



FRIGNANO
CIASPOLATUR

1° CIRCUITO

di Ciaspolate Competitive
nell' Appennino Modenese

Tappe del Circuito

tappa

1

SABATO 20 FEBBRAIO 2016
CIASPOLATA IN NOTTURNA
Località Cimoncino - Fanano
Ritrovo ore 17.30 - Partenza ore 19
In collaborazione con
Associazione Cima Tauffi

tappa

2

SABATO 27 FEBBRAIO 2016
Località Le Piane - Lama Mocogno
Ritrovo ore 14:30 - Partenza ore 15:00
In collaborazione con
Sci Club Olympic Lama

tappa

3

DOMENICA 13 MARZO 2016
Località Sant'Annapelago - Pievepelago
Ritrovo ore 10:30 - Partenza ore 11
In collaborazione con
Scuola Sci S.Annapelago

tappa

4

DOMENICA 20 MARZO 2016
Località Piandelagotti - Frassinoro
Ritrovo ore 8 - Partenza ore 9:30
In collaborazione con
Scuola Sci Boscoreale

**Possibilità Noleggio Ciaspole
per effettuare le gare
fino ad esaurimento disponibilità**

REGOLAMENTO Ciaspolatour nel Frignano 2016

1. MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Potranno iscriversi e partecipare alle gare in programma tutti coloro che:

- a) hanno compiuto 18 anni alla data della gara;
- b) sono in possesso di regolare certificato medico per attività sportiva Agonistica per l'atletica leggera (tale certificato dovrà essere consegnato all'organizzazione il giorno stesso della gara, per conferma dell'iscrizione)

2. MODALITA' DI ISCRIZIONE

La preiscrizione potrà avvenire tramite il sito www.modenacorre.it a partire dall'1 Febbraio 2016, entro il giovedì prima di ogni gara alle ore 23:00. Costo iscrizione: 8€ per ogni tappa del circuito. Possibilità di iscriversi sul posto il giorno stesso fino a 30 minuti prima dell'inizio della gara. L'iscrizione sarà confermata sul posto al pagamento della quota e definita alla consegna della copia del certificato medico per attività agonistica per l'atletica leggera.

L'iscrizione comprende:

- a) Pettorale; b) Pacco gara; c) Ristoro finale; d) Servizio giudici gara durante e alla fine del percorso.

La quota non comprende il Noleggio Ciaspole. Per prenotazione e noleggio, occorre iscriversi in anticipo ad ogni singola tappa del circuito, per disponibilità limitata ciaspole. Costo noleggio: 5€

3. PETTORALE

Il pettorale sarà unico e uguale per tutto il circuito; ciascun iscritto quindi riceverà un pettorale all'atto di iscrizione valevole per le 4 gare. Questo non comporta obbligo di partecipazione alle 4 prove. Ciascun atleta potrà decidere quante e quali gare fare la sua discrezione. Il ritiro pettorale e l'iscrizione alle gare del circuito, darà diritto a sconti e convenzioni stabilite per ogni manifestazione dall'organizzazione per PASTO e/o PERNOTTAMENTO IN STRUTTURE CONVENZIONATE.

Importante avere il pettorale durante la corsa ben in vista posizionato davanti.

4. MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

Per effettuare la gara i concorrenti dovranno indossare le ciaspole. Possibilità di noleggio sul posto fino ad esaurimento scorte se non si è in possesso di questa attrezzatura. Consigliamo di indossare abbigliamento tecnico specifico per effettuare corse e trekking in montagna, resistente all'acqua e alla neve e adatto a temperature rigide, tipiche e frequenti nel periodo invernale in montagna. Per la gara in notturna al Cimoncino (1 tappa del circuito) è richiesto l'uso obbligatorio di luce frontale e cellulare per essere rintracciati in caso di difficoltà o smarrimento.

5. PERCORSO

Il percorso sarà interamente battuto dall'organizzazione, salvo condizioni meteo non agevoli, per permettere ai partecipanti di poter effettuare la gara nelle condizioni migliori.

Il percorso per ogni manifestazione sarà di 5km con tratti di salita e discesa e tratti pari, a seconda della località.

6. CLASSIFICA E PUNTEGGI

La classifica di arrivo finale per ciascuna gara verrà divisa tra uomini e donne.

