

**PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF MINI1 - 1^**

Luogo: via Sacco e Vanzetti 2/C - Guastalla (RE) - palazzetto dello sport Pala Chiarelli Donati

Sabato 22 marzo 2025

**ATTENZIONE! SI LAVORA IN CONTEMPORANEA SU DUE GIURIE**

**1° turno:** **GIURIA 1** prima: allieve B 2014 e allieve A+B 2015 (16 + 16)

**GIURIA 2** prima: junior A 2012 e junior B 2010 (16 + 18)

Ore 13.10: inizio riscaldamento

Ore 13.30: inizio gara

**GIURIA 1**

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
Cava (5)	S. Faustino (5)	Coop (4)	Santarcangelo (2)
Corassori (3)	Campegalliano (1)	Palagym (3)	Castelnovese (3)
	Pico (2)	Equipe (1)	Biancoverde (3)

**GIURIA 2**

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
Calderara (3)	Coop (6)	Equipe (9)	Corassori (3)
S. Faustino (1)	Saturno (2)		Pico (1)
Solaris (3)	Palagym (1)		Happy time (2)
Airone (1)			Santarcangelo (2)

Termine gara prevista alle ore 14.50 e a seguire premiazioni (4)

**2° turno:** **GIURIA 1** prima: junior A 2013 (31)

**GIURIA 2** prima specialità: allieve A+B, junior A, junior B, senior A (4 + 9 + 9 +5)

Ore 15.00: inizio riscaldamento

Ore 15.20: inizio gara

### GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Coop (6)	Calderara (1)	Pico (3)	S. Faustino (7)
Campogalliano (2)	Equipe (5)	Solaris (3)	
	Corassori (2)	Palagym (2)	

### GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Fenici (8)	Santarcangelo (1)	Arena (4)	Fenici (7)
	Saturno (3)	Onda blu (1)	
	Calderara (2)	Pico (1)	

Termine gara prevista alle ore 16.35 e a seguire premiazioni (5)

**3° turno:** **GIURIA 1** prima: junior B 2011 (19)

**GIURIA 2** prima: senior A+B (21)

Ore 16.45: inizio riscaldamento

Ore 17.05: inizio gara

### GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Palagym (3)	Saturno (3)	Santarcangelo (4)	Corassori (2)
S. Faustino (1)	Airone (1)	Calderara (1)	Pico (1)
Happy time (1)	Onda blu (1)		Coop (1)

### GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Campogalliano (2)	Equipe (2)	Calderara (2)	Coop (5)
Pico (1)	Onda blu (1)	Corassori (4)	
Solaris (1)	Happy time (1)		
Palagym (1)	Saturno (1)		

Termine gara prevista alle ore 18.00 e a seguire premiazioni (2)

Uscita prevista ore 18.30

**PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF MINI1 - 1^**

Luogo: via Sacco e Vanzetti 2/C - Guastalla (RE) - palazzetto dello sport Pala Chiarelli Donati

Domenica 23 marzo 2025

**ATTENZIONE! SI LAVORA IN CONTEMPORANEA SU DUE GIURIE**

**1° turno:** **GIURIA 1** mini2: pulcine, allieve, junior (1 + 5 + 3) E mini3B: allieve A, junior (11 + 2)  
**GIURIA 2** mini3B: pulcine e allieve B (5 + 18)

Ore 09.10: inizio riscaldamento

Ore 09.30: inizio gara

**GIURIA 1**

TRAMPOLINO/PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
JFit (3)	Airone (6)	Castelnovese (3)
Solaris (1)	Saturno (2)	Palagym (2)
Green line (2)		Biancoverde (2)
Calderara (1)		

**GIURIA 2**

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Calderara (3)	Equipe (8)	Biancoverde (2)
Animo (2)		Saturno (3)
JFit (1)		Castelnovese (2)
Campogalliano (2)		

Termine gara prevista alle ore 10.15 e a seguire premiazioni (7)

**2° turno:** **GIURIA 1** mini3A: pulcine, allieve A, junior (2 + 17 +7)

**GIURIA 2** mini3A: allieve B (26)

Ore 10.25: inizio riscaldamento

Ore 10.45: inizio gara

### GIURIA 1

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (9)	Santarcangelo (5)	Airone (4)
	JFit (4)	Onda blu (4)

### GIURIA 2

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (6)	JFit (9)	Onda blu (3)
Pico (1)		Airone (3)
		Saturno (4)

Termine gara prevista alle ore 11.35 e a seguire premiazioni (4)

