

**SECONDA PROVA TROFEO EMILIA ROMAGNA**

Luogo: CAMPOGALLIANO (MO), VIA MATTEI 15

Sabato 21 febbraio 2026

**1° turno** categorie: **PRIMA FACILITATA PULCINE 2018 (13) – PRIMA FACILITATA PULCINE 2019 (12) – PRIMA FACILITATA PULCINE 2020 (6) - PRIMA FACILITATA ALLIEVE (8) – PRIMA FACILITATA JUNIOR (5) (44 totali)**

Ore 14.00 inizio riscaldamento in campo gara

Ore 14.15 inizio gara

| TRAMPOLINO      | TRAVE                   | CORPO LIBERO |
|-----------------|-------------------------|--------------|
| MARZABOTTO (15) | ANIMO (2)               | PIANORO (15) |
|                 | ASD 100 CITY BALLET (2) |              |
|                 | PIANORO (10)            |              |

Termine gara prevista alle ore 15.35 e a seguire premiazioni

Uscita ore 15.45

**2° turno** categorie: **SUPERPRIMA PULCINI 2020/2021 I SEM (11) – SUPERPRIMA PULCINI 2021 II SEM/2022 (14) (25 totali)**

Ore 15.45: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 16:00 inizio gara

| TRAMPOLINO         | TRAVE       | CORPO LIBERO     |
|--------------------|-------------|------------------|
| CAMPOGALLIANO (10) | PIANORO (8) | ANIMO (2)        |
|                    |             | CASTELNOVESE (5) |
|                    |             |                  |

Termine gara prevista alle ore 16.50 e a seguire premiazioni

Uscita ore 17.00

**3° turno** categorie: **4° JUNIOR 2014/4° SENIOR 2013 (12) - 4 SENIOR 2012 e precedenti (15) (27 totali)**

Ore 16.55: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 17.10 inizio gara

| TRAMPOLINO     | VOLTEGGIO   | PARALLELE    | TRAVE        | CORPO LIBERO     |
|----------------|-------------|--------------|--------------|------------------|
| CALDERARA (1)  | ONDABLU (8) | REGGIANA (7) | REGGIANA (6) | SPORT CENTER (2) |
| MARZABOTTO (1) |             |              |              | TROTTOLA (2)     |
|                |             |              |              |                  |

Termine gara prevista alle ore 18.25 e a seguire premiazioni

Uscita ore 18.40

Domenica 22 febbraio 2026

**1° turno** categorie: **1° PULCINE (15) – 2° PULCINE (5) – 3° PULCINE (11) (31 totali)**

Ore 8.15: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 8.30: inizio gara

| TRAMPOLINO       | VOLTEGGIO        | PARALLELE         | TRAVE     | CORPO LIBERO    |
|------------------|------------------|-------------------|-----------|-----------------|
| CASTELNOVESE (6) | SPORT CENTER (7) | MARANELLO (1)     | PICO (3)  | PIANORO (2)     |
|                  |                  | CAMPOGALLIANO (5) | ARENA (3) | MONTEVEGLIO (4) |
|                  |                  |                   |           |                 |

Termine gara prevista alle ore 9.40 e a seguire premiazioni

Uscita ore 9:50

**2° turno** categorie: **1° ALLIEVE (17) – 1° SENIOR (11) – 2° ALLIEVE (11) (39 totali)**

Ore 9.45: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 10.00: inizio gara

| TRAMPOLINO        | VOLTEGGIO    | PARALLELE               | TRAVE    | CORPO LIBERO  |
|-------------------|--------------|-------------------------|----------|---------------|
| CAMPOGALLIANO (2) | SATURNO (6)  | CALDERARA (1)           | PICO (8) | MARANELLO (1) |
| ARENA (2)         | ONDA BLU (2) | EQUIPE SPORTIVA (3)     |          | PIANORO (7)   |
| MARZABOTTO (4)    |              | ASD 100 CITY BALLET (3) |          |               |

