

UISP LEGA CICLISMO NAZIONALE

REGOLAMENTO NAZIONALE FORMAZIONE GUIDE AMBIENTALI/ACCOMPAGNATORI E MAESTRI CICLISMO (O.S.V.)

Art. 1

Conformita'

Ai sensi e per gli effetti degli articoli specifici dello Statuto dell'UISP, è stato predisposto il regolamento formazione per Dirigenti, Giudici, Tecnici ed operatori UISP. La Lega Nazionale Ciclismo ha fatto propri gli obiettivi nonché le finalità previste di detto regolamento ed ha predisposto un proprio specifico regolamento nazionale approvato dal Consiglio Nazionale di Lega il 28 - 04 - 2008, attraverso il quale organizza e gestisce la formazione, l'aggiornamento dei propri dirigenti, tecnici e, in genere, soci riconoscendone la formazione e l'aggiornamento esclusivamente se condotta secondo le regole e i criteri previsti dalle norme in atto di validità.

Art. 2

Validità Corsi

Ogni attività formativa organizzata fuori da quanto previsto dal regolamento Nazionale UISP, e da quanto di seguito indicato non verrà riconosciuta come attività formativa.

Art. 3

Configurazione Del Corpo Didattico

In riferimento all'Art. 2 lettera g) del Regolamento Nazionale della Formazione della Lega Ciclismo, si prevedono le figure di Accompagnatori o Guide Ambientali o Maestri di Ciclismo. Queste figure tecniche sono parametrizzate alle figure di cui all'Art. 4 delle Norme e Specifiche Nazionali sulla formazione.

La stessa Lega Ciclismo prevede che per ognuna di queste figure tecniche venga previsto un intervento formativo specifico il cui percorso tenga conto delle indicazioni contenute nel Regolamento Nazionale della Formazione.

Con gli articoli successivi vengono normati i criteri e le condizioni per la formazione sul territorio nazionale di questi Operatori Sportivi Volontari (O.S.V.) quali figure tecniche suddivise in:

- 1) Aspirante Guida Ambientale o Aspirante Maestro di Ciclismo (e MTB)
- 2) Guida Ambientale - Maestro Ciclismo / tecnico insegnante MTB,
- 3) Maestro di Ciclismo specializzato / Tecnico insegnante MTB
- 4) Formatore Nazionale di Ciclismo, MTB e ciclismo fuoristrada

Art. 4

Ruolo e mansioni del Corpo Didattico

Le figure di cui all'art. 3 opereranno presso le Scuole di Ciclismo Uisp; quest'ultime non avranno nella loro mission l'attività agonistica, quanto piuttosto l'insegnamento della tecnica generale di guida su strada e fuoristrada, operando in ambito turistico e promuovendo l'attività nelle scuole, favorendo l'integrazione dei disabili, collaborando con le istituzioni pubbliche, per la promozione di una nuova cultura della bicicletta;

Aspirante Guida Ambientale o Aspirante Maestro di Ciclismo (e MTB) (OSV)

L'**Aspirante Guida Ambientale o Aspirante Maestro di Ciclismo (e MTB) (OSV)** opera ed assiste congiuntamente un Maestro durante la sua attività.

- L'attestato di Aspirante Guida Ambientale o Aspirante Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP viene rilasciata dopo il superamento del corso di 1° livello.
- L'aspirante Guida Ambientale o Aspirante Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP può partecipare al corso di 2° livello per acquisire l'attestato di Maestro di Ciclismo solo dopo un anno di tirocinio attestato da uno o più Maestri.
- L'Aspirante Guida Ambientale o Aspirante Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP può ritentare l'esame finale di un qualsiasi corso maestro di MTB per un massimo di 2 volte e nell'arco massimo di 5 anni dalla data del primo esame non superato.
- Dopo i 5 anni o 2 esami non superati, il titolo di OSV decade.
- Gli Aspiranti Guida Ambientale o Aspirante Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP devono essere iscritti nell'apposita sezione dell'Albo Nazionale tenuto dal Collegio Nazionale Maestri di ciclismo e fuoristrada.
- L'operato del OSV è finalizzato a migliorare la propria conoscenza , teoricamente e praticamente, tutte le componenti della tecnica ciclistica fuoristrada e soprattutto le progressioni didattiche per insegnarle correttamente.
- Deve possedere un minimo di conoscenze di psicologia e pedagogia per sapersi rapportare con gli allievi.

Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP

La **Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP** è responsabile degli allievi e della loro formazione.

- Sono Guide Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP, coloro che, dopo aver superato il corso di 2° livello, sono iscritti nell'apposita sezione dell'albo nazionale tenuto dal Collegio Nazionale Maestri di Ciclismo

- Devono conoscere, teoricamente e praticamente, tutte le componenti della tecnica ciclistica fuoristrada e soprattutto le progressioni didattiche per insegnarle correttamente.
- Devono inoltre possedere una base di conoscenze di pedagogia, sociologia, chinesologia, procedure di chiamata primo soccorso ed educazione motoria, in modo da poter disporre di un bagaglio culturale sufficiente a fare scelte corrette nei confronti degli allievi (bambini o adulti che siano).
- E' necessario inoltre che il Maestro di ciclismo abbia conoscenze per quanto riguarda la gestione di una scuola, quindi nozioni fiscali, giuridiche, assicurative e di marketing.
- Deve conoscere le modalità con cui relazionarsi con le istituzioni e con le realtà locali, essere sempre informato di eventuali accordi tra enti di promozione sportiva e istituzioni.

Iscrizione all'albo Nazionale Guide e Maestri di Ciclismo UISP

Possono fare richiesta di iscrizione all'albo nazionale:

1. Coloro che hanno superato con esito positivo Corso di Formazione di 2° livello e relativo esame finale per il conseguimento del brevetto di Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP.
 2. Coloro che, essendo in possesso di attestazioni rilasciate da altri/e enti, organizzazioni, associazioni, federazioni nazionali e internazionali, ne facciano richiesta, ma potranno essere iscritti solo dopo il superamento di un corso specifico nel quale si valuterà previo un esame tecnico pratico, il livello di formazione e le effettive capacità.
 3. Coloro che hanno superato l'età minima 18 anni.
 4. Coloro che sono in possesso del titolo di studio previsto dalle norme specifiche del Regolamento Nazionale della Formazione
- a) **Sono Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP** nelle varie discipline o ruoli, coloro che dopo 2 anni dall'iscrizione all'albo nazionale Aspiranti Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV,
- abbiano praticato il tirocinio previsto dalla normativa
 - abbiano partecipato al corso di 2° livello superando l'esame finale
 - siano iscritti nell'apposita sezione dell'albo nazionale tenuto dal Collegio Nazionale Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP.

Specializzazioni

Le diverse specializzazioni sono:

- 1) Diversamente abili
- 2) Touring/Accompagnamento
- 3) Gravity (Dh — 4x - Freeride)
- 4) Abilità slow (Trial)

- 5) Abilità fast (Dirt)
- 6) Attività nelle scuole

b) Sono **Formatori nazionali di Guida Ambientale o Maestri di Ciclismo e MTB OSV UISP MTB e ciclismo fuoristrada** coloro che: soddisfano tutti i requisiti del punto "b" del presente Art. 4. E dell'Art.4 del Reg. Naz.le della Formazione Uisp Inoltre devono soddisfare i seguenti requisiti:

- 1) essere in possesso del brevetto di Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP od equipollente (vedasi reciprocità e crediti formativi) da almeno 2 anni e avere operato attivamente nelle scuole per tale periodo;
- 2) aver frequentato il corso di formazione per formatori nazionali -istruttori nazionali di Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP, indetto dal livello Nazionale
- 3) aver sostenuto positivamente l'esame finale del corso Istruttori nazionali di Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP;
- 4) essere iscritti nell'albo nazionale dei Formatori nazionali di Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP tenuto dal Collegio Naz.le Maestri di MTB UISP.

I formatori Nazionali di Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP svolgono le seguenti mansioni:

- Sono membri del Collegio Nazionale Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP;
- Sono docenti nei Corsi per Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP,
- Esaminano, secondo le modalità del regolamento, i candidati di qualsiasi livello e specializzazione ivi compresi i tecnici che desiderano effettuare il passaggio da altri enti, federazioni, organizzazioni ed associazioni nazionali ed internazionali riconosciute da C.O.N.I. e da Uisp;
- Verificano l'aggiornamento degli Insegnanti che chiedono di tornare in attività; Valutano le proposte di innovazione e le relazioni annuali di previsione e di consuntivo attività delle scuole di ciclismo..

