

Ginnastica Ritmica

ARTISTICO ESERCIZI INDIVIDUALI

GINNASTA _____

Cat. _____

Attrezzo _____



Carattere del movimento	0,30 Maggior parte dell'esercizio			0,50 In alcune parti				1.00 Solo nei passi di danza		
Passi di Danza				0,50 Assenza di 1 combinazione				1.00 Assenza di 2 combinazioni		
Espressione corporea e volto	0,30 Poco sviluppata			0,50 Non sviluppata						
Cambi Dinamici	0,30 Meno di 2 cambi dinamici eseguiti			0,50 Nessun cambio dinamico eseguito						
Effetto (i) corpo/attrezzo con la musica	0,30 Nessun elemento coordinato con specifici accenti/frasi musicali									
Varietà lanci e riprese	0,30 + di 3 lanci e/o riprese identiche									
Uso della pedana	0,30 Insufficiente uso dell'intera pedana									
Unità	0,30 Interrotta a causa di gravi arresti tecnici									
Collegamenti	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	0,60	0,70	0,80	0,90	1,00
	1,10	1,20	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
Ritmo	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	0,60	0,70	0,80	0,90	1,00
	1,10	1,20	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
Musica	0,30 Musica non conforme			0,30 Introduzione musicale + lunga di 4 sec				0,50 Assenza d'armonia tra musica e movimento alla fine dell'esercizio		

Firma giudice _____

TOTALE PENALITA' ARTISTICO

Ginnastica Ritmica

ARTISTICO ESERCIZI INDIVIDUALI

GINNASTA _____

Cat. _____

Attrezzo _____



Carattere del movimento	0,30 Maggior parte dell’esercizio			0,50 In alcune parti				1.00 Solo nei passi di danza		
Passi di Danza				0,50 Assenza di 1 combinazione				1.00 Assenza di 2 combinazioni		
Espressione corporea e volto	0,30 Poco sviluppata			0,50 Non sviluppata						
Cambi Dinamici	0,30 Meno di 2 cambi dinamici eseguiti			0,50 Nessun cambio dinamico eseguito						
Effetto (i) corpo/attrezzo con la musica	0,30 Nessun elemento coordinato con specifici accenti/frasi musicali									
Varietà lanci e riprese	0,30 + di 3 lanci e/o riprese identiche									
Uso della pedana	0,30 Insufficiente uso dell'intera pedana									
Unità	0,30 Interrotta a causa di gravi arresti tecnici									
Collegamenti	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	0,60	0,70	0,80	0,90	1,00
	1,10	1,20	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
Ritmo	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	0,60	0,70	0,80	0,90	1,00
	1,10	1,20	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00
Musica	0,30 Musica non conforme			0,30 Introduzione musicale + lunga di 4 sec				0,50 Assenza d'armonia tra musica e movimento alla fine dell'esercizio		

Firma giudice _____

TOTALE PENALITA' ARTISTICO