Termine gara prevista alle ore 11.30 e a seguire premiazioni

Uscita ore 11:45

**3° turno** categoria: **3° JUNIOR (9) – 3° SENIOR (18) – 2° OVER (4) (31 totali)**

Ore 11.40: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 11:55 inizio gara

| TRAMPOLINO              | VOLTEGGIO         | PARALLELE | TRAVE     | CORPO LIBERO     |
|-------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------------|
| PIANORO (1)             | EQUIPE EMILIA (5) | PICO (3)  | ANIMO (9) | SPORT CENTER (6) |
| CALDERARA (1)           |                   | ARENA (3) |           |                  |
| ASD 100 CITY BALLET (3) |                   |           |           |                  |

Termine gara prevista alle ore 13.10 e a seguire premiazioni

Uscita ore 13.20

**4° turno** categorie: **2° SENIOR (15) + 3° OVER (21) + 3° ALLIEVE (5) (41 totali)**

Ore 13.15: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 13.30: inizio gara

| TRAMPOLINO  | VOLTEGGIO               | PARALLELE         | TRAVE        | CORPO LIBERO  |
|-------------|-------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| ONDABLU (2) | CASTELNOVESE (1)        | CAMPOGALLIANO (8) | REGGIANA (7) | SOLARIS (7)   |
| PICO (3)    | ASD 100 CITY BALLET (1) | MONTEVEGLIO (1)   |              | CALDERARA (3) |
| ARENA (5)   | TROTTOLA (3)            |                   |              |               |

Termine gara prevista alle ore 15.00 e a seguire premiazioni

Uscita ore 15.10

**5° turno** categorie: **1° JUNIOR 2015 (12) + 2° JUNIOR 2016 (28) (39 totali)**

Ore 15.05: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 15.20: inizio gara

| TRAMPOLINO      | VOLTEGGIO   | PARALLELE | TRAVE                   | CORPO LIBERO  |
|-----------------|-------------|-----------|-------------------------|---------------|
| MARZABOTTO (3)  | SATURNO (7) | PICO (4)  | CAMPOGALLIANO (4)       | REGGIANA (1)  |
| ATLETICA 75 (6) |             | ARENA (4) | PIANORO (3)             | CALDERARA (3) |
|                 |             |           | ASD 100 CITY BALLET (2) | MARANELLO (3) |

Termine gara prevista alle ore 16.50 e a seguire premiazioni

Uscita ore 17:00

**6° turno** categorie: **1° JUNIOR 2016 (18) + 2° JUNIOR 2015 (19) + 1° OVER (3) (39 totali)**

Ore 16.55: inizio riscaldamento in campo gara

Ore 17:10: inizio gara

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO           | PARALLELE               | TRAVE          | CORPO LIBERO      |
|------------|---------------------|-------------------------|----------------|-------------------|
| PICO (10)  | EQUIPE SPORTIVA (3) | ASD 100 CITY BALLET (2) | ONDABLU (1)    | PIANORO (2)       |
|            | ATLETICA 75 (6)     | MARANELLO (6)           | MARZABOTTO (2) | CAMPOGALLIANO (4) |
|            |                     |                         | SATURNO (4)    |                   |

Termine gara prevista alle ore 18.40 e a seguire premiazioni

Uscita ore 18.50

## INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti e si terrà in campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:  
TRAMPOLINO e VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara (attenzione alle altezze dei tappeti)

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste, seconda prova solo se necessario  
TRAVE e CORPO LIBERO: 30 secondi a ginnasta (super prima e prima facilitata provano un esercizio tutte insieme e poi tutta gara)  
Ogni atleta dovrà portare magnesina personale.

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata. NON serviranno i foglietti dei punteggi. Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo alle società di presentarsi con la giusta puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

**CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI DA ODL**, superando il numero massimo di 2 allenatori per società solo in caso di bisogno per divisione su più attrezzi in contemporanea.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara.  
Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

---

#### I NOSTRI SPONSOR



**PM EQUIPMENTS – Materassi su misura**  
Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE  
info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE  
MANIFESTAZIONI SPORTIVE  
SF Event - Sandro Fabiani Group  
sandrofabiani\_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E  
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO  
SF Premia - Sandro Fabiani Group  
sandrofabiani\_premia

**SANDRO FABIANI GROUP**  
Via Romana Lucchese 238C  
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

☎ 0571 294024  
info@sandrofabiani.com  
www.sandrofabiani.com