



CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE MASTER 2009/10

San Marino 19 – 20 dicembre 2009

Piscina "Multieventi" Vasca 50 metri 8 corsie – Cronometraggio Automatico

Prova valida per il circuito "COPPA ITALIA UISP Master 2009/2010"

Programma della manifestazione

Sabato 19 dicembre - mattino

- ore 08.00 inizio riscaldamento
- ore 08,45 inizio gare :50 dorso, 100 farfalla, 50 rana, 200 stile libero

Sabato 19 dicembre - pomeriggio

- ore 13.45 inizio riscaldamento
- ore 14.30 inizio gare: 100 rana, 50 farfalla, 100 dorso, Mistaffetta 4x50 mista, 100 stile libero

Domenica 20 dicembre - mattino

- ore 08.00 inizio riscaldamento
- ore 08.45 inizio gare: 200 misti, 50 stile libero, staffetta 4x50 stile libero

Iscrizioni

- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due delle gare in programma ed alle staffette
- Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, utilizzando il file allegato e indicando il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo master@lnnuisp.org **entro e non oltre il 7 dicembre 2009.**
- Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
- Tassa d'iscrizione: € 10,00 per ogni atleta e € 12,00 per ogni staffetta.
Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:
UISP sede Nazionale Decentrata c/o Banca Popolare Emilia Romagna sede di Bologna
IBAN: IT 40 N 05387 02400 000001656289 (causale, Campionato Italiano Master)
- Invitiamo le Società a presentarsi con copia della ricevuta di versamento.
- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- I risultati verranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Nazionale www.lnnuisp.org.

Regolamento

- Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2009/2010
- La manifestazione è aperta ai soli atleti master
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2009/2010 e presentarsi con la tessera completa in ogni sua parte.
- Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali
- A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente ancora in acqua
- Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento Coppa Italia Master

Punteggio (come da regolamento di Coppa Italia Uisp)

Gare individuali:

Ad ogni atleta sarà attribuito il punteggio calcolato con la formula: TEMPI DELLA TABELLA TOP TEN FINA 2009 aggiornati alla data del 7 ottobre 2009, diviso tempo gara in secondi X 1000. Poiché mancano riferimenti di primati per le categorie che fanno parte degli Under 20 (atleti nati dal 1991 al 1993), si utilizzeranno i primati di categoria della categoria Master 25

Staffette:

Punteggio determinato così come quello individuale.

Categorie e staffette:

CATEGORIE PREVISTE

CATEGORIE MASTER MASCHILI e FEMMINILI						
U/ 20	M/ 20	M/ 25	M/ 30	M/ 35	M/ 40	M/ 45
1991-1993	1986-1990	1981 - 1985	1976/1980	1971/1975	1966-1970	1961-1965
M/ 50	M/ 55	M/ 60	M/ 65	M/ 70	M/ 75	M/ 80
1956/1960	1951/1955	1946/1950	1941-1946	1936/1940	1931/1935	1926/1930
M/ 85	M/ 90	M/ 95				
1921 - 1925	1916 -1920	1915 e oltre				
CATEGORIE STAFFETTE						
U20	A	B	C	D	E	F
Anni 68-79	Anni 80/119	Anni 120/159	Anni 160/199	Anni 200/239	Anni 240/279	Anni 280 e oltre

Premiazioni :

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni stile, sesso e categoria.
Verranno premiate le prime 10 Società classificate.

Per informazioni: master@lnnuisp.org - mile.mela@libero.it

Info alberghi: SAN MARINO 2000 S.c.r.l. 0549.995031 (Emanuela di Santo)

emanuela.disanto@sanmarino2000.sm

www.sanmarino2000.sm/usr_view.php?ID=2827 (collegamento scheda prenotazione)