

SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF 2[^]-6[^] + UISPPIù

Luogo: via Cristoforo Colombo 8– Cesenatico (FC) – Accademia acrobatica

Sabato 10 maggio 2025
1° turno: 3[^]: Senior A 2008 + 2009, Senior A 2007 + B, Specialità Senior (20+11+4)

Ore 12.30: inizio riscaldamento

Ore 12.50: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Lame (6)	Onda Blu (3)	Solaris (4)	Equipe (7)
Biancoverde (2)	Coop (5)	Happy Time (1)	Saturno (2)
	Cava (1)	Vital (3)	
		Calderara (1)	

Termine gara prevista alle ore 14.35 e a seguire premiazioni (3)

2° turno: 3[^]: Allieve A + B, Junior A, Junior B, Specialità Junior A + B (5+12+14+8)

Ore 14.40: inizio riscaldamento

Ore 15.00: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Masi (5)	S. Faustino (7)	Castelnovese (4)	San Giuda T. (1)
Biancoverde (4)	Solaris (1)	Saturno (1)	Calderara (1)
	Animo (1)	Cava (5)	Atletica 75 (3)
	Le Fenici (1)	Equipe (1)	Coop (3)
			Pianoro (2)

Termine gara prevista alle ore 17.00 e a seguire premiazioni (4)

3° turno: 4[^]: Junior A, Junior B, Senior, Specialità Senior (9+14+15+4)

Ore 17.10: inizio riscaldamento

Ore 17.30: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Castelnovese (1)	Pianoro (2)	Masi (12)	Campogalliano (2)
Saturno (3)	San Giuda T. (2)		Animo (4)
S. Faustino (6)	Atletica 75 (4)		Cava (4)
	Equipe (2)		

Termine gara prevista alle ore 19.45 e a seguire premiazioni (4)

Uscita prevista ore 20.15

SECONDA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF 2[^]-6[^] + UISPPIù

Luogo: via Cristoforo Colombo 8– Cesenatico (FC) – Accademia acrobatica

Domenica 11 maggio 2025

1° turno: 5[^]: Junior A + B, Senior A, Specialità Senior A (5+5+1)

6[^]: A/B, C Senior, D Junior, D Senior, Specialità D Senior (2+1+5+10+2)

Ore 08.15: inizio riscaldamento

Ore 08.35: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Atletica 75 (2)	S. Faustino (3)	Masi (9)	Progetto Sport (1)
Saturno (5)	Biancoverde (5)		Coop (1)
			Vital (5)

Termine gara prevista alle ore 10.30 e a seguire premiazioni (8)

2° turno: UISPPIù (8+3)

Ore 10.40: inizio riscaldamento

Ore 11.00: inizio gara

S. Marino 8 Ritmica + 2 Artistica

Atletica 75 1 Artistica

Termine gara prevista alle ore 12.00 e a seguire premiazioni (5)

3° turno: 2[^]: Junior B 2010, Junior B 2011 (12+21)

Ore 12.10: inizio riscaldamento

Ore 12.30: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Onda Blu (2)	Solaris (4)	Equipe (4)	Campogalliano (1)
S. Faustino (3)	Coop (4)	Santarcangelo (1)	Animo (2)
Pico (3)	Saturno (1)	S. Giuda T. (3)	Le Fenici (1)
		L'Arena (1)	Castelnovese (4)

Termine gara prevista alle ore 13.55 e a seguire premiazioni (2)

4° turno: 2^: Allieve A, Allieve B, Specialità Allieve (5+18+3)

Ore 14.05: inizio riscaldamento

Ore 14.25: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Masi (6)	Atletica 75 (5)	Castelnovese (2)	Biancoverde (2)
	Animo (2)	Saturno (5)	Pianoro (2)
			Santarcangelo (1)
			Coop (1)

Termine gara prevista alle ore 15.30 e a seguire premiazioni (3)

5° turno: 2^: Junior A, Specialità Junior A, Specialità Junior B (17+9+14)

Ore 15.40: inizio riscaldamento

Ore 16.00: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (1)	Castelnovese (1)	S. Faustino (8)	Le Fenici (4)
Lame (9)	Equipe (1)		Animo (2)
	Saturno (2)		Calderara (1)
	Cava (3)		Vital (1)
	Jesi (2)		Solaris (1)
			Corassori (1)

Termine gara prevista alle ore 17.40 e a seguire premiazioni (3)

6° turno: 2^: Senior A 2008 + 2009, Senior A 2007 + B, Specialità Senior A, Specialità Senior B (17+7+12+4)

Ore 17.50: inizio riscaldamento

Ore 18.10: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Corassori (5)	Palagym (2)	Nuova Agis (2)	Pico (5)
Equipe (2)	Saturno (1)	Le Fenici (4)	Calderara (1)
Santarcangelo (2)	Coop (3)	Jesi (2)	Pianoro (1)
Conero (1)	Vital (3)	Cava (2)	My Gym (3)
San Faustino (2)	Campogalliano (1)		

Termine gara prevista alle ore 19.50 e a seguire premiazioni (4)

Uscita prevista ore 20.15

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, **poter utilizzare l'anticipo**.

Tutti gli istruttori e ginnaste dovranno avere scarpe pulite o ciabatte o calze.

Gli spogliatoi sono presenti e ogni ginnasta dovrà essere attrezzata di un borsone per poter riporre la propria roba.

Il **riscaldamento generale** previsto è di 15 minuti + 5 minuti per spostarsi al campo gara.
Seguirà poi il **riscaldamento ad attrezzo** prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

2[^]

VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste (2[^] prova solo se necessario) e poi si farà tutte gara

TRAVE: 45 secondi di prova le prime 2, gara la prima, prova la terza e continua gara prova alternate

CORPO LIBERO: prove tutte insieme in 3 minuti e poi tutte gara

3[^] 4[^] 5[^] 6[^]

VOLTEGGIO: 3 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste (2[^] prova solo se necessario) e poi si farà tutte gara

TRAVE: 1 minuto di prova le prime 2, gara la prima, prova la terza e continua gara prova alternate

CORPO LIBERO: prove tutte insieme in 4 minuti e poi tutte gara

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata. **Non** serviranno i foglietti dei punteggi.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Le iscritte alla gara sono molte, pertanto CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI, IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI E GIURIE DA ODL, RICORDANDO CHE IL NUMERO MASSIMO DI ISTRUTTORI CHE POSSONO ESSERE PRESENTI E' 2 PER OGNI "GRUPPETTO" DI GINNASTE e DI PRESENTARSI CON LA GIUSTA PUNTUALITÀ, SPOSTARSI DA UN ATTREZZO ALL'ALTRO RAPIDAMENTE E SEGUIRE IL PROPRIO TURNO SENZA PROLUNGARE I TEMPI IN MODO INGIUSTIFICATO.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate. Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi come indicato nel modulo specifico delle musiche.
Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

I NOSTRI SPONSOR



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura
Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE
info@poldimichele.it 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE
MANIFESTAZIONI SPORTIVE
SF Eventi - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO
SF Premia - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_premia

SANDRO FABIANI GROUP

Via Romana Lucchese 238C
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

0571 294024

info@sandrofabiani.com
www.sandrofabiani.com