

TRAIL del SALAME 29 Maggio 2016

San Michele Tiorre (Parma)

36 km 1600 m. D+ partenza ore 8,30

14 km 350 m. D+ partenza ore 9,30

Info: www.atleticacasonenoceto.it

E.mail trail@atleticacasonenoceto.it



7^ prova del Circuito TRAIL RUNNING PARMA 2016

Gara inserita nel Calendario TRAIL UISP EMILIA ROMAGNA 2016 valevole per il Campionato Regionale Uisp 2016 – specialità “DISTANCE” insieme al Trail della Riva di Roccamalatina del 16.4.2016

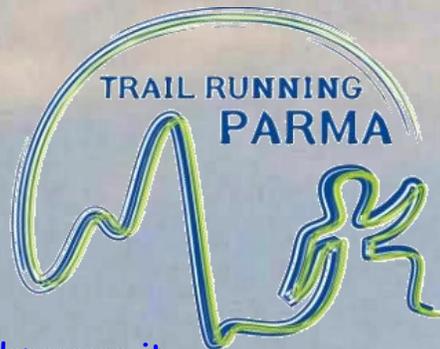


Foto by www.modenacorre.it



Il **TRAIL DEL SALAME** è inserito nel **Circuito Provinciale Trail Running Parma 2016** ed è **"CAMPIONATO REGIONALE TRAIL UISP "DISTANCE" 2016"** con il **TRAIL DELLA RIVA** di Roccamatatina del **16.04.2016**

Info gare: Ritrovo ore 7:00 presso il Circolo Sociale di San Michele Tiorre in Via Pertini (Comune di Felino - PARMA). **Start 36 km ore 8.30 - 14 km ore 9.30**. Percorsi competitivi collinari di circa 14 km e 36 km prevalentemente sterrati, in regime di semi -autosufficienza alimentare, **con passaggio e primo ristoro fra le mura del CASTELLO DI FELINO**

TEMPO LIMITE GARA LUNGA: 7 ORE

Dislivello positivo 350 - 1600m D+
Servizio docce e spogliatoi presso il Campo Sportivo (adiacente all'arrivo).

PACCO GARA GARANTITO AI PRIMI 350 ISCRITTI

Gara 14 km: un Salame di Felino - prodotto IGP
Gara 36 km: un Salame di Felino - prodotto IGP + altro gadget della manifestazione.

BABY TRAIL alle ore 9.00 per ragazzi fino a 14 anni, GRATUITO, di circa 1 km su sterrato. Alla fine MERENDA per tutti..!!.

E' possibile fermarsi a PRANZO con prenotazione prima della partenza della gara e versamento di un contributo di Euro 7.

PREMIAZIONE classifica generale

- * primi 3 uomini e prime 3 donne gara 36 km
- * primi 3 uomini e prime 3 donne gara 14 km

PREMIAZIONE categorie maschili solo gara 36 km

- * 1998-1977: primi 3 classificati
- * 1976-1967: primi 3 classificati
- * 1966 e oltre: primi 3 classificati

PREMIAZIONE categorie femminili solo gara 36 km

- * 1998-1967: prime 3 classificate
- * 1966 e oltre: prime 3 classificate



MODALITA' DI ISCRIZIONE - ENTRO Martedì 24/05/2016

Via e.mail a Atletica Casone Noceto: trail@atleticacasonenoceto.it oppure fax 0521-668822.

PAGAMENTO QUOTE : Gara di 14 km: Euro 12 - Gara di 36 km: Euro 20. Domenica 29/5 Euro 17,00 ed Euro 25,00 SOLO CON CERTIFICATO MEDICO

Contestualmente al modulo di iscrizione firmato (scaricabile su www.atleticacasonenoceto.it), si richiede via e.mail copia del certificato medico e pagamento della relativa quota a mezzo bonifico bancario intestato a: **ATLETICA CASONE NOCETO - IBAN IT14L0303265840010000001797 indicando nella causale i nomi degli atleti iscritti e gara scelta.**

