

**MINI SPECIALITÀ REGIONALE**

Luogo: Pianoro Sport Academy – Via Nazionale 106/2, Pianoro (BO)

Sabato 27 aprile

-pomeriggio-

**1°TURNO** Categorie: prima èlite allieve, prima èlite junior+2013, prima junior, prima pulcine

Ore 14.00: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 14.15: inizio gara (37 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CASTELNOVESE (5)	CAMPOGALLIANO (6)	PIANORO (6)	PIANORO (7)	BARCA (4)
LAME (3)	SOLARIS (2)	EQUIPE EMILIA (1)		FENICI (2)
				UNIONE 90 (1)

Termine gara prevista alle ore 15.35 e a seguire premiazioni (4).

Uscita ore 15.55

**2°TURNO** Categorie: facilitata pulcine, facilitata junior

Ore 15.35: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 15.50: inizio gara (26 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BARCA (6)	ANIMO (4)	CASTELNOVESE (2)	PIANORO (9)	PIANORO (3)
		SOLARIS (2)		

Termine gara prevista alle ore 16.50 e a seguire premiazioni (2).

Uscita ore 17.10

**3°TURNO** Categorie: facilitata allieve 2013+2014, facilitata allieve 2015+2016

Ore 16.50: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 17.05: inizio gara (31 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ANIMO (3)	BARCA (10)	SOLARIS (6)	PIANORO (8)	MARZABOTTO (3)
				CASTELNOVESE (1)

Termine gara prevista alle ore 18.10 e a seguire premiazioni (2).

Uscita ore 18.30

Domenica 28 aprile

-mattina-

**1°TURNO** Categorie: prima allieve 2013, prima allieve 2014-2015-2016

Ore 8.00: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 8.15: inizio gara (32 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
100 CITY BALLET (4)	BARCA (9)	PIANORO (4)	MARZABOTTO (6)	UNIONE 90 (6)
EQUIPE EMILIA (1)		PICO (2)		

Termine gara prevista alle ore 9.20 e a seguire premiazioni (2).

Uscita ore 9.40

**2°TURNO** Categorie: seconda allieve 2013, seconda allieve 2014+2015, seconda èlite senior

Ore 9.20: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 9.35: inizio gara (31 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MARZABOTTO (3)	PIANORO (5)	BARCA (4)	REGGIANA (8)	FENICI (4)
EQUIPE EMILIA (2)	PICO (2)	HAPPY TIME (2)		UNIONE 90 (1)

Termine gara prevista alle ore 10.40 e a seguire premiazioni (3).

Uscita ore 11.00

**UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA APS - Unione Italiana Sport Per tutti**

**3°TURNO** Categorie: seconda èlite allieve 2014+2015, seconda junior 2011+2012

Ore 10.40: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 10.55: inizio gara (36 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO (3)	CAMPOGALLIANO (7)	BARCA (7)	SAN FAUSTINO (6)	SAN FAUSTINO (5)
FENICI (2)			REGGIANA (1)	100 CITY BALLET (2)
UNIONE 90 (1)			EQUIPE EMILIA (1)	HAPPY TIME (1)

Termine gara prevista alle ore 12.10 e a seguire premiazioni (2).

Uscita ore 12.30

**4°TURNO** Categorie: seconda èlite allieve 2013, seconda junior 2009+2010+senior

Ore 12.10: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 12.25: inizio gara (34 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
FENICI (3)	REGGIANA (4)	CAMPOGALLIANO (5)	SAN FAUSTINO (7)	PIANORO (5)
HAPPY TIME(2)	PICO (3)	MARZABOTTO (1)	100 CITY BALLET (1)	LAME (2)
UNIONE 90 (1)		BARCA (1)		

Termine gara prevista alle ore 13.35 e a seguire premiazioni (2).

