



OGGETTO: 100 KM DEL SECCHIA – In bicicletta lungo il fiume

l'Ente Parchi Emilia Centrale, i Comuni di Castellarano, Sassuolo, Casalgrande, Formigine, Modena, Rubiera, Campogalliano, Soliera, Carpi, San Prospero, Cavezzo, San Possidonio, Novi, Concordia, Moglia, San Benedetto Po, Quistello, Quingentole, Il Comitato Regionale UISP Emilia Romagna Area ambiente, sport e sostenibilità, i Comitati UISP di Modena e Reggio Emilia, FIAB Modena, il Consorzio della Bonifica Emilia Centrale, il PLIS Golene foce Secchia, la Provincia di Modena,

all'interno della manifestazione SECCHIA IN FESTA del 2 giugno 2016 organizzano la

100 KM DEL SECCHIA una bicicletata non competitiva lungo la CICLOVIA DEL SECCHIA

Il percorso si snoda a lato del fiume Secchia, da sud a nord, con partenza dalla traversa di Castellarano (RE) fino a giungere a Quingentole (MN). La lunghezza del percorso è di circa 100 km, in gran parte su sterrato (l'unico tratto completamente asfaltato è quello in provincia di Mantova).

La manifestazione ha carattere non competitivo: i partecipanti percorreranno il tragitto in gruppo con un ritmo che consenta di apprezzare i territori attraversati. Sono previste diverse tappe con ristori.

I posti a disposizione sono limitati: per partecipare sono necessari l'iscrizione ed il versamento di una quota di partecipazione entro il 30/04/2016.

La manifestazione sarà assicurata ed è prevista assistenza ai ciclisti lungo tutto il percorso: membri dello staff guideranno il gruppo, ed un pulmino con portabici seguirà i partecipanti lungo tutto il percorso. Si precisa che l'assistenza, l'assicurazione ed il trasporto di ciclisti e biciclette sono riservati ai soli ciclisti iscritti. Eventuali minorenni dovranno essere accompagnati da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

Anche se la manifestazione ha carattere non competitivo si tratta comunque di un percorso di 100 km; per questo l'organizzazione invita chiunque abbia dei dubbi sulla propria preparazione atletica, a non "tentare" di fare tutto il percorso pensando di poter approfittare di un passaggio in caso di stanchezza. Considerate le caratteristiche del percorso è indispensabile l'utilizzo di biciclette adatte (mountain bike), e si invitano tutti i partecipanti a portare con sé il necessario per far fronte a piccoli imprevisti, quali forature ecc... È inoltre obbligatorio l'utilizzo del casco.

I ciclisti che vorranno percorrere una o più tappe in modo autonomo, senza iscriversi, potranno farlo accodandosi al gruppo al momento del suo passaggio. Si sottolinea che dovranno essere completamente autosufficienti in caso di forature, rotture della bicicletta, acqua e cibo.

Nella tabella seguente sono riportate le tappe della staffetta con gli orari indicativi di passaggio. Le tappe contrassegnate con l'asterisco prevedono una sosta con ristoro

N.	Località	Tappa	Orario
1	Castellarano / Prignano	Traversa sul Secchia lato Castellarano	08:30
2	Sassuolo / Casalgrande	Passerella sul Secchia	
3	Formigine	Oasi del Colombarone	
4	Rubiera	Corte Ospitale di Rubiera	
5	Campogalliano	Casa Berselli Laghi Curiel*	10:30
6	Modena	Ponte Barchetta / Tre Olmi	
7	Soliera	Sozzigalli Centro Civico* Ripartenza	13:00 14:30
8	Carpi / San Prospero	Ponte San Martino	
9	Cavezzo	Ponte Motta	
10	Novi	Rovereto di Novi	
11	San Possidonio	Ponte Pioppa	
12	Concordia	San Giovanni / Concordia*	16:00
13	Moglia	Bondanello	
14	Quistello	Quistello	
15	San Benedetto Po	San Siro	
16	Quingentole	Piazza Ripartenza con BUS	18:30 19:30

Si ringraziano i Comuni e le Associazioni che contribuiscono alla realizzazione dell'iniziativa, fornendo ristori e servizi.

Per qualsiasi ulteriore informazione inviare una mail a cicloviadelsecchia@uisper.info, o telefonare al **348 5243640**, per l'iscrizione compilare il modulo allegato ed inviarlo alla stessa e-mail.