



WINTER TRAIL

GOLF CLUB LA ROCCA

Sala Baganza

17 GENNAIO 2016



RITROVO: presso palestra scuole medie Via Vittorio Emanuele II ore 8.00.

PERCORSO 23 km D+ 590 mt in semi-autosufficienza alimentare

PERCORSO 14 km D+ 380 mt

PARTENZA : Via Vittorio Emanuele II 9,30

ARRIVO : Piazza Gramsci (entro le 13,00)

Parcheggi nelle vicinanze. Disponibilità deposito borse non custodito e docce calde nella palestra delle scuole medie.

Le premiazioni saranno effettuate subito dopo la fine della gara sempre in palestra.

ISCRIZIONI scarica il modulo dal sito www.uisp.it/parma/

Quota 15 € chi si iscrive **entro il martedì 12 gennaio 2016**

- Presso il comitato UISP via Testi, 2 Parma (presentare certificato medico)

- via mail a segreteria@uispparma.it o fax allo 0521/707420

(allegare bonifico e copia certificato medico agonistico per l' atletica leggera.)

Quota € 20 per iscrizione sul posto il giorno della gara.

Pacco gara garantito ai primi 300 iscritti (Prodotti del territorio + sacca + maglietta)

Al ritiro pettorale è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per l' atletica leggera (o fotocopia).

Materiale obbligatorio: bicchiere personale, telo termico e cellulare carico
Cancello orario per terminare la gara è di ore 3,30.

PREMIAZIONI (premio al "più giovane iscritto" in memoria di Bruno Pria)

Primi 5 assoluti categoria Maschile 23 km -- Primi 3 assoluti categoria Maschile 14 km

Prime 3 assolute categoria Femminile 23 km – Prime 3 assolute categoria Femminile 14 km

Premiazione categoria Maschile solo gara 23 km 1997-1976 ---- 1975- 1966-----1965 e oltre (primi 3 classificati)

Premiazione categoria Femminile solo gara 23 km * 1997- 1966-----*1965 e oltre (prime 3 classificate)

CONTATTI DI RIFERIMENTO

ges@ges-salabaganza.com cel. 338 8721708---347 0589841 www.uisp.it/parma/