

PROGRAMMA CORSO ALLENATORI CALCIO UISP MODENA 2022

| Argomento | SEDE | Data | Orari | Docente |
|---|-----------------------|-------------------------|---------------------------|--|
| Conoscenza Carta dei principi | Online | lunedì 7/02/2022 | 21.00 – 23.00 | Andrea Abate con prof. Luigi Trotta (CONI) |
| Conoscenze fisico-motorie e capacità coordinative + anatomia e fisiologia del movimento 1° parte Prevenzione sportiva e riabilitazione | Palestra Gino Nasi | Sabato 12/02/2022 | 08.00 – 12.00 | Fausto Contrasti con Chiara Colognesi (U13 Sassuolo Calcio) |
| Metodologia di allenamento e capacità condizionali 1° parte | online | Lunedì 21/02/2022 | 19.00 – 23.00 | Bruno Notari (U14 Sassuolo Calcio) |
| Gestione del gruppo in relazione alle fasce di età. Comunicazione. | Online | lunedì 03/03/2022 | 21.00 – 24.00 4 ore | Giorgio Teggi con Lorenzo Vezzali (psicologo psicoterapeuta) |
| Tecniche e tattiche del gioco | Online | Mercoledì 7/03/2022 | 20.00 – 24.00 4 ore | Giorgio Teggi con Jose Mataix (U13 Villareal) |
| Metodologia di allenamento e capacità condizionali 2° parte | Palestra Gino Nasi | sabato 19/03/2022 | 9.00 – 13.00 | Bruno Notari (U14 Sassuolo Calcio) |
| Conoscenze fisico-motorie e capacità coordinative + anatomia e fisiologia del movimento 2° parte | Online | Mercoledì 28/03/2022 | 21.00 – 24.00 | Fausto Contrasti con Gennaro Puca (U13 Sassuolo Calcio) |
| Regolamento del gioco | Online | lunedì 4/04/2022 | 19.00 – 20.00 1 ora | Settore arbitri UISP Modena |
| Principi di biomeccanica E concetti di alimentazione | Online | Giovedì 10/04/2022 | 20.00 – 22.00 2 ore | Stefano Servadei |
| SPORT PER TUTTI UISP: l'individuo al centro, obliquità | online | Da definire | 19.00 – 21.00 2 ore | Andrea Abate |
| Accoglienza e inclusione | Online | Da definire | 19.00 – 21.00 2 ore | Paolo Belluzzi |