat. Uisp Consigliata
Marchesini Asfodelo	Dalle ore 10.00 alle ore 12.00	Volteggio	<ul style="list-style-type: none"> Rotazioni sull'A/L nella seconda fase di volo nei salti del gr 1 del CdP fig gaf (Volteggi senza salti /Ribaltate, Yamashita, Rondate) 	2°, 3°, 4° Cat.
	Dalle 13.00 Alle ore 15.00	Parallele	<ul style="list-style-type: none"> PFG – PFS Granvolte (tecnica, didattica e assistenza) giri addominali avanti e indietro, tempo di capovolta (tecnica, didattica e assistenza) Kippe + slancio alla verticale Uscite (tecnica didattica e assistenza): Salto dietro nella posizione raccolta e tesa 	2°, 3°,4° Cat.
	Dalle 15.00 Alle 17.00	Trave	<ul style="list-style-type: none"> Acrobatica di base: rotolamenti acrobatici, rovesciate avanti e indietro Elementi con fase di volo (flic, rondate, ribaltate) Uscite 	2°, 3°,4° Cat.

SDA GINNASTICHE
EMILIA ROMAGNA
(Il gruppo di lavoro)