

**OGGETTO: 1° TROFEO NUOTO MASTER CITTA' DI FERRARA**  
**(1^tappa Circuito Regionale MASTER a Squadre UISP Emilia-Romagna)**

La Uisp di Ferrara in collaborazione con la S.D.A. Nuoto Emilia – Romagna organizza la **1^ prova Provinciale Master FERRARA** fissata per **Domenica 21 Gennaio 2018** presso la piscina di Copparo, Via dello Sport, 45, 44034 Copparo FE.

**Orari della manifestazione:**

Ritrovo ore 16,00 - Riscaldamento 16,20- 16,50 - Inizio Gare previsto ore 17,00

**Programma gare:**

**Prima Parte** 50 FA, 50 RA, staffetta 4 x 50 mista mista - **Seconda Parte** 50 DO, 50 SL e 100 MX

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del NUOTO. Ogni atleta può disputare 2 gare individuali ed 1 staffetta.

**Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati per stile, categoria e sesso e le prime 3 staffette classificate per categoria.**

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro Domenica 14 Gennaio 2018**

I moduli di iscrizione gare allegati debitamente compilati devono essere inviati esclusivamente via email all'indirizzo: [leganuoto@uispfe.it](mailto:leganuoto@uispfe.it)

La tassa di iscrizione è di € 10,00 per ogni atleta per ogni staffetta. Il versamento dovrà essere effettuato prima della gara tramite bonifico bancario, a:

**UISP COMITATO PROV.LE DI FERRARA – LEGA NUOTO IBAN:**  
**IT25D053871300500000009410**

**Causale: primo trofeo master ferrara e "nome società"**

**Per quanto non previsto dal presente regolamento varranno le vigenti norme UISP**

**Categorie NUOTO MASTER**

**Under 20** nati negli anni 2001 – 99 ; **M20** Masters nati negli anni 98 – 94;

**M25** Masters nati negli anni 93 – 89; **M30** Masters nati negli anni 88 – 84;

**M35** Masters nati negli anni 83 – 79; **M40** Masters nati negli anni 78 – 74

**M45** Masters nati negli anni 73 – 69; **M50** Masters nati negli anni 68 – 64

**M55** Masters nati negli anni 63 – 59; **M60** Masters nati negli anni 58 – 54

**M65** Masters nati negli anni 53 – 49; **M70** Masters nati negli anni 48 – 44

**M75** Masters nati negli anni 43 – 39; **M80** Masters nati negli anni 38 – 34

**Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita e secondo la seguente suddivisione:**

**Cat. A** 80/119 anni; **cat. B** 120/159 anni; **cat. C** 160/199 anni; **cat. D** 200/239 anni; e così via