Gli uomini verranno suddivisi in due categorie in base all'età e quindi all'anno di nascita:

- Categoria Under 40 (dai 18 anni ai 40 anni compiuti)
- Categoria Over 40 (dai 41 anni in poi)

Le donne verranno suddivise in due categorie:

- Categoria Under 35 (dai 18 anni ai 35 compiuti)
- Categoria Over 35 (dai 36 anni in poi)

Ogni gara assegnerà un punteggio ad ogni atleta partecipante, che verrà accumulato ai punteggi ottenuti nelle altre gare effettuate all'interno del circuito. La somma di questi punteggi porterà a stilare una classifica finale del circuito per le 4 categorie considerate. I punteggi verranno attribuiti in base al piazzamento nella classifica della gara effettuata: ad esempio, se un'atleta arriva 1° su un totale di 20 concorrenti, prenderà 20 punti. Per la gara notturna (1 tappa Cimoncino-Fanano) date le difficoltà della prova, verranno assegnati 5 punti in più a ciascun concorrente, che andranno sommati al resto dei punti accumulati nelle altre prove.

7. PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria prevista nel punto 6 del presente regolamento, per ogni gara del circuito. Alla fine del circuito, saranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria considerata. Premio speciale riservato a coloro che effettueranno tutte e 4 le prove del circuito.

8. SOSPENSIONE, ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva per cause di forza maggiore di sospendere, modificare o annullare la manifestazione per mettere in sicurezza gli atleti iscritti alla gara.

9. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Verrà assicurata per tutta la durata della manifestazione l'assistenza medica, come previsto da regolamento.

10. ASSICURAZIONE MANIFESTAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

LOCALITÀ A' CIMONCINO

FANANO



Comune di
Fanano

Il Cimoncino è una antica cima del più elevato Monte Cimone raggiungibile da Fanano. Potrai trovare una stazione perfettamente attrezzata ad ogni evenienza e goderti le varie piste perfettamente battute:

delle Marmotte (3000 m),
delle Aquile (2700 m), delle Perrici (1900 m)
e del Campo Scuola Cimoncino (400 m)



Sabato

20 Febbraio 2016

CIASPOLATA IN NOTTURNA

Ritrovo: ore 17:30

Partenza: ore 19:15

Percorso: 5 km circa
su tracciato segnalato

Info/iscrizioni:

info@cimatauffifanano.it

Tel. 334 8040010

www.cimatauffifanano.it



LOCALITÀ A' LE PIANE

**LAMA
MOCOGNO**



Comune di
Lama Mocogno

La località delle Piane di Mocogno, distante 10 km dal capoluogo, con la sua stazione sciistica (dominata dal monte Cantiere con i suoi 1617 metri alle cui pendici si snodano le piste) offre una pista rossa di 1,4 chilometri servita da uno skilift, una pista verde di 800 metri con skilift, un tapis roulant coperto e un campo scuola. Durante la stagione si può sciare anche sotto le stelle: con i suoi 40 km di piste da fondo, tra i più affascinanti ed estesi dell'Appennino, è anche una meta ricercata dagli appassionati di questa disciplina.



Sabato 27 Febbraio 2016

CIASPOLATA IN NOTTURNA

Ritrovo: ore 18:30

Partenza: ore 19:00

Percorso 1: 3 km Percorso 2: 6/7 km
Info/iscrizioni: carpi@uispmodena.it
tel. 059 630935 (pomeriggio)

Domenica 28 febbraio 2016

Color Appennino Winter Edition

Corsa colorata sulla neve!

colorappennino@gmail.com - tel. 320.3021055



LOCALITA' SANT'ANNAPELAGO

In Comune di Pievepelago si trovano gli impianti di risalita di S. Annapelago: uno skilift ed una seggiovia biposto collegate tra loro sul monte Albano. La stazione di partenza degli impianti di risalita è a poche centinaia di metri dal centro abitato di S. Annapelago, riducendo così al minimo i trasferimenti necessari. Sul posto è possibile noleggiare sci, scarponi ecc., mentre un gradevole Rifugio è attivo fra i due impianti. In pieno centro anche lo Stadio del Fondo, impianto di recente costruzione che offre la possibilità di sciare su complessivi 3 km, in parte anche innevati artificialmente ed illuminati. Poco distante dal paese in località Acque Chiare una suggestiva pista da sci nordico si snoda in uno splendido paesaggio boscato. www.scisantanna.it