**3° turno:** **GIURIA 1** mini4: allieve A (27)

**GIURIA 2** mini4: pulcine, specialità pulcine e specialità allieve A (8 + 8 + 5)

Ore 11.45: inizio riscaldamento

Ore 12.05: inizio gara

### GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino (6)	Campogalliano (3)	Castelnovese (3)	Coop (5)
Pianoro (1)	Pico (1)	Saturno (4)	Santarcangelo (1)
	Solaris (3)		

### GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pianoro (4)	Lame (7)	Lame (4)	Animo (2)
Corassori (1)		Saturno (1)	Arena (1)
			Fenici (1)

Termine gara prevista alle ore 13.15 e a seguire premiazioni (4)

**4° turno:** **GIURIA 1** mini4: allieve B 2014 (39)

**GIURIA 2** mini4: allieve B 2015, specialità allieve B (25 + 11)

Ore 13.55: inizio riscaldamento

Ore 14.15: inizio gara

### GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Biancoverde (5)	Cava (3)	Lame (5)	Saturno (8)
Pico (3)	Santarcangelo (5)	S. Faustino (5)	Campogalliano (1)
Equipe (2)	Solaris (1)		
	Castelnovese (1)		

### GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Pico (1)	Solaris (2)	S. Faustino (6)	Campogalliano (2)
Equipe (1)	Cava (1)	Lame (3)	Fenici (3)
Biancoverde (1)	Santarcangelo (5)		Arena (4)
Coop (6)	Pianoro (1)		

Termine gara prevista alle ore 15.45 e a seguire premiazioni (3)

**5° turno:** **GIURIA 1** mini4: junior A, junior B, senior (15 + 9 +2)

**GIURIA 2** mini4 specialità: junior A, junior B+senior (15 + 13)

Ore 15.55: inizio riscaldamento

Ore 16.15: inizio gara

### GIURIA 1

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Cava (3)	Saturno (7)	Equipe (7)	Airone (6)
Corassori (1)			
Coop (1)			
Santarcangelo (1)			

### GIURIA 2

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Santarcangelo (9)	Uisp Modena (7)	Lame (6)	Fenici (2)
			Arena (4)

Termine gara prevista alle ore 17.30 e a seguire premiazioni (5)

Uscita prevista ore 18.00

### INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, **poter utilizzare l'anticipo**.

Tutti gli istruttori e ginnaste dovranno avere scarpe pulite o ciabatte o calze.

Gli spogliatoi sono presenti e ogni ginnasta dovrà essere attrezzata di un borsone per poter riporre la propria roba.

Il **riscaldamento generale** previsto è di 15 minuti + 5 minuti per spostarsi al campo gara.  
Seguirà poi il **riscaldamento ad attrezzo** prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

VOLTEGGIO: 1 salto di prova facendo prima tutte prova poi gara

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste 1 volta e poi si farà tutte gara

TRAVE: 30 secondi di prova le prime 2, gara la prima, prova la terza e continua gara prova alternate

CORPO LIBERO: 30 secondi di prova le prime 2, gara la prima, prova la terza e continua gara prova alternate

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata indicando anche quale è la giuria. **Non** serviranno i foglietti dei punteggi.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Le iscritte alla gara sono molte, pertanto CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI, IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI E GIURIE DA ODL, RICORDANDO CHE IL NUMERO MASSIMO DI ISTRUTTORI CHE POSSONO ESSERE PRESENTI E' 2 PER OGNI "GRUPPETTO" DI GINNASTE e DI PRESENTARSI CON LA GIUSTA PUNTUALITÀ, SPOSTARSI DA UN ATTREZZO ALL' ALTRO RAPIDAMENTE E SEGUIRE IL PROPRIO TURNO SENZA PROLUNGARE I TEMPI IN MODO INGIUSTIFICATO.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate. Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi come indicato nel modulo specifico delle musiche.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

### I NOSTRI SPONSOR



**PM EQUIPMENTS – Materassi su misura**  
Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE  
info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE  
MANIFESTAZIONI SPORTIVE  
SF Eventi - Sandro Fabiani Group  
sandrofabiani\_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E  
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO  
SF Premia- Sandro Fabiani Group  
sandrofabiani\_premia

**SANDRO FABIANI GROUP**  
Via Romana Lucchese 238C  
50054 Galleno - Fucecchio (FI)  
☎ 0571 294024  
info@sandrofabiani.com  
www.sandrofabiani.com