

PRIMA PROVA CAMPIONATO INTERREGIONALE GAF 2[^]-6[^]

Luogo: via Dismano 114 – Ravenna (RA) – Palestra Edera Ravenna

Sabato 28 febbraio 2026

1° turno: 3[^]: junior, senior, specialità junior, specialità senior (26+14+6+7)

Ore 12.00: inizio riscaldamento sul tavolo

Ore 12.15: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino (13)	Castelnovese (3)	Vital (3)	Animo (2)
	Equipe sportiva (7)	Lame (4)	Santarcangelo (4)
	Coop Parma (2)	Cava (5)	Fenici (2)
	Solaris (1)	Palagym (1)	Onda blu (4)
		Saturno (1)	Pianoro (1)

Termine gara prevista alle ore 15.00 e premiazioni al termine del turno successivo

2° turno: 3[^]: allieve, specialità allieve (16+4)

Ore 15.00: inizio riscaldamento in zona dedicata interna alla palestra

Ore 15.15: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Masi (5)	Atletica 75 (3)	Santarcangelo (1)	S. Faustino (5)
	Vital (1)	Animo (2)	
	Fenici (1)	Coop Parma (1)	
		Saturno (1)	

Termine gara prevista alle ore 16.15 e a seguire premiazioni (6)

3° turno: 4[^]: allieve, junior, senior, specialità junior, specialità senior (9+17+14+3+7)

Ore 16.45: inizio riscaldamento sul tavolo

Ore 17.00: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Castelnovese (2)	Saturno (6)	Animo (3)	Coop Parma (9)
Cava (8)	Pianoro (1)	Masi (10)	S. Faustino (3)
Equipe sportiva (2)	Vital (1)		
	Biancoverde (4)		
	Calderara (1)		

Termine gara prevista alle ore 19.30 e a seguire premiazioni (5)

Uscita prevista ore 20.00

PRIMA PROVA CAMPIONATO INTERREGIONALE GAF 2^A-6^A

Luogo: via Dismano 114 – Ravenna (RA) – Palestra Edera Ravenna

Domenica 1 marzo 2026
1° turno: 6^A: A/B, C junior, C senior, D junior, D senior, Specialità D (2+3+1+7+9+4)

Ore 08.30: inizio riscaldamento sul tavolo

Ore 08.45: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Atletica 75 (5)	Biancoverde (2)	S. Faustino (7)	Saturno (3)
Animo (1)	Vital (4)		Masi (4)

Termine gara prevista alle ore 10.15 e a seguire premiazioni (6)

2° turno: 2^A: allieve A 2017/2018, allieve B 2015/2016, specialità allieve (7+23+4)

Ore 10.30: inizio riscaldamento in zona dedicata interna alla palestra fino a termine premiazioni poi tavolo

Ore 10.45: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Masi (5)	Masi (9)	Saturno (8)	Pianoro (3)
Biancoverde (1)		Jesi (1)	S. Faustino (2)
Lame (1)			Castelnovese (2)
Fenici (1)			S. Severino (1)

Termine gara prevista alle ore 12.15 e a seguire premiazioni (3)

3° turno: 2^A: allieve C 2013, allieve C 2014 (22+12)

Ore 12.30: inizio riscaldamento in zona dedicata interna alla palestra fino a termine premiazioni poi tavolo

Ore 12.45: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. Faustino (8)	Pico (2)	Coop Parma (5)	Castelnovese (1)
	Solaris (2)	Equipe (2)	Saturno (1)
	Fenici (2)	Santarcangelo (2)	Biancoverde (2)
	Atletica 75 (3)		Onda blu (2)
			Vital (1)
			Pianoro (1)

Termine gara prevista alle ore 14.15 e a seguire premiazioni (2)

4° turno: 2^: junior A 2012, junior B 2011, junior C 2010 (15+13+9)

Ore 14.30: inizio riscaldamento in zona dedicata interna alla palestra fino a termine premiazioni poi tavolato

Ore 14.45: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Castelnovese (4)	Palagym (1)	Vital (1)	Equipe sportiva (1)
Fenici (1)	Corassori (5)	Pico (1)	Campogalliano (1)
Jesi (3)	Coop Parma (3)	Onda blu (3)	Saturno (1)
My gym (1)		Solaris (5)	S. Faustino (4)
			Animo (2)

Termine gara prevista alle ore 16.30 e a seguire premiazioni (3)

