

A.s.d. cicloclub ESTENSE



UISP
sportper tutti
COMITATO BASSA ROMAGNA
www.uispbassaromagna.it

in collaborazione con : **Ristorante Cavallino Bianco**
con il patrocinio di: Provincia di Ferrara- Regione Emilia Romagna
Parco del Delta -caffè KRIFI Ferrara_Phonix organizza il



"2° Mtb Ristorante Cavallino Bianco" Ultima prova POKER d'Oro 2013

gara di ciclocross, mountain bike e duathlon cross, aperta a tutta la consulta nazionale: per amatori, donne dai 13 ai 70 anni.

GIOVEDÌ 14 NOVEMBRE 2013

programma

RITROVO: **FILO di Argenta (Fe) località S. Anna presso Ristorante Cavallino Bianco in via Lodigiani 19**, dalle ore 14,30.

PARTENZE : ore 16 mountain bike seguito subito dopo da ciclocross e duathlon cross .
Nel duathlon cross con partenza a piedi.

PERCORSO: completamente sterrato all'interno della azienda agricola Cervellati Armando, da ripetere piu' volte , per totali **40 minuti**.

INFO : 0532 900931 - 338 9906284



QUOTA d' ISCRIZIONE : 15 euro .



PREMIAZIONI : - **ciclocross : primi 2 delle cat G1-G2-G3-G4** .

- **mountain bike: primi 5 M1-5 M2-4 M3-3 M4-2 Donne – 1 Giovane** .

- **Duathlon cross: il 1° D1 – 1 D2 con alimentari** .

- altri premi saranno comunicati alla partenza per le cat piu' numerose.

CATEGORIE:

- mountain bike :M1(18-36anni);M2(37-45);M3(46-55);M4(56 anni ed oltre);Donne;Giovani (13-17).
- Ciclocross : C1(18-36anni);G2(37-45);G3(46-55);G4(56anni ed oltre);Donne;Giovani(13-17).
- Duathlon cross: D1(18-39anni);D2(40anni ed oltre);Donne;Giovani(13-17anni).

La gara è assicurata Carige in rct;vige regolamento ciclocross uisp.

Classifiche ed Appuntamenti www.cicloclubestense.it.



PROVA POKER d' ORO 2013 , con ricca premiazione finale alk Termine della gara con pasta party , premiazioni e sorteggio di premi tra tutti i partecipanti al Poker, accompagnatori compresi

