

Bologna, 30 Ottobre 2025

 A tutte le società UISP / Loro Sedi
 A tutti gli interessati

PROGETTO: (ASF) AREA DI SPECIALIZZAZIONE FORMATIVA FACOLTATIVA

Anche quest'anno il comitato regionale UISP SDA GINNASTICHE organizza 8h di incontro formativo specialistico sulla disciplina della ginnastica artistica.

L' incontro, è rivolto:

- Ai corsisti iscritti al corso OS per l'anno 2025 2026, ai quali è fortemente raccomandata la partecipazione (*gratuita*).
- A tutti i tecnici interessati, a parteciparvi con o senza le proprie ginnaste

PROGRAMMA ARTISTICA – ZONA EMILIA					
NOME DELLA MATERIA TRATTATA	DATA	ORARIO		SEDE	DOCENTE
ARTISTICA (assistenza indiretta e diretta nei primi approcci con gli esercizi sui grandi attrezzi VO e TR) Come impostare “il corso di ginnastica artistica”	14 Dicembre 2025	(4 h)	Dalle 9.30 alle 13.30	SG Castelnovese Via Ciro Bisi 3/A Castelnuovo Rangone (MO)	VACCARI VALENTINA
ARTISTICA (assistenza indiretta e diretta nei primi approcci con gli esercizi sui grandi attrezzi PA e CL) Come impostare “il corso di ginnastica artistica”		(4 h)	Dalle 14.30 alle 18.30		

PROGRAMMA ARTISTICA – ZONA ROMAGNA					
NOME DELLA MATERIA TRATTATA	DATA	ORARIO		SEDE	DOCENTE
ARTISTICA (assistenza indiretta e diretta nei primi approcci con gli esercizi sui grandi attrezzi VO e TR) Come impostare “il corso di ginnastica artistica”	14 Dicembre 2025	(4 h)	Dalle 9.30 alle 13.30	Pol. Cava Via Sillaro 42 Forlì (FC)	ROMUALDI TANIA BRINI FEDERICA
ARTISTICA (assistenza indiretta e diretta nei primi approcci con gli esercizi sui grandi attrezzi PA e CL) Come impostare “il corso di ginnastica artistica”		(4 h)	Dalle 14.00 alle 18.00		

NOTA BENE: Gli incontri sono inoltre aperti alle ginnaste (8 anni non ancora compiuti) definite “Pulcine” dal Programma Tecnico GAF e ai loro tecnici che desiderano provare questo momento di condivisione altamente formativo. Il tecnico potrà essere accompagnato da sue 2 ginnaste (max) ad incontro. Salvo accordi differenti, le ginnaste potranno partecipare all’incontro scegliendo la sessione del mattino o del pomeriggio. In questo modo non si “appesantirà il loro carico di lavoro” e si darà a tutte la possibilità di provare questa esperienza.

Iscrizioni: *(tutti i partecipanti devono accedere tramite iscrizione (anche coloro che parteciperanno gratuitamente))*

Link iscrizione:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPgXsdHPhCE8Q6gmhllXlhSNNRQpSrxuf_R7y_xgjHADycfg/viewform?usp=dialog

Scadenza iscrizioni: 9 Dicembre 2025

Costo: Contributo di € 10 (dieci) a partecipante da versare al Comitato Regionale sul c/c int. Uisp Comitato regionale Emilia Romagna aps Iban: IT97V0306909606100000015724

Una volta ricevute tutte le adesioni, sarà cura del settore regionale convocare le ginnaste e i tecnici attenendosi per quanto possibile alle indicazioni ricevute.

INFORMATIVA

Le ginnaste e i tecnici dovranno essere in regola con il tesseramento Uisp per l’anno sportivo in corso 2025 2026 e in regola con la certificazione medica richiesta per l’attività svolta.

Le ginnaste saranno accompagnate dal rispettivo tecnico che sarà responsabile per sé e per i propri atleti durante l’intero svolgimento degli incontri.

ATLETI E TECNICI ACCOMPAGNATORI DEVONO PRESENTARSI MUNITI DI:

- Scatola con magnesio ad uso personale per ogni ginnasta
- Zainetto o borsa dentro la quale riporre il materiale personale

Grazie per l’attenzione.
Cordiali saluti.

Paolo Belluzzi
Coordinatore SDA Ginnastiche