

SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI1 ALLA 1^ CATEGORIA

Luogo: via Nazionale 102 – Pianoro (BO) – Pianoro Sport Academy

Sabato 6 aprile 2024

-mattina-

1° turno: categoria mini4: allieve A (22), pulcine (1), specialità allieve (7)

Ore 11.00: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 11.20: inizio gara (30 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (7)	Santarcangelo (2)	Cava (4)	Castelnovese (3)
	Coop (4)	San Faustino (4)	Atletica '75 (3)
	Corassori (1)		Solaris (1)
	Biancoverde (1)		

Termine gara prevista alle ore 12.20 e a seguire premiazioni (3)

Uscita ore 12.50

-pomeriggio-

2° turno: categoria mini4: allieve B 2013 (30)

Ore 12.30: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 12.50: inizio gara (30 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
San Faustino (7)	Palagym (4)	Solaris (3)	Corassori (2)
	Equipe (4)	Coop (3)	Cava (1)
		Campogalliano (2)	Arena (1)
			Biancoverde (2)
			Santarcangelo (1)

Termine gara prevista alle ore 13.50 e a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 14.20

3° turno: categoria mini4: allieve B 2014 (31)

Ore 14.00: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 14.20: inizio gara (31 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Coop (6)	Biancoverde (4)	Palagym (3)	San Faustino (7)
Santarcangelo (2)	Saturno (2)	Campogalliano (1)	
	Corassori (2)	Arena (1)	
		Equipe (1)	
		Atletica '75 (1)	

Termine gara prevista alle ore 15.25 e a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 15:55

4° turno: categoria mini4: junior A (21), specialità junior (9)

Ore 15.35: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 15.55: inizio gara (30 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Saturno (6)	Lame (4)	Santarcangelo (5)	Equipe (7)
Biancoverde (1)	Calderara (4)	San Faustino (1)	
		Corassori (1)	
		Animo (1)	

Termine gara prevista alle ore 16.55 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 17.25

5° turno: categoria mini4: junior B (18), senior (10), specialità senior (1)

Ore 17.05: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 17.25: inizio gara (29 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Calderara (7)	Saturno (7)	Equipe (8)	Santarcangelo (3)
			Lame (1)
			Equipe (3)

Termine gara prevista alle ore 18.25 e a seguire premiazioni (3)

Uscita ore 18.55

SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF DALLA MINI1 ALLA 1^ CATEGORIA

Luogo: via Nazionale 102 – Pianoro (BO) – Pianoro Sport Academy

Domenica 7 aprile 2024

-mattina-

1° turno: categoria mini1: allieve (14), junior (4)
mini3A: allieve (16), junior (14)

Ore 08.00: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 08.20: inizio gara (48 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO/ VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (15)	Pianoro (18)	Jfit (14)
		Pianoro (1)

Termine gara prevista alle ore 09.35 e a seguire premiazioni (4)

Uscita ore 10.00

2° turno: categoria mini2: allieve A (15), allieve B (8), junior A (3), pulcine (20)

Ore 09.40: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 10.00: inizio gara (46 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (12)	Barca (16)	Saturno (6)
Biancoverde (3)		Pianoro (5)
		Jfit (4)

Termine gara prevista alle ore 11.10 e a seguire premiazioni (4)

Uscita ore 11:35

3° turno: categoria mini3B: allieve A (18), allieve B (16), junior A (4), pulcine (14)

Ore 11.15: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 11.35: inizio gara (52 ginnaste in gara)

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Campogalliano (10)	Lame (20)	Arena (9)
Equipe (4)		Calderara (3)
Palagym (2)		Biancoverde (3)
		Pianoro (1)

Termine gara prevista alle ore 12.55 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 13.25

-pomeriggio-

4° turno: categoria prima: allieve (24), specialità allieve (4)

Ore 13.05: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 13.25: inizio gara (28 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Biancoverde (6)	Atletica '75 (5)	Castelnovese (2)	Lame (2)
	San Faustino (3)	Unione 90 (1)	Pico (2)
		Fenici (1)	Animo (2)
		Pianoro (2)	
		Saturno (2)	

Termine gara prevista alle ore 14.25 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 14.55

5° turno: categoria prima: junior A 2011 (24), junior A 2012 (17)

Ore 14.35: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 14.55: inizio gara (41 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame (3)	Pianoro (1)	Animo (6)	Pico (2)
Campogalliano (1)	Solaris (5)	San Faustino (4)	Palagym (4)
Corassori (3)	Santarcangelo (4)	Biancoverde (1)	Equipe (4)
Castelnovese (3)			

Termine gara prevista alle ore 16.20 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 16.50

6° turno: categoria prima: junior B (14), specialità junior A (5), specialità junior B (6)

Ore 16.30: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 16.50: inizio gara (25 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Cava (4)	Lame (3)	Corassori (4)	Animo (2)
Marzabotto (1)	Unione 90 (19)	Solaris (3)	Campogalliano (1)
Calderara (1)	Fenici (2)		Palagym (1)
			Equipe (1)
			Santarcangelo (1)

Termine gara prevista alle ore 17.45 e a seguire premiazioni (3)

Uscita ore 18.15

7° turno: categoria prima: senior (18), specialità senior (6)

Ore 17.55: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 18.15: inizio gara (24 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Campogalliano (3)	Animo (3)	Marzabotto (2)	Santarcangelo (3)
Equipe (3)	Saturno (3)	Calderara (4)	Happy time (1)
			Cava (1)
			Corassori (1)

Termine gara prevista alle ore 19.10 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 19.30

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 15 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Tutti gli istruttori e ginnaste dovranno avere scarpe pulite o ciabatte o calze.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti + 5 minuti per spostarsi al campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

TRAMPOLINO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova di entrambe le giurie poi gara

VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi tutte gara (attenzione alle altezze dei tappeti)

PARALLELE: 2 prove se necessarie, prima tutte prova poi tutte gara.

TRAVE: prove e gara alternate avendo 25 secondi a ginnasta.

CORPO LIBERO: prove tutte insieme in 3 minuti e poi tutte gara.

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata. **Non** serviranno i foglietti dei punteggi.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

Le iscritte alla gara sono molte, pertanto CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI, IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI E GIURIE DA ODL.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi all'indirizzo mail e come indicato nel modulo specifico delle musiche.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

I NOSTRI SPONSOR



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura

Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE

info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE
MANIFESTAZIONI SPORTIVE

SF Eventi - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO

SF Premia - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_premia

SANDRO FABIANI GROUP

Via Romana Lucchese 238C
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

☎ 0571 294024

info@sandrofabiani.com

www.sandrofabiani.com