5° turno: 2^: senior A 2008/2009, senior B+C, specialità junior, specialità senior (12+6+19+9)

Ore 16.45: inizio riscaldamento in zona dedicata interna alla palestra fino a termine premiazioni poi tavolato

Ore 17.00: inizio gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Onda blu (1)	Vital (4)	Campogalliano (2)	Jesi (2)
Corassori (7)	Equipe sportiva (1)	Saturno (2)	Fenici (9)
Coop Parma (3)	Pico (4)	Lame (4)	
	Palagym (2)	Cava (4)	
	My gym (1)		

Termine gara prevista alle ore 19.00 e a seguire premiazioni (4)

Uscita prevista ore 19.30

INFORMAZIONI PER TUTTI I TURNI

Le iscritte alla gara sono molte, pertanto **CHIEDIAMO DI PRESENTARSI CON LA GIUSTA PUNTUALITÀ, SPOSTARSI DA UN ATTREZZO ALL'ALTRO RAPIDAMENTE E SEGUIRE IL PROPRIO TURNO SENZA PROLUNGARE I TEMPI IN MODO INGIUSTIFICATO. PER RIUSCIRE A RISPETTARE GLI ORARI ED EVITARE INCONVENIENTI, E' INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE DI TUTTI.**

RICORDIAMO CHE IL NUMERO MASSIMO DI ISTRUTTORI CHE POSSONO ESSERE PRESENTI E' 2 PER OGNI "GRUPPETTO" DI GINNASTE.

Chiediamo a tutti di trovarsi all'esterno della palestra 20 minuti prima del proprio orario di inizio riscaldamento, in modo da cambiarsi per tempo prima del riscaldamento ed, eventualmente, **poter utilizzare l'anticipo.**

Tutti gli istruttori e ginnaste dovranno avere scarpe pulite o ciabatte o calze.

Gli spogliatoi sono presenti e ogni ginnasta dovrà essere attrezzata di un borsone per poter riporre le proprie cose.

Il **riscaldamento generale** previsto è di 15 minuti in zona specificata.

Seguirà poi il **riscaldamento ad attrezzo** prima della gara e si svolgerà nel seguente modo:

VOLTEGGIO: 5 minuti di prova poi tutte gara (minimo 2 salti a ginnasta)

PARALLELE: provano prima tutte le ginnaste (2 prove solo se necessario) e poi si farà tutte gara

TRAVE: prova-gara alternate con 40 secondi per la 2^a categoria e 1 minuto per 3^a, 4^a e 6^a

CORPO LIBERO: 4 minuti di prova poi tutte gara

Consegnare il modulo di ordine di salita delle ginnaste ad ogni attrezzo. Al corpo libero va consegnato anche il modulo delle musiche alla postazione dedicata. **Non** serviranno i foglietti dei punteggi.

Qualsiasi chiarimento va effettuato durante il tempo di gara per fare in modo di evitare il più possibile ritardi. Tenere controllati i punteggi di volta in volta e valutare singolarmente l'esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste prima di chiedere chiarimenti.

Dovessero esserci problemi, chiediamo di contattarci in modo tempestivo.

Ricordiamo di affrontare le gare con il giusto spirito sportivo in modo da passare la sana competitività alle vostre atlete, tenendo a mente che tutti cerchiamo di fare del nostro meglio per la migliore riuscita possibile di queste giornate.

Anche tutto ciò aiuta la crescita delle ginnaste in campo gara!

Ricordiamo di inviare le musiche dei corpi liberi come indicato nel modulo specifico delle musiche.

Rimaniamo sempre a disposizione per qualsiasi cosa e auguriamo buon lavoro!

I NOSTRI SPONSOR



PM EQUIPMENTS – Materassi su misura

Via della Chiesa, 12 - 42041 Lentigione, Brescello RE

info@poldimichele.it ☎ 0522.68.01.02



SERVIZI FOTO E VIDEO DURANTE
MANIFESTAZIONI SPORTIVE

SF Eventi - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_eventi



PREMIAZIONI, MERCHANDISING E
ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO

SF Premia - Sandro Fabiani Group
sandrofabiani_premia

SANDRO FABIANI GROUP

Via Romana Lucchese 238C
50054 Galleno - Fucecchio (FI)

☎ 0571 294024

info@sandrofabiani.com
www.sandrofabiani.com