Art. 5

Struttura Corsi 1° e 2° livello

Al fine di realizzare la formazione delle Guide Ambientali o Maestri di Ciclismo e MTB OSV UISP e degli Istruttori Nazionali, si stabilisce la struttura dei corsi che saranno di

- 1° livello (Aspiranti Guide e Maestri di ciclismo)
- 2° livello (Guide e Maestro di Ciclismo)

Corso di 1° livello; il corso avrà una durata minima di 36 ore

- a) come tutti i corsi inizierà con la formazione generale (cultura generale, mission, cultura sportiva), organizzazione , impatto ambientale, gestione risorse umane, ecc.
- b) Seguiranno prove di valutazione pratica avente lo scopo di evidenziare eventuali carenze formative in ambito tecnico pratico. Verranno create delle schede di valutazione che a fine corso in ambito di esame verranno valutate: se il candidato avrà raggiunto gli standard tecnici minimi richiesti potrà acquisire l'attestato di Aspirante Operatore Sportivo Volontario, figura prevista da UISP con un livello di competenza e di responsabilità inferiore a quello di un maestro come previsto dall'art. 4 lett. a).
- b) Assetto di massima del piano materie per corso Aspirante OSV di 36 ore
 - 1) 3 ore di valutazione pratica e primo approccio tecnico al corso
 - 2) 4 ore mission UISP
 - 3) 2 ore Pedagogia
 - 4) 2 ore Primo soccorso con operatore 118 teoria/pratica
 - 5) 2 ore Chinesiologia
 - 6) 2 ore Sociologia applicata allo sport ed in particolare alla scuola di ciclismo e MTB per dare ai futuri Aspiranti istruttori elementi per saper percepire tempestivamente i bisogni emergenti nelle loro località (allievi, genitori... aree geografiche, clienti).
 - 7) 2 ore Programmazione (annuale, periodica e giornaliera) in una scuola di ciclismo
 - 8) 2 ore Meccanica pratica (riparazioni "d'emergenza")
 - 9) 2 ore di Cartografia in aula
 - 10) 15 ore di tecnica e didattica pratica

Corso di 2° livello; il corso avrà una durata minima di 72 ore

- a) come tutti i corsi inizierà con la formazione generale (cultura generale, mission, cultura sportiva), organizzazione , impatto ambientale, gestione risorse umane, ecc.
- b) Seguiranno prove di valutazione pratica avente lo scopo di evidenziare eventuali carenze formative in ambito tecnico pratico. Verranno create delle schede di

valutazione che a fine corso in ambito di esame verranno valutate: se il candidato avrà raggiunto gli standard tecnici minimi richiesti potrà acquisire l'attestato di Maestro Operatore Sportivo Volontario, figura prevista da UISP con un livello di competenza e di responsabilità come previsto dall'art. 4 lett. a).

- b) Assetto di massima del piano materie per corso Maestro OSV di 72 ore
- 1) 3 ore di valutazione pratica e primo approccio tecnico al corso
 - 2) 5 ore mission UISP
 - 3) 4 ore Pedagogia
 - 4) 2 ore Approfondimento Primo soccorso con operatore 118 teoria/pratica
 - 5) 2 ore Chinesiologia
 - 6) 6 ore Comunicazione e utilizzo audiovisivi
 - 7) 4 ore metodologia dell'insegnamento
 - 8) 4 ore Sociologia applicata allo sport ed in particolare alla scuola di ciclismo e MTB per dare ai futuri Maestri OSV istruttori elementi per saper percepire tempestivamente i bisogni emergenti nelle loro località (allievi, genitori... aree geografiche, clienti).
 - 9) 2 ore Programmazione (annuale, periodica e giornaliera) in una scuola di ciclismo
 - 10) 4 ore Meccanica pratica (riparazioni "d'emergenza")
 - 11) 4 ore di Cartografia e GPS in aula
 - 12) 32 ore di tecnica e didattica pratica

Per un totale di **72** ore di cui **35** ore di pratica; a regime, al termine delle ore del corso è previsto un tirocinio con un minimo di 40 ore documentate da relazione del corsista e del tutor. Nei corsi si effettueranno video riprese che alla sera si andranno ad analizzare con i corsisti.

- c) Materiali occorrenti per i corsi:
- un PC portatile;
 - una video-camera compatibile con il PC portatile;
 - un video proiettore compatibile con il PC portatile.

Inoltre le strutture che organizzeranno i corsi dovranno fornire:

- un campo scuola su sterrato meglio su terreno naturale (sentieri, prati, collina, montagna) e nel caso più limitato un prato;
- un set di birilli (min. 25);
- un set di 50 delimitatori colorati (cinesini);
- una bascula;
- un asse di 10x400 cm (alternativamente 2 assi da 10x200cm);
- 4-6 palle leggere (tipo mini volley);
- 4-6 copertoni MTB usati;

- 15-20 palline da tennis

Si ricorda inoltre che al fine di agevolare gli spostamenti (treno / aereo) degli istruttori, la struttura organizzante dovrà fornire una bicicletta (es. MTB o altro) per ogni istruttore; ovviamente per spostamenti a breve medio raggio gli istruttori si porteranno la propria bicicletta.

- d) E' previsto un **esame finale con valutazione per ogni livello**;
- e) Per gli attuali maestri FCI ed AMI che vogliono ottenere il titolo di Guida Ambientale o Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP si prevede un credito formativo che nella pratica gli farà frequentare complessive **13 ore** tra tecnica ciclistica pratica e **mission UISP**. Quando i corsi saranno a regime (non oltre due anni dalla entrata in vigore del presente regolamento) si riconoscerà, per i maestri FCI ed AMI, un credito formativo che nella pratica gli farà frequentare per ottenere il titolo di Maestro di MTB UISP, in due giornate così strutturate:
1. Prova di valutazione pratica iniziale per valutarne abilità;
 2. 9 ore mission UISP;
 3. Prova di valutazione finale + esame scritto ed orale su progressioni didattiche
- h) Per diplomati ISEF, laureati e studenti 3° anno Scienze Motorie, si seguiranno solo le ore dei punti 1, 2, 7, 8, 9, poiché tutte le altre materie sono già state oggetto di studio.

Conseguentemente, ogni attività formativa, organizzata al di fuori da quanto sopra e dal regolamento Nazionale formazione UISP, non verrà riconosciuta come attività formativa istituzionale.

Art. 6

Ambito Intervento Delle Scuole di Ciclismo e Mtb

Possono aprire scuole di ciclismo gli OSV che hanno conseguito il 2° livello di formazione .
Nelle scuole di ciclismo UISP devono trovare spazio tutte le attività che la bicicletta permette di sviluppare iniziando dalle tante esperienze già in atto, con la sola esclusione dell'attività agonistica.

Lo sviluppo delle attività delle singole scuole dipenderà principalmente dalla collocazione geografica e dalla morfologia del territorio dove risiedono le stesse.

I campi di intervento possono essere:

- **in ambito promozionale e della tecnica, con interventi rivolti a:**
 - ragazzi
 - adulti
 - sviluppo mtb al femminile
- **in ambito turistico, dove è possibile intervenire:**
 - con attività in campo scuola

- escursioni alla scoperta del territorio con tutte le sue potenzialità (culturali, ambientali, per una vacanza attiva)
- **nell'ambito dell'integrazione delle persone diversamente abili:**
 - per una reale integrazione favorire l'inserimento nelle attività delle persone portatori di disabilità e disagio;
 - per far sì che questa importante risorsa non venga ghettizzata ed emarginata ma investita per la gestione e realizzazione dell'attività delle associazioni;
- **in ambito scolastico:**
 - con interventi per favorire la sicurezza
 - per il rispetto delle regole
 - con laboratori di meccanica
 - nei progetti sul bullismo attraverso piani di lavoro dedicati da realizzarsi in collaborazione con la scuola pubblica
 -
- **in ambito della collaborazione con le istituzioni pubbliche:**
 - la formazione di guardie comunali per favorire l'uso della bici durante il servizio
 - lo sviluppo di competenze relative ad attività di prevenzione, di vigilanza per il rispetto e conservazione del territorio montano e non
 - per collaborare con istituti scolastici superiori turistici e sportivi per insegnare la tecnica di guida MTB
- **in ambito culturale per promuovere un sano stile di vita:**
 - far emergere le potenzialità della mtb a 360° (dietro la bici c'è l'infinito)
 - diffondere una corretta attività sportiva finalizzata al piacere, al benessere, alla socializzazione, all'integrazione, alla salute ecc.
 - educare ad una sana alimentazione e un sano stile di vita
 - far sì che i giovani di oggi siano bravi ciclisti domani .

ART. 7

Collegio Naz. Le Guide Ambientali e Maestri Ciclismo

Finalità

La Lega Ciclismo, al fine di promuovere in sicurezza la diffusione del Ciclismo, della Mountain bike e del ciclismo fuoristrada, nei loro risvolti formativi, sportivi, ricreativi, turistici e culturali, organizza, la struttura di controllo per l'applicazione corretta del presente regolamento e di tutela delle figure tecniche ad esso riferente.

Il Collegio Nazionale Corso di 1° livello per Aspiranti Guida Ambientale o Aspiranti Maestri di Ciclismo e MTB OSV UISP, svolge i seguenti compiti:

- Formazione tecnica della Corso di 1° livello: per Aspiranti Guida Ambientale o Aspiranti Maestri di Ciclismo e MTB OSV UISP

Lega Ciclismo Nazionale

Via Riva Reno 75/III - 40121 Bologna

Tel. 051/224326 - Fax 051/225203

E-mail ciclismo@uisp.it

www.uisp.it/ciclismo

- Formazione, specializzazione e aggiornamento del corpo insegnante;
- Ricerca e sperimentazione nel campo dell'insegnamento

Composizione

Il Collegio Nazionale Corso di 1° livello: per Aspiranti Guida Ambientale o Aspiranti Maestri di Ciclismo e MTB OSV UISP è costituito dai Formatori nazionali (Istruttori Nazionali) e svolge le seguenti mansioni:

- Tiene ed aggiorna gli Albi Nazionali dei Formatori (Ist. Naz.Í di MTB) e degli Insegnanti ed OSV (Corso di 1° livello: per Aspiranti Guida Ambientale o Aspirante Maestro di Ciclismo e MTB OSV UISP);
- Tiene ed aggiorna l'elenco nazionale delle Scuole;
- Fissa e organizza il calendario nazionale dei Corsi per la formazione e per il rilascio delle attestazioni;
- Promuove, organizza e coordina l'aggiornamento; E' competente a dirimere qualsiasi questione in campo formativo e disciplinare.

Art. 8

Norme Transitorie

Tutto quanto esposto è riferito ad una situazione a regime.

Gli anni 2012 – 2013 sono intesi come periodo di transizione che terminerà inderogabilmente il 31 dicembre 2013.

Dal 2014 il presente regolamento entra a pieno regime

I corsi organizzati nel 2012 e 2013 potranno licenziare direttamente sia Aspiranti Guide o Aspiranti Maestri che effettive Guide e Maestri

E' prevista una sanatoria che disciplina la messa a norma delle figure già operanti con la qualifica di Guida o Maestro. Il corso straordinario per conseguire il 2° livello prevede come materia principale gli argomenti riguardante l'area comune della formazione (art.5

Regolamento Nazionale Formazione Uisp) quali ad esempio

- Identità associativa
- Il settore no profit
- Organizzazione
- Relazione e comunicazione
- Qualità associativa
- Sport al maschile, sport al femminile: pari opportunità
- Sostenibilità delle proposte motorie in relazione all'ambiente
- Coerenza delle attività con la mission associativa

Unitamente a questo aspetto generale, il corso si soffermerà anche su argomenti squisitamente tecnici

- Tecnica generale

Legga Ciclismo Nazionale

- Tecnica specifica
- Operatività in relazione al territorio

Il corso avrà una durata di 2 giorni e avrà come scopo il riconoscimento delle Guide e dei Maestri già operanti e la selezione dei Maestri "Formatori" nazionali al fine di permettere l'inizio della attività di formazione vera e propria.

La sanatoria interesserà anche gli accompagnatori che attualmente riguarda un numero considerevole di persone già formate al di fuori delle normative Uisp. Queste figure dovranno essere formate separatamente dai Maestri e dalle Guide di cui sopra, e con un iter più approfondito sotto l'aspetto tecnico operativo. Il superamento dell'esame finale comporterà l'attribuzione dell'attestato di Maestri o Guide di Ciclismo.

Tutte queste figure verranno "attestate" dalla formazione nazionale Uisp seguendo le procedure previste dal settore nazionale formazione.

Art. 9

Disposizioni finali

Per quanto non contemplato nelle presenti disposizioni si fa riferimento allo Statuto, al Regolamento Nazionale Formazione della Lega Ciclismo, nonché alle Norme e alle specifiche sulla Formazione UISP, secondo il principio della gerarchia della Norme.