

A.s.d. cicloclub ESTENSE



UISP
sportpertutti
COMITATO BASSA ROMAGNA
www.uispbassaromagna.it

in collaborazione con : **Ristorante Cavallino Bianco**
con il patrocinio di: Provincia di Ferrara- Regione Emilia Romagna
Parco del Delta -caffè KRIFI Ferrara_Phonix organizza il



"1° Mtb Ristorante Cavallino Bianco" 2^ prova POKER d'Oro2013

gara di ciclocross, mountain bike e duathlon cross, aperta a tutta la consulta nazionale: per amatori, donne dai 13 ai 70 anni.

GIOVEDI' 17 OTTOBRE 2013

programma

RITROVO: FILO di Argenta (Fe) località S. Anna presso Ristorante Cavallino Bianco in via Lodigiani 19, dalle ore 14,30.

PARTENZE : ore 16 mountain bike seguito subito dopo da ciclocross e duathlon cross .
Nel duathlon cross con partenza a piedi.

PERCORSO: completamente sterrato all'interno della azienda agricola Cervellati Armando, da ripetere piu' volte , per totali **40 minuti**.

INFO : 0532 900931 - 338 9906284



QUOTA d' ISCRIZIONE : 15 euro .

PREMIAZIONI : - **ciclocross** : primi 2 delle cat **G1-G2-G3-G4** .

- **mountain bike**: primi 5 **M1-5 M2-4 M3-3 M4-2 Donne – 1 Giovane** .

- **Duathlon cross**: il **1° D1 – 1 D2 con alimentari**.

- altri premi saranno comunicati alla partenza per le cat piu' numerose.

CATEGORIE:

- mountain bike :M1(18-36anni);M2(37-45);M3(46-55);M4(56 anni ed oltre);Donne;Giovani (13-17).

- Ciclocross : C1(18-36anni);G2(37-45);G3(46-55);G4(56anni ed oltre);Donne;Giovani(13-17).

- Duathlon cross: D1(18-39anni);D2(40anni ed oltre);Donne;Giovani(13-17anni).

La gara è assicurata Carige in rct;vige regolamento ciclocross uisp.

Classifiche ed Appuntamenti www.cicloclubestense.it.

**PROVA POKER d' ORO 2013 , con ricca
premiazione finale il 14 NOVEMBRE 2013 A FILO
di ARGENTA località S. Anna Ristorante Cavallino
BIANCO in via Lodigiani 19 con pasta party**