Domenica
13 Marzo 2016



Ritrovo: ore 10:30

Partenza: ore 11.00

Percorso: 4 km circa

Info/iscrizioni: mic.bernardi@libero.it



LOCALITA' PIANDELAGOTTI

In località S. Geminiano, in comune di Frassinoro, si trova la stazione invernale più rinomata dell'intero appennino fra i praticanti dello sci nordico. Le magnifiche piste del Centro Fondo Boscoreale sono a poca distanza dal centro abitato di Piandelagotti, alla convergenza delle province di Modena, Reggio Emilia e Lucca. Il Centro fondo offre, oltre al Campo Scuola, tracciati adatti ad ogni livello: piste rosse, blu e nere, di differente difficoltà e lunghezza, per la massima scelta su un totale di oltre 40 km. Sul posto è possibile noleggiare tutto l'occorrente per l'attività, sci scarponi, ma anche ciaspole ecc; in loco è presente anche un ampio Rifugio per un adeguato ristoro. www.centrofondoboscoreale.com



Domenica
20 Marzo 2016



Ritrovo: ore 8:00

Partenza: ore 9:35

Percorso: 4 km

Info/iscrizioni: info@scuolasciboscoreale.com

tel. 340 9627530



Comune di
Frassinoro



L'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Centrale

è la struttura pubblica recentemente istituita per la gestione dei Parchi Regionali dell'Alto Appennino Modenese (Parco del Frignano), dei Sassi di Roccamalatina e della Riserva Naturale del Fiume Secchia. Il Parco del Frignano, scenario privilegiato degli eventi invernali proposte dall'Ente, è l'area protetta più estesa, con un territorio di oltre 15.000 ettari che comprende l'intero crinale appenninico modenese dominato dal Monte Cimone (m.2.165). L'Ente Parchi Emilia Centrale ha sede legale ed amministrativa a Modena, ma sono attive le tre sedi operative storiche dislocate nelle aree protette, rispettivamente a Pievepelago, Guiglia (Pieve di Trebbio) e Rubiera.

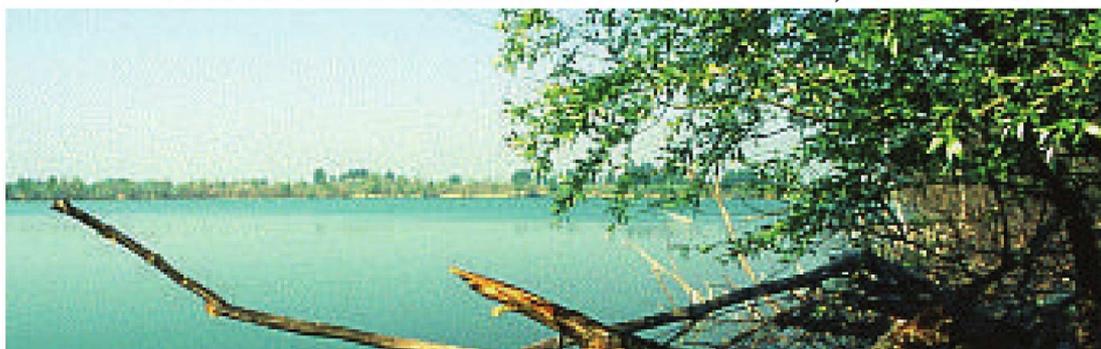
Per informazioni www.parchiemiliacentrale.it



Parco Frignano Via Tamburù, 8 tel.0536.72134



Parco dei Sassi di Roccamalatina Via Pieve di Trebbio,1287 tel.059.795721



Riserva del Fiume Secchia Via Fontana.2 tel.0522.627902

Si ringraziano



**PARMIGIANO
REGGIANO**



emiliaromagna
terra con l'anima

UnipolSai ASSICURAZIONI Divisione **Unipol**

ANDREA BERGONZINI

STEFANO MAZZINI

Serramazzoni (Mo)
Via XXIV Maggio, 105
Tel e fax 0536/20906

Pavullo n/F. (Mo)
Via Giardini, 9
Tel e fax 0536/20906
e-mail: abergonzini@assicoop.com

CHRISTIAN BERTARINI

Fanano (Mo)
Piazza Rinaldi, 36
Tel e fax 0536/68056