

PROVA UNICA MINI SPECIALITA'

Luogo: Pianoro Sport Academy – Via Nazionale 106/2, Pianoro (BO)

Sabato 11 aprile 2026
1° turno: categorie: 2 allieve ELITE (31)

Ore 9.00: inizio riscaldamento

Ore 9.15: inizio gara (31 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SOLARIS (6)	PICO (5)	SAN FAUSTINO (5)	SAN FAUSTINO (6)	SAN FAUSTINO (6)
	FUTURE CLUB (2)	CAMPOGALLIANO (1)		

Termine gara prevista alle ore 10.20 a seguire premiazioni

Uscita ore 10.40

2° turno: categoria: 1 allieve (56)

Ore 10.25: inizio riscaldamento

Ore 10.40: inizio gara (56 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BARCA (13)	REGGIANA (9)	100 CITY (7)	PICO (2)	FUTURE CLUB (2)
		PIANORO (7)	SATURNO (8)	MARZABOTTO (8)

Termine gara prevista alle ore 12.40 a seguire premiazioni

Uscita ore 13.00

3° turno: categoria: 2 facilitata allieve (45)

Ore 12.45: inizio riscaldamento

Ore 13.00: inizio gara (45 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ATLETICA 75 (11)	SATURNO (8)	CASTELNOVESE (1)	CAMPOGALLIANO (9)	PIANORO (5)
		PICO (2)		MONTEVEGLIO (4)
		EQUIPE EMILIA (5)		

Termine gara prevista alle ore 14.40 a seguire premiazioni

Uscita ore 15.00

4° turno: categorie: 3 junior ELITE – 2 junior + senior ELITE – 1 allieve ELITE (34)

Ore 14.45: inizio riscaldamento

Ore 15.00: inizio gara (34 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMPOGALLIANO (3)	PICO (7)	PIANORO (4)	FUTURE CLUB (8)	HAPPY TIME (4)
SAN FAUSTINO (4)				SOLARIS (4)

Termine gara prevista alle ore 16.20 a seguire premiazioni

Uscita ore 16.40

5° turno: categoria: 3 allieve ELITE (36)

Ore 16.25: inizio riscaldamento

Ore 16.40: inizio gara (36 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMPOGALLIANO (7)	SAN FAUSTINO (8)	SAN FAUSTINO (6)	PICO (2)	FUTURE CLUB (6)
			PIANORO (5)	SOLARIS (2)

Termine gara prevista alle ore 18.00 a seguire premiazioni

Uscita ore 18.20

Domenica 12 aprile 2026

1° turno: categorie: 3 senior ELITE - 4 + 5 MISTA - 3 allieve + 3 junior (20)

Ore 9.30: inizio riscaldamento

Ore 9.50: inizio gara (20 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SOLARIS (4)	PIANORO (2)	CAMPO (4)	MARZABOTTO (1)	SAN FAUSTINO (6)
	FUTURE CLUB (2)		EQUIPE EMILIA (1)	

Termine gara prevista alle ore 10.40 a seguire premiazioni

Uscita ore 11.00

2° turno: categoria: 2 allieve - 2 junior (25)

Ore 10.45: inizio riscaldamento

Ore 11.00: inizio gara (25 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EQUIPE EMILIA (1)	PICO (2)	FUTURE CLUB (1)	CAMPOGALLIANO (7)	100 CITY (4)
HAPPY TIME (2)	MONTEVEGLIO (3)	SAN FAUSTINO (5)		

Termine gara prevista alle ore 12.00 a seguire premiazioni

Uscita ore 12.20

3° turno: categorie: 2 facilitata allieve ELITE – 2 facilitata junior – 2 senior (34)

Ore 12.05: inizio riscaldamento

Ore 12.20: inizio gara (34 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MONTEVEGLIO (3)	MARZABOTTO (9)	CALDERARA (1)	CAMPOGALLIANO (2)	PICO (7)
PIANORO (4)		SOLARIS (6)	FUTURE CLUB (2)	

Termine gara prevista alle ore 13.40 a seguire premiazioni

Uscita ore 14.00

4° turno: categorie: 1 facilitata allieve/junior MISTA (26)

Ore 13.45: inizio riscaldamento

Ore 14.00: inizio gara (26 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BARCA (7)	BARCA (7)	100 CITY (1)	PIANORO (4)	PIANORO (5)
		FUTURE CLUB (1)		
		EQUIPE EMILIA (1)		

Termine gara prevista alle ore 15.00 a seguire premiazioni

Uscita ore 15.20

5° turno: categorie: 1 facilitata pulcine – 1 pulcine – 2 pulcine – 2 facilitata pulcine (43)

Ore 15.05: inizio riscaldamento

Ore 15.20: inizio gara (43 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PIANORO (7)	PIANORO (7)	100 CITY (1)	CASTELNOVESE (10)	PIANORO (7)
FUTURE CLUB (4)		CAMPOGALLIANO (3)		
		BARCA (4)		

Termine gara prevista alle ore 17.00 a seguire premiazioni

Uscita ore 17.20

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, poter utilizzare l'anticipo.

Gli spogliatoi sono utilizzabili, ma chiediamo di occuparne il minor spazio possibile, tenendo in ordine le proprie cose, in modo che tutti ci stiano.

Il riscaldamento generale previsto è di 15 minuti e si terrà in campo gara.

Seguirà poi il riscaldamento ad attrezzo prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

TRAMPOLINO e VOLTEGGIO: 2 salti di prova facendo prima tutte prova poi gara (attenzione alle altezze dei tappeti)

Per quarta e quinta sono concessi 3 salti di prova.

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste, seconda prova solo se necessario, e poi si farà tutte gara

Per quarta e quinta categoria sono concesse 3 prove.

TRAVE e CORPO LIBERO: 30 secondi a ginnasta, quarta e quinta 40 secondi

Ogni atleta dovrà portare magnesina personale.

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. NON serviranno i foglietti dei punteggi.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Per riuscire a mantenere i tempi di gara descritti, chiediamo a tutte le società di presentarsi con la giusta puntualità, spostarsi da un attrezzo all'altro rapidamente e seguire il proprio turno senza prolungare i tempi in modo ingiustificato.

CHIEDIAMO ALLE SOCIETA' DI VENIRE IN CAMPO GARA CON IL NUMERO NECESSARIO DI ALLENATORI IN BASE ALLA DIVISIONE SU ATTREZZI DA ODL, superando il numero massimo di 2 allenatori per società solo in caso di bisogno per divisione su più attrezzi in contemporanea.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

I NOSTRI SPONSOR



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura
Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE
info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE
MANIFESTAZIONI SPORTIVE

Facebook SF Eventi - Sandro Fabiani Group
Instagram sandrofabiani_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO

Facebook SF Premia- Sandro Fabiani Group
Instagram sandrofabiani_premia

SANDRO FABIANI GROUP

Via Romana Lucchese 238C
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

WhatsApp 0571 294024

Email info@sandrofabiani.com
Globe www.sandrofabiani.com