Uscita ore 13.55

**5°TURNO** Categorie: seconda èlite junior, terza èlite senior, terza junior+senior

Ore 13.35: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 13.50: inizio gara (38 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ANIMO (4)	LAME (6)	SOLARIS (4)	CAMPOGALLIANO (7)	FENICI (5)
EQUIPE EMILIA (3)	PICO (1)	PIANORO (3)	SAN FAUSTINO (1)	HAPPY TIME (2)
	MARZABOTTO (1)			UNIONE 90 (1)

Termine gara prevista alle ore 15.10 e a seguire premiazioni (3).

Uscita ore 15.30

**6°TURNO** Categorie: terza èlite junior 2009+2010, terza èlite allieve

Ore 15.10: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 15.25: inizio gara (28 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
FENICI (2)	SOLARIS (6)	PICO (2)	SAN FAUSTINO (8)	SAN FAUSTINO (3)
UNIONE 90 (1)		CAMPOGALLIANO (1)		ANIMO (3)
MARZABOTTO (1)		PIANORO (1)		

Termine gara prevista alle ore 16.25 e a seguire premiazioni (2).

Uscita ore 16.45

**7°TURNO** Categorie: terza èlite junior 2011+2012

Ore 16.25: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 16.40: inizio gara (23 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PICO (3)	ANIMO (6)		SAN FAUSTINO (8)	FENICI (5)
CAMPOGALLIANO (1)				

Termine gara prevista alle ore 17.35 e a seguire premiazioni (1).

Uscita ore 17.55

**8°TURNO** Categorie: quarta, quinta

Ore 17.35: inizio riscaldamento in zona dedicata

Ore 17.50: inizio gara (22 ginnaste in gara)

**NB: si ruota sui tre attrezzi, al termine di tutte le rotazioni ci si sposta agli altri due**

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ANIMO (6)	PIANORO (4)	SAN FAUSTINO (5+5)
	CAMPOGALLIANO (2)	

VOLTEGGIO	PARALLELE
SAN FAUSTINO (10)	ANIMO (6)
CAMPOGALLIANO (2)	PIANORO (4)

Termine gara prevista alle ore 18.40 e a seguire premiazioni (2).

Uscita ore 19.00

**INFORMAZIONI PER TUTTI I  
TURNI**

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poterutilizzare l'anticipo.

Le musiche andranno portate su chiavetta e consegnate all'addetta alle musiche

Gli spogliatoi sono utilizzabili, chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

**UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA APS - Unione Italiana Sport Per tutti**

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti. Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

TRAMPOLINO E VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara (attenzione alle altezze dei tappeti).

Per la 4° e 5° categoria sono concessi 3 salti di prova.

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste, 2^ prova solo se necessario, e poi si farà tutte gara.

Per la 4 e la 5 categoria sono concesse 3 prove.

TRAVE CORPO LIBERO: 30 secondi a ginnasta, 4 e 5 categoria 40 secondi.

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo.

**Non** serviranno i foglietti di dichiarazione.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI, IN

BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI DA ODL, superando il numero massimo di 2 allenatori per società solo in caso di bisogno per divisione su più attrezzi in contemporanea.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

**I NOSTRI SPONSOR**



**PM EQUIPMENTS – Materassi su misura**

📍 **Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE**

✉ **info@poldimichele.it** ☎ **0522.68.01.02**



**SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE  
MANIFESTAZIONI SPORTIVE**

📘 SF Eventi - Sandro Fabiani Group

📷 sandrofabiani\_eventi



**PREMIAZIONI, MERCHANDISING E  
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO**

📘 SF Premia - Sandro Fabiani Group

📷 sandrofabiani\_premia

**SANDRO FABIANI GROUP**

Via Romana Lucchese 238C  
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

☎ 0571 294024

✉ info@sandrofabiani.com

🌐 www.sandrofabiani.com

**UISP COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA APS - Unione Italiana Sport Per tutti**

40121 Bologna (BO) - Via Riva Reno 75/III - Tel. +39.051.225881 - emiliaromagna@uisp.it - www.uisp.it/emiliaromagna - C.F.:92011680375