

PRIMA PROVA TROFEO EMILIA ROMAGNA

Luogo: Mya società sportiva dilettantistica, via SS. Consolata 17 – Sassuolo

Sabato 22 febbraio 2025
-pomeriggio-
1° turno: categorie: terza senior, terza over, quarta senior

Ore 14.00: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 14.15: inizio gara (47 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
REGGIANA (6)	ANIMO (6)	CASTELNOVESE (5)	CAMPOGALLIANO (7)	ONDA BLU (6)
PIANORO (3)	EQUIPE SPORTIVA (4)	CELDERARA (4)	100 CITY BALLET (3)	MARZABOTTO (2)
SPORT CENTER (1)				

Termine gara prevista alle ore 15.50 e a seguire premiazioni (3)

Uscita ore 16.10

2° turno: categoria: prima junior

Ore 15.50: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 16.05: inizio gara (39 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SPORT CENTER (7)	MARZABOTTO (9)	L'ARENA (5)	JFIT (5)	COPPARO (5)
		PIANORO (1)	PICO (4)	REGGIANA (2)
		MONTEVEGLIO (1)		

Termine gara prevista alle ore 17.25 e a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 17.45

3° turno: categorie: prima senior, prima over

Ore 17.25: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 17.40: inizio gara (42 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SATURNO (8)	L'ARENA (12)	MONTEVEGLIO (8)	JFIT (8)	MARZABOTTO (3)
				REGGIANA (2)
				COPPARO (1)

Termine gara prevista alle ore 19.05 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 19.25

Domenica 23 febbraio 2025

-mattina-

1° turno: categorie: seconda senior, seconda over

Ore 8.15: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 8.30: inizio gara (42 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
REGGIANA (7)	SOLARIS (5)	EQUIPE SPORTIVA (8)	SATURNO (3)	SPORT CENTER (4)
100 CITY BALLET(2)	ONDA BLU (3)		CALDERARA (2)	PICO (2)
			MARZABOTTO (2)	CASTELNOVESE (2)
			COPPARO (1)	
			CAMPOGALLIANO (1)	

Termine gara prevista alle ore 9.55 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 10.15

2° turno: categoria: seconda junior

Ore 9.55: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 10.10: inizio gara (37 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SATURNO (3)	REGGIANA (3)	CASTELNOVESE (7)	ANIMO (9)	EQUIPE SPORTIVA (6)
SPORT CENTER (3)	PICO (3)			MARZABOTTO (1)
100 CITY BALLET (2)				

Termine gara prevista alle ore 11.25 e a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 11.45

3° turno: categorie: prima pulcine, seconda pulcine

Ore 11.25: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 11.40: inizio gara (39 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMPOGALLIANO (8)	PIANORO (2)	MONTEVEGLIO (6)	SATURNO (6)	CASTELNOVESE (4)
	JFIT (4)	CALDERARA (2)	PICO (1)	COOP PARMA (3)

Termine gara prevista alle ore 13.00 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 13.20

-pomeriggio-

4° turno: categorie: prima allieve, seconda allieve

Ore 13.00: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 13.15: inizio gara (37 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PICO (7)	PIANORO (3)	EQUIPE SPORTIVA (4)	SATURNO (8)	CASTELNOVESE (5)
	CALDERARA (2)	100 CITY BALLET (2)		JFIT (4)
		MONTEVEGLIO (1)		
		MARZABOTTO (1)		

Termine gara prevista alle ore 14.30 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 14.50

5° turno: categoria: super prima

Ore 14.30: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 14.45: inizio gara (30 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO (10)	PIANORO (9)	MARZABOTTO (10)
	CASTELNOVESE (1)	

Termine gara prevista alle ore 15.45 e a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 16.05

6° turno: categoria: prima facilitata pulcine 2018-2019

Ore 15.45: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 16.00: inizio gara (23 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
CASTELNOVESE (4)	MARZABOTTO (6)	PIANORO (9)
JFIT (3)	PICO (1)	

Termine gara prevista alle ore 16.50 e a seguire premiazioni (1)

Uscita ore 17.10

7° turno: categorie: prima facilitata pulcine 2017, prima facilitata allieve

Ore 16.50: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 17.05: inizio gara (29 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	TRAVERE	CORPO LIBERO
PICO (7)	PIANORO (7)	MARZABOTTO (10)
	JFIT (5)	

Termine gara prevista alle ore 18.05 e a seguire premiazioni (2)

Uscita ore 18.25

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Le musiche andranno portate su chiavetta e consegnate agli addetti alle musiche

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti e si terrà in campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:
TRAMPOLINO e VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara (attenzione alle altezze dei tappeti)

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste, seconda prova solo se necessario, e poi si farà tutte gara (per terza e quarta categoria sono concesse 3 prove)

TRAVERE e CORPO LIBERO: 30 secondi a ginnasta (super prima e prima facilitata provano un esercizio tutte insieme e poi tutte gara)

Ogni atleta dovrà portare magnesina personale.

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata. NON serviranno i foglietti dei punteggi.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta

puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

CHIEDIAMO ALLE SOCIETÀ DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI DA ODL, superando il numero massimo di 2 allenatori per società solo in caso di bisogno per divisione su più attrezzi in contemporanea.
Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara.
Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

I NOSTRI SPONSOR



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura
Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE
info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE
MANIFESTAZIONI SPORTIVE
SF Eventi - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO
SF Premia - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_premia

SANDRO FABIANI GROUP
Via Romana Lucchese 238C
50054 Galleno - Fucecchio (FI)
☎ 0571 294024
info@sandrofabiani.com
www.sandrofabiani.com