



Zebio Run Moonlight 2016

Regolamento ufficiale dell'organizzazione APS G.S.C.R Pazzano.

- Gara : Trail competitivo in notturna , percorso unico di 13.5 km e 700 m D+ : sentieri 60 % , piste forestali 35 % , asfalto 5 % . Possono essere effettuate modifiche il giorno stesso che saranno comunicate durante il briefing tecnico.
- Programma : Ritrovo : Pazzano di Serramazzoni (Mo) ore 18, Briefing ore 19.15 , partenza ore 19.30, tempo massimo 2ore e 30 min. : <https://goo.gl/maps/HFCJXB5aGnT2>
- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione climatica, purchè non si configurino situazioni eccezionali potenzialmente pericolose per i partecipanti .
- Requisiti di partecipazione : essere nati dall'anno1998 e precedenti , essere in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica con indicato "atletica leggera" e tesserino agonistico UISP o altro ente promozione sportiva , o FIDAL in corso di validità alla data del 30/04/2016. Inoltre il partecipante dichiara di essere consapevole delle difficoltà fisiche e tecniche che un trail in notturna su sentieri comporta.
- Modalità di partecipazione: la gara si puo' disputare sia individualmente che a coppie ,sul medesimo tracciato, con ordine di arrivo e premiazioni distinte.
- Le coppie possono essere maschili, femminili o miste , ciascun componente è tenuto a restare insieme al proprio compagno per tutta la durata della gara , distanza massima consentita 10m ; saranno effettuati controlli sul percorso ed in caso di separazione si provvederà ad immediata squalifica della coppia. Il traguardo va attraversato insieme con una tolleranza di 3 m.
- Titoli: Zebiorun Moonlight è valida per 3 campionati:
- Campionato regionale 2016 di trail uisp a squadre
- Gara di andata del campionato regionale individuale di trail specialità :ADVENTURE , la gara di ritorno che assegna il titolo definitivo è : *"Alla ricerca di Zebio" 10 /09/2016Serramazzoni (MO) .*
- Campionato regionale individuale assoluto di trail uisp Emilia Romagna.
- Materiale obbligatorio individuale: **lampada frontale** da indossare fin dalla partenza, **Pettorale** di gara individuale , da portare nella parte frontale del corpo in modo ben visibile e senza ripiegature. **Telefono cellulare** : per la partecipazione in coppia , sufficiente anche un solo cellulare per squadra.
- Materiale consigliato: Scarpe da trail,riserva acqua,antivento. Sul percorso sono presenti 2 ristori idrico/alimentari al ristoro finale. Ogni atleta s'impegna a rispettare l'ambiente ed a gettare bicchieri e rifiuti negli appositi contenitori posti in prossimità dei ristori, chi verrà sorpreso a gettare rifiuti fuori dai contenitori determinerà la squalifica di entrambi i componenti la coppia.
- E' ammesso l'uso dei bastoncini.
- L'organizzazione appronta un servizio scopa di fine gara, la presenza sul percorso in coda alla scopa è da considerarsi a titolo esclusivamente individuale : ed è da considerarsi totalmente estranea alla manifestazione.
- L'organizzazione si avvale di personale medico qualificato che controlla le condizioni psico-fisiche dei partecipanti e , in caso ritenesse un partecipante inidoneo a proseguire lo può fermare, anche il compagno del team, si deve automaticamente fermare.
- Ritiri: una coppia o un singolo partecipante che intende ritirarsi deve comunicarlo ad un posto di controllo dalla quale l'organizzazione si farà carico dell'accompagnamento al traguardo .
- In caso d'infortunio la squadra deve tempestivamente telefonare al n° di emergenza 3472117695 , oppure 118 ed attendere l'arrivo dei soccorsi.
- **In nessun caso un componente di una coppia può proseguire la gara individualmente ; qualsiasi ritiro, squalifica intervento sanitario del medico , o disciplinare della giuria determina l'esclusione dalla gara anche del compagno di squadra.**



- Chiunque prosegua successivamente a ritiro, squalifica è da considerare totalmente estraneo alla manifestazione.
- Premi: Il premio di partecipazione per la gara agonistica è un borsone da viaggio in TNT ,o maglia tecnica da running personalizzata ciascun partecipante. Cena convenzionata, da prenotare anticipatamente a 6€ cadauno.
- Premiazione ordine arrivo individuale: primi 3 uomini e prime 3 donne.
- Premiazione ordine arrivo gara a coppie : prime 3 coppie assolute+ ulteriore prima coppia maschile,femminile, mista (6 coppie totali).
- **Iscrizioni** :sia per la partecipazione individuale che a coppie : online sul portale di atletica e podismo :**Modenacorre** : <http://www.reggiocorre.it/> a partire dal 14/03/2016 sino alle ore 23 del 28/04/2016
- Il costo d'iscrizione è di 10€ cadauno sia per la partecipazione individuale , che in coppia (20 € per coppia) ; il pagamento può essere effettuato con bonifico bancario **IBAN IT17Y050346703000000013525** , con **PAYPAL** sul portale <http://www.circolodipazzano.it/2-zebio-run-moonlight/>, con indicato **CAUSALE: ZRM-2016**, oppure in contanti direttamente al ritiro del pettorale. E' possibile iscriversi la sera stessa della gara a costo maggiorato di 18 € cadauno.
- Cena convenzionata 6 € : da prenotare al momento dell'iscrizione sul portale di Modenacorre segnando l'apposita casella.
- N° massimo partecipanti: 250 inteso come somma di partecipanti individuali e a coppie. l'organizzazione si riserva il diritto di aumentare il n° di pettorali disponibili.
- Al momento del ritiro dei pettorali va consegnata fotocopia del certificato medico agonistico "atletica leggera" valido alla data della gara.
- Diritti d'immagine: ogni partecipante rinuncia espressamente all'utilizzo illimitato e alla pubblicazione della propria immagine data da riprese fotografiche ,audio e video effettuate durante l'intera manifestazione. Con l'atto dell'iscrizione ,ciascun partecipante dichiara di aver letto e compreso e accettato senza riserve il presente regolamento e solleva l'organizzazione da qualunque responsabilità per danni provocati e ricevuti da cose persone animali .
- Gestione agonistica e cronometraggio, classifiche : a cura del team giudici UISP di Modena.
- Per tutto quanto non indicato nel presente regolamento, vale il regolamento nazionale trail uisp e vademecum trail uisp Emilia Romagna.

- Info: <http://www.circolodipazzano.it/>
- zebiorun@yahoo.it
- maurizio.amato@ferrari.com
- tel 3472117695