

PROVA UNICA MINI SPECIALITA'

Luogo: Pianoro Sport Academy – Via Nazionale 106/2, Pianoro (BO)

Sabato 29 marzo 2025
1° turno: categorie: prima pulcine, 1 élite pulcine, seconda élite pulcine (13+3+6)

Ore 14.00: inizio riscaldamento

Ore 14.15: inizio gara (22 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CASTELNOVESE (3)	CASTELNOVESE (4)	CAMPOGALLIANO (4)	PIANORO (6)	ANIMO (4)
FENICI (1)				

Termine gara prevista alle ore 15.00 a seguire premiazioni (3)

Uscita ore 15.20

2° turno: categoria: prima facilitata pulcine

Ore 15.00: inizio riscaldamento

Ore 15.15: inizio gara (22 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SATURNO (5)	CAMPOGALLIANO (4)	JFIT (4)	SOLARIS (6)	PIANORO (3)

Termine gara prevista alle ore 16.00 a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 16.20

3° turno: categorie: prima facilitata allieve 2016-2017, prima facilitata allieve 2014-2015 (13+20)

Ore 16.00: inizio riscaldamento

Ore 16.15: inizio gara (33 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BARCA (7)	PIANORO (9)	BARCA (7)	MARZABOTTO (4)	SOLARIS (3)
			SATURNO (1)	JFIT(2)

Termine gara prevista alle ore 17.20 a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 17.40

4° turno: categorie: prima élite allieve, seconda allieve, seconda élite allieve, terza élite allieve (10+9+8+5)

Ore 17.20: inizio riscaldamento

Ore 17.35: inizio gara (32 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMPOGALLIANO (9)	PICO (8)	PIANORO (5)	REGGIANA (6)	MARZABOTTO (1)
				ANIMO (2)
				FENICI (1)

Termine gara prevista alle ore 18.20 a seguire premiazioni (3)

Uscita ore 18.40

Domenica 30 marzo 2025

1° turno: categorie: prima allieve 2014, prima allieve 2015-2016-2017 (14+27)

Ore 8.30: inizio riscaldamento

Ore 8.45: inizio gara (41 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO (4)	FENICI (5)	MARZABOTTO (5)	ANIMO (8)	SATURNO (9)
100 CITY BALLET (4)	CASTELNOVESE (2)	PICO (3)	CAMPOGALLIANO (1)	

Termine gara prevista alle ore 10.10 a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 10.30

2° turno: categoria: seconda junior 2013, seconda junior 2012-2011-2010 (17+16)

Ore 10.10: inizio riscaldamento

Ore 10.25: inizio gara (32 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
REGGIANA (8)	REGGIANA (7)	CAMPOGALLIANO (3)	FENICI (4)	ANIMO (4)
		100 CITY BALLET (3)	MARZABOTTO (2)	PIANORO (1)

Termine gara prevista alle ore 11.30 a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 11.50

3° turno: categorie: seconda élite junior

Ore 11.30: inizio riscaldamento

Ore 11.45: inizio gara (29 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SAN FAUSTINO (6)	SAN FAUSTINO (5)	HAPPY TIME (7)	PIANORO (3)	PICO (6)
			ANIMO (2)	

Termine gara prevista alle ore 12.45 a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 13.05

4° turno: categorie: prima facilitata junior

Ore 12.45: inizio riscaldamento

Ore 13.00: inizio gara (20 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO (5)	PIANORO (4)	BARCA (7)	JFIT (2)	MARZABOTTO (2)

Termine gara prevista alle ore 13.40 a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 14.00

5° turno: categoria: prima junior, prima élite junior, prima élite senior, seconda senior, seconda élite senior (6+12+2+5+9)

Ore 13.40: inizio riscaldamento

Ore 13.55: inizio gara (34 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
HAPPY TIME (8)	PIANORO (5)	PIANORO (5)	CAMPOGALLIANO (3)	SAN FAUSTINO (3)
	MARZABOTTO (2)	PICO (1)	FENICI (3)	CALDERARA (2)
				100 CITY BALLET (2)

Termine gara prevista alle ore 15.05 a seguire premiazioni (5)

Uscita ore 15.25

6° turno: categoria: terza junior, terza élite junior, terza senior, terza élite senior (4+12+2+15)

Ore 15.05: inizio riscaldamento

Ore 15.20: inizio gara (33 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO (7)	ANIMO (8)	SOLARIS (6)	SAN FAUSTINO (8)	CAMPOGALLIANO (2)
				MARZABOTTO (1)
				JFIT (1)

Termine gara prevista alle ore 16.25 a seguire premiazioni (4)

Uscita ore 16.45

7° turno: categorie: quarta élite junior, quarta élite senior, quinta junior, quinta senior (9+5+4+5)

Ore 16.25: inizio riscaldamento

Ore 16.40: inizio gara (23 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ANIMO (6)	ANIMO (5)	SOLARIS (4)	PIANORO (4)	HAPPY TIME (2)
				CAMPOGALLIANO (1)
				CALDERARA (1)

Termine gara prevista alle ore 17.30 e a seguire premiazioni (4)

Uscita ore 17.50

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti e si terrà in campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:
TRAMPOLINO e VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara (attenzione alle altezze dei tappeti)

Per quarta e quinta sono concessi 3 salti di prova.

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste, seconda prova solo se necessario, e poi si farà tutte gara

Per quarta e quinta categoria sono concesse 3 prove.

TRAVE e CORPO LIBERO: 30 secondi a ginnasta, quarta e quinta 40 secondi

Ogni atleta dovrà portare magnesina personale.

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. NON serviranno i foglietti dei punteggi.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

CHIEDIAMO ALLE SOCIETÀ DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI DA ODL, superando il numero massimo di 2 allenatori per società solo in caso di bisogno per divisione su più attrezzi in contemporanea.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

I NOSTRI SPONSOR



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura

📍 Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE

✉ info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE
MANIFESTAZIONI SPORTIVE

📘 SF Eventi - Sandro Fabiani Group

📷 [sandrofabiani_eventi](#)



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO

📘 SF Premia- Sandro Fabiani Group

📷 [sandrofabiani_premia](#)

SANDRO FABIANI GROUP

Via Romana Lucchese 238C
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

☎ 0571 294024

✉ info@sandrofabiani.com

🌐 www.sandrofabiani.com