

A.s.d. cicloclub ESTENSE



UISP
sportpertutti
COMITATO BASSA ROMAGNA
www.uispbassaromagna.it

in collaborazione con : **OASI VALLICELLA**
con il patrocinio di: Provincia di Ferrara- Regione Emilia Romagna
Parco del Delta -caffè KRIFI Ferrara_Phonix organizza il

"8° G.P. Oasi Vallicella "

3[^] prova POKER d'Oro 2013

gara di **ciclocross, mountain bike e duathlon cross**, aperta a tutta la consulta nazionale: per amatori, donne dai 13 ai 70 anni.

GIOVEDI' 24 OTTOBRE 2013

programma

RITROVO: MIGLIARINO (Fe) presso oasi VALLICELLA in via Travaglio 193 C
(è lungo la strada che collega Migliarino a Migliaro, seguendo la sx Volano , dalle ore 14,30.

PARTENZE : ore 15,30 mountain bike seguito subito dopo da ciclocross e duathlon cross .
Nel duathlon cross con partenza a piedi.

PERCORSO: completamente sterrato all'interno della area Oasi di Vallicella , tra laghetti ed ampie aree verdi, da ripetere piu' volte , per totali **40 minuti**.

INFO : 0532 900931 - 338 9906284



QUOTA d' ISCRIZIONE : 15 euro .

PREMIAZIONI : - **ciclocross** : primi 2 delle cat **G1-G2-G3-G4** .

- **mountain bike**: primi 5 **M1-5 M2-4 M3-3 M4-2** Donne – 1 **Giovane** .
- **Duathlon cross**: il 1° **D1** – 1 **D2** con alimentari.
- altri premi saranno comunicati alla partenza per le cat piu' numerose.

CATEGORIE:

- mountain bike : **M1**(18-36anni);**M2**(37-45);**M3**(46-55);**M4**(56 anni ed oltre);**Donne**; **Giovani** (13-17).
- Ciclocross : **C1**(18-36anni);**G2**(37-45);**G3**(46-55);**G4**(56anni ed oltre);**Donne**; **Giovani**(13-17).
- Duathlon cross: **D1**(18-39anni);**D2**(40anni ed oltre);**Donne**; **Giovani**(13-17anni).

La gara è assicurata Carige in rct; vige regolamento ciclocross uisp.

Classifiche ed Appuntamenti www.cicloclubestense.it.

***PROVA POKER d' ORO 2013 , con ricca
premiazione finale il 14 NOVEMBRE 2013 A FILO
di ARGENTA località S.Anna Ristorante Cavallino
BIANCO in via Lodigiani 19 con pasta party***

