

PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI1 ALLA 1^ CATEGORIA

Luogo: via Sacco e Vanzetti 2/C – Guastalla (RE) – palazzetto dello sport

Sabato 2 marzo 2024

ATTENZIONE! SI LAVORA IN CONTEMPORANEA SU DUE GIURIE

-mattina-

1° turno: **GIURIA 1:** categoria mini1: allieve A (2), allieve B (13), junior A (4)

GIURIA 2: categoria mini3A: allieve A+B (15), junior A+B (10)

Ore 11.30: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 11.50: inizio gara (44 ginnaste in gara)

GIURIA 1

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (6)	Pianoro (7)	Pianoro (6)

GIURIA 2

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
JFit (8)	JFit (6)	Santarcangelo (5+4)
	Santarcangelo (2)	

Termine gara prevista alle ore 13.20 e a seguire premiazioni (5)

Uscita ore 13.50

-pomeriggio-

2° turno, sottogruppo 1: **GIURIA 1:** categoria prima: junior A 2011 (29)

GIURIA 2: categoria prima: junior B (27)

Ore 13.30: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 13.50: inizio gara (25 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame (2)	Animo (2)	Fenici (3)	Castelnovese (2)
	Pico (2)		Biancoverde (1)

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Marzabotto (1)	Onda Blu (5)	Fenici (2)	Unione 90 (2)
Calderara (1)			
Campogalliano (1)			
Palagym (1)			

Termine gara prevista alle ore 14.40

2° turno, sottogruppo 2: **GIURIA 1:** categoria prima: junior A 2011 (29)

GIURIA 2: categoria prima: junior B (27)

Ore 14.20: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 14.40: inizio gara (31 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Onda Blu (2)	Campogalliano (1)	Corassori (2)	Santarcangelo (4)
Palagym (3)	Equipe (3)	Solaris (2)	

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Animo (3)	Equipe (1)	Corassori (4)	Solaris (4)
	Corassori (2)		

Termine gara prevista alle ore 15.40 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 16:10

3° turno, sottogruppo 1: **GIURIA 1:** categoria prima: allieve A+B (28)

GIURIA 2: categoria prima: senior A (22), senior B+C (2)

Ore 15.50: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 16.10: inizio gara (28 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Biancoverde (2)	Lame (2)	Castelnovese (2)	Biancoverde (4)
Fenici (2)	Pico (2)	Animo (2)	

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Marzabotto (2)	Animo (3)	Equipe (3)	Saturno (1)
Corassori (1)			Santarcangelo (2)

Termine gara prevista alle ore 17.05

3° turno, sottogruppo 2: **GIURIA 1:** categoria prima: allieve A+B (28)
GIURIA 2: categoria prima: senior A (22), senior B+C (2)

Ore 16.45: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 17.05: inizio gara (24 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino (3)	Pianoro (2)	Unione 90 (2)	Cattolica (3)
Saturno (2)			

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Campogalliano (3)	Onda Blu (1)	Fenici (3)	Fenici (3)
	Calderara (2)		

Termine gara prevista alle ore 17.55 e a seguire premiazioni (3)

Uscita ore 18:25

4° turno: **GIURIA 1:** categoria prima: junior A 2012 (16)
GIURIA 2: categoria specialità prima: allieve (2), junior (8), senior (5)

Ore 18.05: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 18.25: inizio gara (31 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame (1)	S. Faustino (4)	Castelnovese (1)	Equipe (4)
Pianoro (1)		Fenici (1)	
Corassori (1)		Palagym (1)	
Solaris (1)		Equipe (1)	

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame (3)	Cattolica (2)	Cava (5)	Santarcangelo (1)
	Saturno (2)		Calderara (2)

Termine gara prevista alle ore 19.30 e a seguire premiazioni (4)

Uscita ore 20.00

PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI1 ALLA 1ª CATEGORIA

Luogo: via Sacco e Vanzetti 2/C – Guastalla (RE) – palazzetto dello sport
Domenica 3 marzo 2024

ATTENZIONE! SI LAVORA IN CONTEMPORANEA SU DUE GIURIE

-mattina-

1° turno, sottogruppo 1: **GIURIA 1:** categoria mini2: allieve A (19), allieve B (9), junior A (3)
GIURIA 2: categoria mini3B: allieve A (14), allieve B (16), junior A+B
(4)

Ore 08.30: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 08.50: inizio gara (32 ginnaste in gara)

GIURIA 1

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Barca (7)	Saturno (3)	Biancoverde (1)
	Pianoro (1)	Santarcangelo (3)

GIURIA 2

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Equipe (3)	Arena (4)	Lame (4)
Campogalliano (3)	Calderara (3)	

Termine gara prevista alle ore 09.55

1° turno, sottogruppo 2: **GIURIA 1:** categoria mini2: allieve A (19), allieve B (9), junior A (3)
GIURIA 2: categoria mini3B: allieve A (14), allieve B (16), junior A+B
(4)

Ore 09.35: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 09.55: inizio gara (34 ginnaste in gara)

GIURIA 1

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Barca (7)	Animo (3)	Santarcangelo (3)
	Saturno (3)	

