

LA CURA DEL CORPO

Riflessioni sull'intreccio fra corpo movimento emozioni: oltre l'analfabetismo emotivo

Nelle giornate del 13 e 14 novembre 2010 ci troveremo a Bologna per un momento di attività laboratoriali e seminariali in cui riflettere su corpo, movimento, percezioni ed emozioni, con particolare attenzione al corpo femminile e alla differenza di genere. Alla fine di ogni proposta operativa, brevi focus group permetteranno di confrontarci e di raccogliere, alla fine del pomeriggio, alcune riflessioni.

Nel momento seminariale, che concluderà il week end di lavoro, contribuiremo alla rielaborazione della carta delle donne nello sport. Il materiale prodotto costituirà un fondamentale contributo alla realizzazione del progetto europeo Olympia, di cui la UISP è capofila e che prevede come risultato finale l'elaborazione di una carta europea delle donne nello sport.

PROGRAMMA DEL CORSO:**SABATO 13 NOVEMBRE 2010**

Ore 12.00 arrivo delle partecipanti presso UISP sede naz.le decentrata Via Riva di Reno, 75/3 - Bologna

Ore 12.30 pranzo

Ore 14.00 **Hotel Carlton, Via Montebello 8**

presentazione del seminario **a cura di Rita Scalambra**

Laboratori e focus group **a cura di docenti della Lega Leginnastiche UISP**

Ore 14.30 Laboratorio: " Il respiro consapevole"

- Ore 15.00 focus group "Emozioni, sensazioni, percezioni"

Ore 16.00 Laboratorio : " L'espressione del corpo"

- Ore 16.30 focus group "Emozioni, sensazioni, percezioni"

Ore 17.30 Laboratorio : " La coscienza del movimento"

- Ore 18.00 Focus group "Emozioni, sensazioni, percezioni"

Ore 19.00 Confronto e riflessione su quanto emerso nei focus group a **cura di Paola Manuzzi e Giovanna Guerzoni (docenti Facoltà di Scienza della Formazione – Università di Bologna)**

Ore 20.30 termine dei lavori

Ore 21,00 cena

DOMENICA 14 NOVEMBRE 2010

Fondazione Gramsci, Via Galliera 26

9,00: saluti istituzionali

Siriana Suprani – Fondazione Gramsci

Paola Lanzon – Coordinamento Donne UISP

Vincenzo Manco – Presidente UISP Emilia Romagna

9,20: apertura dei lavori seminariali

Rita Scalambra – Presidente Lega Le Ginnastiche UISP

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti

00155 Roma, Largo Nino Franchellucci,73 - Tel. +39.06.439841 - Fax +39.06.43984320 - www.uisp.it - C.F. 97029170582

9,30: la storia della carta delle donne nello sport: come è nata e perché

Valeria Frigerio, Raffaella Gentile, Gigliola Venturini

10,15: le donne in Europa

Daniela Conti presentazione del progetto Olympia, – Dipartimento Internazionale UISP

Gertrud Pfister presentazione dei dati di una ricerca europea "Donne e sport", – Dip. Esercizi e Scienze Sportive, **Univ. di Copenhagen**

10,50: la parola ad alcune testimonials:

interviste video con: **Lorella Zanardo** – esperta tematiche femminili , **Ivana Vaccari** – giornalista RAI, **Josefa Idem** – medaglia olimpica nel canottaggio

11,10: sguardi sul futuro

Stefania Marchesi – UISP,

Giovanna Guerzoni – Università di Bologna,

Giuseppina Muzzarelli – Fondazione Gramsci

11,40: apertura del dibattito

12.30: l'impegno della UISP

Filippo Fossati – Presidente UISP

12,40: l'inizio di un percorso

Rita Scalambra – Presidente Lega LeGinnastiche UISP