

7° TROFEO DELLE STAFFETTE 1^tappa - CIRCUITO REGIONALE MASTER A SQUADRE

Manifestazione Organizzata da
Comitato Regionale Emilia Romagna Sda Nuoto UISP
Con la collaborazione di Polisportiva G. Masi Asd e
con il patrocinio del Comune di Casalecchio di Reno (BO)

DOMENICA 18 DICEMBRE 2022

c/o piscina Comunale M.L.King – Via dello Sport - Casalecchio di Reno (BO)
Vasca coperta, 25 metri, 6 corsie - Cronometraggio manuale

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Consegna cartellini: ore 13.30 - Riscaldamento: ore 13.45/14.30 - Inizio gare: ore 14.40
L'organizzazione si riserva di modificare gli orari di riscaldamento ed inizio gare in base alle iscrizioni ricevute.

100 MISTI - MISTAFFETTA 4X50 SL - MISTAFFETTA 4X50 MX -STAFFETTA 4X50 MX F/M

PREMIAZIONI E CONVOCAZIONI STAFFETTA DELL'AMICIZIA

STAFFETTA AUSTRALIANA DELL'AMICIZIA

Dedicata a Roberto Ghermandi

PREMIAZIONI STAFFETTA DELL'AMICIZIA

E "STAFFETTA DI NATALE" più divertente!

PREMIAZIONE SOCIETA' PRIMA CLASSIFICATA

A FINE MANIFESTAZIONE 3° TEMPO nell'atrio!

APERITIVO OFFERTO A TUTTI I PARTECIPANTI E AUGURI DI NATALE!

Regolamento:

- **La manifestazione è aperta ai soli atleti master ed è OPEN.** Possono partecipare anche atleti tesserati FIN o per altro ente di promozione sportiva, ma i loro punteggio non concorrerà né alla classifica di società né alla classifica del Circuito Regionale Master a Squadre 2022-2023.
- La manifestazione è aperta agli U20
- Le staffette si compongono in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente gli anni compiuti
- Tutte le staffette si disputeranno per serie di concorrenti secondo categoria e tempo di iscrizione senza disputa delle finali
- E' considerata valida una sola partenza
- La start list e i risultati e le foto della manifestazione saranno visibili sul sito <http://www.uisp.it/emiliaromagna/nuoto/master>

Iscrizioni:

- Per le iscrizioni si dovrà utilizzare sul il portale di ISCRIZIONI ON LINE al link <http://www.uisp.it/nuoto/> ; le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre lunedì **5 dicembre 2022**
- La quota di iscrizione per ciascuna staffetta è di **euro 15,00**. L'iscrizione alla "Staffetta dell'Amicizia" è gratuita.
- I pagamenti dovranno essere fatti solo tramite BONIFICO a: UISP Comitato Regionale Emilia-Romagna – IBAN: IT 97 V 03069 09606 100000015724 – Intesa San Paolo Spa – Causale: Nome società - 1^ tappa Circuito Master ER 2022-2023
- Non saranno accettati pagamenti in altre formule (assegni o contanti) nemmeno sul campo gara.
- La copia del bonifico dovrà essere inviata a segreteria.nuoto@uisper.info
- **Le società devono presentarsi all'accredito con copia della ricevuta di versamento.**
- Eventuali variazioni delle formazioni possono essere comunicate entro l'inizio del riscaldamento.
- Ogni atleta può disputare la gara individuale dei 100 misti e tutte le staffette + la staffetta dell'Amicizia, ma non può prendere parte alla stessa staffetta in categorie diverse.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette e più di una staffetta per categoria, ma a parità di categoria solo quella che avrà ottenuto il risultato migliore entrerà in classifica.

Categorie staffette:

Cat. A	80/119 anni
Cat. B	120/159 anni
Cat. C	160/199 anni
Cat. D	200/239 anni
Cat. E	240/279 anni
Cat. F	280/319 e oltre

STAFFETTA AUSTRALIANA DELL'AMICIZIA

Ogni staffetta sarà composta da 6 atleti estratti a sorte tra coloro che avranno dato l'adesione all'accredito, indipendentemente da società e genere di appartenenza, uno per categoria U20+M20 -M25+M30 – M35+M40 – M45+M50 – M55+M60 – M65 e over

La prima frazione sarà a delfino, l'ultima staffetta in ordine di arrivo deciderà lo stile della frazione successiva, i componenti di ogni staffetta decideranno sul momento chi gareggerà in quella frazione, l'ultima frazione si dovrà disputare a stile libero.

Punteggi:

Gara individuale : al primo di ogni categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati in gara.

Staffette: Alla prima di ogni categoria 30 punti, alla seconda 24, alla terza 20, alla quarta 16, alla quinta 12 e poi a scendere fino alla decima che prende 1 punto come tutte le altre staffette classificate in gara.

Gli atleti che disputano i 100 misti e le squadre che compongono le staffette possono alla partenza prima della partenza sollevare la "paletta Jolly", il punteggio ottenuto varrà il doppio.

I punteggi concorrono alla classifica del Circuito Regionale Master UISP a Squadre 2022-2023 .

Regolamento su <http://www.uisp.it/emiliaromagna/nuoto/master>

Premiazioni:

- verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria
- sarà premiata la società 1^ classificata
- premi speciali alle prime 3 Staffette Australiane dell'Amicizia
- premio speciale alla staffetta di Natale più divertente

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persona e/o cose che si verificasse durante lo svolgimento della manifestazione

Norme sanitarie come da disposizioni in vigore alla data della manifestazione

Per quanto non contemplato nel presente regolamento farà fede il regolamento nazionale della Uisp Settore Nuoto Master

Attenzione: nell'impianto sono presenti docce e phon temporizzati. Ogni società potrà ritirare presso la cassa dei bagnini due badge da ricaricare con il numero di crediti desiderati. Ogni credito costa 20 centesimi di euro. Al termine della manifestazione occorre restituire le tessere e i crediti non utilizzati saranno rimborsati.

Come arrivare:

per localizzare la piscina Martin Luther King, via dello Sport 17, Casalecchio di Reno:

<http://goo.gl/8pC2Iz>

Informazioni: per ulteriori informazioni potete contattare la responsabile della manifestazione Loredna Filangieri 320.4689296 o scrivere a master.nuoto@uisper.info