

PRIMA PROVA TROFEO EMILIA ROMAGNA

Luogo: CAMPOGALLIANO (MO), VIA MATTEI 15

Sabato 24 gennaio 2026

**1° turno categorie: 1° PULCINE 2018 - 2° PULCINE 2018 - 3° PULCINE 2018 -
1° ALLIEVE 2017 - 2° ALLIEVE 2017 (40 totali)**

Ore 12.45: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 13.00 inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMPOGALLIANO (7)	PIANORO (4)	SATURNO GUASTALLA (6)	MONTEVEGLIO (5)	CASTELNOVESE (5)
PICO (5)	ONDABLU (2)	100 CITY BALLET (3)	EQUIPE EMILIA (2)	
	CELLE RIMINI (1)			

Termine gara prevista alle ore 14.40 e a seguire premiazioni

Uscita ore 15.00

2° turno categorie: 3° SENIOR - 3° JUNIOR (35 totali)

Ore 14.50: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 15.05: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
100 CITY BALLET (3)	EQUIPE EMILIA (10)	ANIMO (9)	CASTELNOVESE (4)	CASTELNOVESE (6)
SAN FAUSTINO (2)			PIANORO (1)	

Termine gara prevista alle ore 16.30 e a seguire premiazioni

Uscita ore 16.50

3° turno categorie: 4° JUNIOR 2014 + 4° SENIOR 2013 – 4° SENIOR 2012 - 4 SENIOR 2011 IN SU (35 totali)

Ore 16.40: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 16.55: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
REGGIANA (7)	REGGIANA (6)	SAN FAUSTINO (9)	ONDABLU (7)	CASTELNOVESE (5)
				CALDERARA (1)

Termine gara prevista alle ore 18.20 e a seguire premiazioni

Uscita ore 18.40

Domenica 25 gennaio 2026

1° turno categorie: SUPERPRIMA PULCINI 2020 – SUPERPRIMA PULCINI 2021/2022 (27 totali)

Ore 8.15: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 8.30: inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
MARZABOTTO (8)	ANIMO (3)	PIANORO (11)
	CASTELNOVESE (5)	

Termine gara prevista alle ore 9.30 e a seguire premiazioni

Uscita ore 9:50

**2° turno categorie: 1° FACILITATA PULCINE 2018 + 2019 PRIMO SEMESTRE -
1° FACILITATA PULCINE 2019 SECONDO SEMESTRE + 2020 - 1° FACILITATA ALLIEVE 2017 -
1° FACILITATA JUNIOR (46 totali)**

Ore 9.40: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 9:55: inizio gara

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
MARZABOTTO (11)	PIANORO (12)	PIANORO (13)
ANIMO (2)	100 CITY BALLET (2)	CASTELNOVESE (2)
PICO (4)		

Termine gara prevista alle ore 11.45 e a seguire premiazioni

Uscita ore 12:05

3° turno categoria: 3° OVER – 3° ALLIEVE - 1°SENIOR (28 TOTALI)

Ore 11.55: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 12:10: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMPOGALLIANO (7)	PIANORO (3)	100 CITY BALLET (1)	SAN FAUSTINO (1)	CELLE RIMINI (3)
	EQUIPE EMILIA (1)	CASTELNOVESE (3)	CALDERARA (4)	MONTEVEGLIO (3)
	PICO (2)			

Termine gara prevista alle ore 13.20 e a seguire premiazioni

Uscita ore 13.35

4° turno categorie: 2° SENIOR + 2° OVER (24 TOTALI)

Ore 13.25: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 13.40: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
REGGIANA (7)	CELLE RIMINI (7)	CALDERARA (1)	ONDABLU (2)	PICO (6)
		CAMPOGALLIANO (1)		

Termine gara prevista alle ore 14.50 e a seguire premiazioni

Uscita ore 15.05

5° turno categorie: 1° JUNIOR 2016 + 2° JUNIOR 2016 (35 totali)

Ore 14.55: inizio riscaldamento **in campo gara**

Ore 15.10: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMPOGALLIANO (4)	PICO (8)	CASTELNOVESE (4)	CELLE RIMINI (2)	SATURNO GUASTALLA (10)
EQUIPE EMILIA (2)	PIANORO (2)	REGGIANA (1)	100 CITY BALLET (2)	

Termine gara prevista alle ore 16.40 e a seguire premiazioni

Uscita ore 16.55

6° turno categorie: 1° JUNIOR 2015 + 2° JUNIOR 2015 (30 totali)

Ore 16.45: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 17:00: inizio gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PICO (5)	CELLE RIMINI (11)	CALDERARA (3)	100 CITY BALLET (2)	CAMPOGALLIANO (4)
		SATURNO GUASTALLA (1)	PIANORO (2)	CASTELNOVESE (1)
			ONDABLU (1)	

Termine gara prevista alle ore 18.20 e a seguire premiazioni

Uscita ore 18.40



INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti e si terrà in campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:
TRAMPOLINO e VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara (attenzione alle altezze dei tappeti)

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste, seconda prova solo se necessario
TRAVE e CORPO LIBERO: 30 secondi a ginnasta (super prima e prima facilitata provano un esercizio tutte insieme e poi tutta gara)
Ogni atleta dovrà portare magnesia personale.

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata. NON serviranno i foglietti dei punteggi.
Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta

puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI DA ODL, superando il numero massimo di 2 allenatori per società solo in caso di bisogno per divisione su più attrezzi in contemporanea.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

I NOSTRI SPONSOR



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura

📍 Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE

✉️ info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE MANIFESTAZIONI SPORTIVE

SF Eventi - Sandro Fabiani Group

sandrofabiani_eventi



PREMIAZIONI, MERCANDISING E

ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO

SF Premia - Sandro Fabiani Group

sandrofabiani_premia

SANDRO FABIANI GROUP

Via Romana Lucchese 238C
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

📞 0571 294024

✉️ info@sandrofabiani.com
🌐 www.sandrofabiani.com



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI