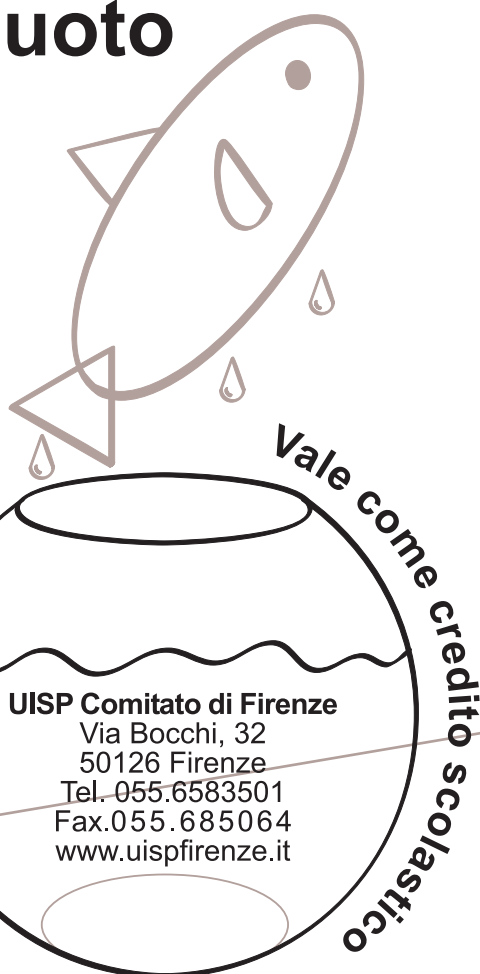


# Corso per Tecnico/Educatore di nuoto



## Programma delle lezioni

- 1 04/11/09 ore 21.00  
**LO SPORT PER TUTTI E LA UISP**  
Regolamenti e normative  
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 2 11/11/09 ore 21.00  
**BIOLOGIA DELLO SPORT**  
- apparato scheletrico e muscolare  
- concetto di salute  
- fisiologia del movimento  
- igiene ed alimentazione  
- sistema nervoso centrale e periferico  
Dott. M.Migliolo
- 3 13/11/09 ore 21.00  
**METODOLOGIA E DIDATTICA DEL NUOTO**  
Paolo Malinconi - Dirigente UISP
- 4 18/11/09 ore 21.00  
**CAPACITA' COORDINATIVE**  
- movimenti riflessi e volontari  
- abilità motorie  
Dott. M.Migliolo
- 5 20/11/09 ore 21.00  
**L'INSEGNAMENTO DELLO STILE LIBERO**  
Paolo Malinconi - Dirigente UISP

- 6 25/11/09 ore 21.00  
**CAPACITA' CONDIZIONALI**  
- velocità, forza, resistenza  
- mobilità articolare, flessibilità  
- nuoto anziani e portatori di handicap  
Dott. M.Migliolo
- 7 27/11/09 ore 21.00  
**L'INSEGNAMENTO DEL DORSO**  
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 8 02/12/09 ore 21.00  
**L'ACQUATICITA'**  
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 9 06/12/09 ore 10.00  
**TRAINING DIDATTICO E SIMULAZIONE DEL TECNICO / EDUCATORE**  
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 10 11/12/09 ore 21.00  
**L'INSEGNAMENTO DELLA RANA**  
Paolo Malinconi - Dirigente UISP
- 11 16/12/09 ore 21.00  
**RELAZIONE E COMUNICAZIONE**  
M.De Micco
- 12 18/12/09 ore 21.00  
**L'INSEGNAMENTO DEL DELFINO**  
Paolo Malinconi - Dirigente UISP
- 13 23/12/09 ore 21.00  
**TRAUMATOLOGIA E PRIMO SOCCORSO**  
Dott. M.Migliolo
- 14 08/01/10 ore 21.00  
**TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO**  
Dott. M.Migliolo
- 15 13/01/10 ore 21.00  
**IL PREAGONISMO**  
Roberto Berni - Dirigente UISP
- 16 15/01/10 ore 21.00  
**LA FIGURA DEL TECNICO / EDUCATORE**  
Eleonora Merli - Dirigente UISP
- 17 20/01/10 ore 21.00  
**VISIONE AUDIOVISIVI RIEPILOGATIVI**  
Simone Ermini - Dirigente UISP

Le lezioni teoriche/pratiche saranno integrate da 20 ore di tirocinio in piscina insieme ad istruttori esperti, in modo da mettere in pratica quanto appreso durante il corso. **Le lezioni di teoria si terranno presso la SEDE UISP DEL COMITATO DI FIRENZE - via Bocchi, 32 - Firenze.** Le 20 ore di tirocinio si terranno presso la piscina del Liceo L. da Vinci, via dei Marignolli, Firenze. Le lezioni di pratica si terranno in piscina in luogo da definire.  
**E' OBBLIGATORIO PARTECIPARE ALMENO ALL'80% DELLE LEZIONI.** Il materiale didattico sarà fornito alla prima lezione del corso. Gli esami finali per il conseguimento del brevetto di istruttore di nuoto UISP comprenderanno:  
- prova scritta con domande chiuse ed aperte (eventuale relazione)  
- prova orale  
Eventuali cambiamenti di calendario, verranno comunicati durante il corso.

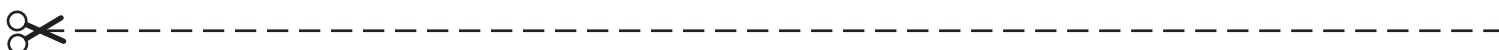
**Presidente Lega Nuoto Firenze**  
Simone Ermini

# Corso per Tecnico/Educatore di nuoto

Domanda di iscrizione



Il/La sottoscritto/a .....nato/a a .....  
il .....residente in .....  
via/piazz.....cap.....tel .....  
e-mail.....  
titolo di studio .....professione .....



## Requisiti necessari per partecipare alla prova pratica di ammissione al corso:

- Età maggiore di 18 anni
- Ricevuta di pagamento quota 10,00 euro (che non verrà restituita in caso di non ammissione al corso).

## Requisiti necessari per l'ammissione al corso:

- Superamento della prova di ammissione \*
- **2 fotografie**
- Pagamento della restante quota di partecipazione al corso: 200 euro, da versare alla segreteria **UISP via F. Bocchi 32 – 50126 Firenze.**
- Tessera UISP

### \*Prova di ammissione

Sono ammessi al corso coloro che oltre ad essere in possesso di quanto suddetto, siano in grado di nuotare correttamente i seguenti stili sulla distanza di 25mt.: stile libero, dorso, rana e delfino (facoltativo).  
L'ammissione al corso è a giudizio insindacabile della Commissione composta da tecnici della Lega nuotoUISP.

**La prova di ammissione si svolgerà presso la piscina Remo Braschi, Le Bagnese, via Cassioli Scandicci il 31/10/2009 ore 11.00.**

Ricordiamo che è obbligatorio essere in possesso del **brevetto di assistente bagnanti**, coloro che ne fossero sprovvisti dovranno conseguirlo entro la data degli esami di fine corso.

**Le iscrizioni dovranno pervenire presso l'UISP – Via F. Bocchi 32– 50126 Firenze Tel. 0556583501 entro il 30/10/2009.**

A tutti gli iscritti verrà fornito il materiale didattico.

**E' OBBLIGATORIO PARTECIPARE ALMENO ALL'80% DELLE LEZIONI.**

Ai sensi della legge così come modificata e integrata dal Decreto Legislativo n.196 del 30/06/2003, consento alla UISP il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso.

Firma

---