GIURIA 2

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame (5)	Campogalliano (3)	Arena (4)
Pianoro (1)	Biancoverde (3)	Palagym (1)

Termine gara prevista alle ore 11.05 e a seguire premiazioni (6)

Uscita ore 11:35

2° turno:

GIURIA 1: categoria mini2: pulcine (20)

GIURIA 2: categoria mini3B: pulcine (17)

Ore 11.15: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 11.35: inizio gara (37 ginnaste in gara)

GIURIA 1

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (4)	Pianoro (4)	Barca (2)
Biancoverde (2)	Animo (4)	JFit(4)

GIURIA 2

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame (6)	Campogalliano (4)	Lame (6)
	Palagym (1)	

Termine gara prevista alle ore 12.50 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 13.20

-pomeriggio-

3° turno, sottogruppo 1:

GIURIA 1: categoria mini4: allieve B 2013 (32)

GIURIA 2: categoria mini4: allieve B 2014 (30)

Ore 13.20: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 13.40: inizio gara (29 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Campogalliano (3)	Cava (1)	S. Faustino (7)	Coop (3)
	Corassori (3)		

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Palagym (3)	Biancoverde (3)	Santarcangelo (2)	Arena (1)
Cattolica (1)	Equipe (1)		Saturno (2)

Termine gara prevista alle ore 14.40

3° turno, sottogruppo 2:

GIURIA 1: categoria mini4: allieve B 2013 (32)

GIURIA 2: categoria mini4: allieve B 2014 (30)

Ore 14.20: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 14.40: inizio gara (33 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Palagym (4)	Equipe (4)	Biancoverde (2)	Solaris (4)
		Arena (1)	
		Santarcangelo (1)	

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Cava (1)	S. Faustino (4)	S. Faustino (3)	Coop (4)
Corassori (2)		Coop (2)	
Campogalliano (1)			

Termine gara prevista alle ore 15.45 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 16.15

4° turno, sottogruppo 1: **GIURIA 1:** categoria mini4: junior B (17), specialità junior A+B (9)
GIURIA 2: categoria mini4: allieve A (21)

Ore 15.55: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 16.15: inizio gara (23 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (6)	-	Santarcangelo (4)	Equipe (3)

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
-	S. Faustino (4)	Castelnovese (3)	Cava (3)

Termine gara prevista alle ore 17.00

4° turno, sottogruppo 2: **GIURIA 1:** categoria mini4: junior B (17), specialità junior A+B (9)
GIURIA 2: categoria mini4: allieve A (21)

Ore 16.40: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 17.00: inizio gara (25 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (4)	Equipe (3)	Calderara (3)	Lame (3)

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Biancoverde (1)	Coop (4)	Saturno (5)	-
Corassori (1)			
Solaris (1)			

Termine gara prevista alle ore 17.50 e a seguire premiazioni (3)

Uscita ore 18.20

5° turno: **GIURIA 1:** categoria mini4: junior A (20)

**GIURIA 2: categoria mini4: senior A+B (10), specialità allieve B (5),
specialità senior A (1), pulcine (1)**

Ore 18.00: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 18.20: inizio gara (37 ginnaste in gara)

GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Calderara (4)	Saturno (4)	Equipe (6)	Lame (2)
S. Faustino (1)	Corassori (1)		Biancoverde (1)
			Animo (1)

GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Calderara (4)	Saturno (4)	Equipe (4)	Cattolica (3)
			Santarcangelo (1)
			Cava (1)

Termine gara prevista alle ore 19.35 e a seguire premiazioni (5)

Uscita ore 20.00

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 15 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Tutti gli istruttori e ginnaste dovranno avere scarpe pulite o ciabatte o calze.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti + 5 minuti per spostarsi al campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

TRAMPOLINO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova di entrambe le giurie poi gara

VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova di entrambe le giurie poi gara (attenzione alle altezze dei tappeti)

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste di entrambe le giurie (2^a prova solo se necessario) e poi si farà tutte gara.

TRAVE: prove e gara alternate sulle 2 diverse giurie separate avendo 20 secondi a ginnasta

CORPO LIBERO: prove tutte insieme in 3 minuti e gara a giurie alternate

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata. **Non** serviranno i foglietti dei punteggi.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

Si lavora sempre, entrambi i giorni, su 2 giurie che vanno in contemporanea, nel modo seguente:

VOLTEGGIO: 1 solo giudice per tutti

PARALLELE: 1 solo giudice per tutti

TRAVE: 1 trave e 1 giuria per giuria1, 1 trave e 1 giuria per giuria2

CORPO LIBERO: 1 sola striscia facilitata e 1 giudice unico il sabato, 2 giudici diversi la domenica. Mini1 e mini2 gareggiano sulla striscia non facilitata.

Le iscritte alla gara sono molte, pertanto CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI, IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI E GIURIE DA ODL.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi all'indirizzo mail e come indicato nel modulo specifico delle musiche.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

I NOSTRI SPONSOR



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura

Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE

info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE
MANIFESTAZIONI SPORTIVE

SF Eventi - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO

SF Premia - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_premia

SANDRO FABIANI GROUP

Via Romana Lucchese 238C
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

☎ 0571 294024

✉ info@sandrofabiani.com

🌐 www.sandrofabiani.com