



UISP
sportpertutti

Area Discipline Orientali



**ALTA FORMAZIONE
TECNICA
TRASVERSALE**

24 gennaio 2016



Organizzazione

ADO UISP EMILIA ROMAGNA

Iscrizioni presso disc.orientali@uisp.it

Programma

Ritrovo ore 10.00

	Docente	Disciplina	Tema
10.30-11.30	M° FRANZONI	Judo	<i>Il kuzushi nel nage waza</i>
11.40-12.40	M° BIAVATI	Karate	<i>L'atemi waza: zanshin, hikite, kime</i>
<i>pausa</i>			
14.30-15.30	M° PATELLA	Aikido	<i>Il Ki irradiante</i>
15.40-16.40	M° MORDACCI	Ju Jutsu	<i>Sutemi waza</i>
16.40-17.15	Domande ai docenti		

Palestra Komodo - Campegine (RE), Via Sorte 2.

(Da A1 Uscita Terre di Canossa, seguire la segnaletica per la zona industriale, attraversarla tutta - strada tutta dritta - si arriva ad una rotonda, proseguire 300 mt e a destra si trova l'impianto)

Quota di partecipazione € 20.00 (pagabili sul posto).

Iscrizioni presso segreteria disc.orientali@uisp.it

Il seminario è aperto a tutti i praticanti di tutte le arti marziali di tutte le regioni, senza limitazioni di grado, ma va tenuta presente la complessità dei temi trattati.