GS LAMONE

con il patrocinio

Comune di Russi · Comune di Bagnacavallo · Comune di Ravenna · Prov. di Ravenna · FIDAL · ITALIA CONI · runcard · E-R VINCE LO SPORT · UISP sportpertutti

CITTÀ DI RUSSI (RA)

3 DOMENICA APRILE 2022

44° MARATONA DEL LAMONE

GS LAMONE

E LA STORIA CONTINUA...

Primo è l'Ambiente 2 — LA TUA IDEA DI SOSTENIBILITÀ DIVENTA REALTÀ

KM 42,195 *per conquistarla!!*

ore 9.00 da Piazza Farini

SABATO 2 APRILE 2022

TROFEO FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA

Gare competitive per bambini e ragazzi da 6 a 15 anni ore 17,30
Prova valida 29° Gran Premio Promesse di Romagna 2022

DOMENICA 3 APRILE 2022

La 10MILA del LAMONE

TROFEO LA BCC CREDITO COOPERATIVO

Gara competitiva di km 10 - Partenza ore 9,30

AL TUO PASSO SUL LAMONE

Camminata ludico-motoria e Nordic walking della salute e della solidarietà su percorso storico naturalistico di km 10

Partenza ore 9,35

istituto oncologico romagnolo — vicino a chi soffre, insieme a chi cura

- **MARATONA DEL LAMONE RUSSI 03.04.2022**
- **50 KM di CASTELBOLOGNESE il 25.04.2022**
- **100 KM del PASSATORE**

Firenze - Faenza il 21-22.05.2022

WWW.TRITTICODIROMAGNA.IT

www.gslamone.it

MONTEPREMI 44° MARATONA DEL LAMONE

I primi tre assoluti maschili e femminili sono esclusi dai premi di categoria. Il montepremi riservato agli italiani è assegnato solo per prestazioni inferiori alle 2h30'00'' per gli uomini e 2h55'00'' per le donne ed è cumulabile con quello assoluto. Non è previsto nessun premio in denaro o buoni valore per possessori tessere Runcard e Runcard EPS.

Ai primi tre uomini e donne assoluti oltre al montepremi quadro Maratona trofeo città di Russi.

ASSOLUTI MASCHILI

Fino a 2.16.08 Record	Da 2.16.09 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00	Da 2.30.01 in poi
1° 1.500 €	1° 800 €	1° 500 €	1° 400 €	1° 300 €
2° 700 €	2° 600 €	2° 400 €	2° 250 €	2° 200 €
3° 400 €	3° 400 €	3° 250 €	3° 200 €	3° 150 €

MONTEPREMI RISERVATO AGLI ATLETI ITALIANI MASCHILI

Fino a 2.16.08 Record	Da 2.16.09 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00
1° 500 €	1° 300 €	1° 200 €	1° 150 €
2° 250 €	2° 200 €	2° 125 €	2° 100 €
3° 150 €	3° 100 €	3° 75 €	3° 50 €

ASSOLUTI FEMMINILI

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00	Da 2.55.01 in poi
1ª 1.500 €	1ª 800 €	1ª 500 €	1ª 400 €	1ª 300 €
2ª 700 €	2ª 600 €	2ª 400 €	2ª 250 €	2ª 200 €
3ª 400 €	3ª 400 €	3ª 250 €	3ª 200 €	3ª 150 €

MONTEPREMI RISERVATO ALLE ATLETE ITALIANE FEMMINILI

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00
1ª 500 €	1ª 300 €	1ª 200 €	1ª 150 €
2ª 250 €	2ª 200 €	2ª 125 €	2ª 100 €
3ª 150 €	3ª 100 €	3ª 75 €	3ª 50 €

MONTEPREMI DI CATEGORIA

I primi 3 classificati di **ognuna delle 10 categorie sia maschili che femminili**

verranno premiati sul palco con:

1° QUADRO MARATONA + PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO € 50

2° PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO € 40

3° MEZZO PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO € 30

a seguire verranno premiati

UOMINI

M20/34 (2002-1988):	4° - 10°
M35/39 (1987-1983):	4° - 10°
M40/44 (1982-1978):	4° - 15°
M45/49 (1977-1973):	4° - 15°
M50/54 (1972-1968):	4° - 15°
M55/59 (1967-1963):	4° - 10°
M60/64 (1962-1958):	4° - 10°
M65/69 (1957-1953):	4° - 5°
M70/74 (1952-1948):	4° - 5°
M75/OLTRE (1947 e prec.):	4° - 5°

DONNE

F20/34 (2002-1988):	4ª - ultima
F35/39 (1987-1983):	4ª - ultima
F40/44 (1982-1978):	4ª - ultima
F45/49 (1977-1973):	4ª - ultima
F50/54 (1972-1968):	4ª - ultima
F55/59 (1967-1963):	4ª - ultima
F60/64 (1962-1958):	4ª - ultima
F65/69 (1957-1953):	4ª - ultima
F70/74 (1952-1948):	4ª - ultima
F75/OLTRE (1947 e prec.):	4ª - ultima

Trofeo Avis al 1° Uomo e alla 1ª Donna residente nel Comune di Russi