

AREA DISCIPLINE ORIENTALI UISP - STAGE INSEGNANTI NAZIONALE 2015

<i>Giornate</i>	<i>Pol. Corassori Area Tatami</i>	<i>Pol. Corassori Area Ginnastica</i>	<i>Pol Corassori Pal. Danza</i>	<i>Palestra Calvino (Via Corni, 90)</i>	<i>Pol Corassori Pal. Karate</i>
SABATO 21 Novembre 2015	Tutte le Discipline Ore 10.00/10.30 Comunicazioni: Presidente Biavati Ore 10.30/12.30 "L'arte di insegnare: comunicazione e relazioni interpersonali" M° Bufalini		Ore 11.30-13.00 <i>Formazione per lo sviluppo ed il miglioramento delle capacità prestazionali nelle varie fasce di età</i> M° Setaro		
	Ore 14.00/15.00 Acc. Goshin Jutsu M° Mazzoni	Ju Jutsu Ore 14.00/15.00 <i>Nage Waza</i> M° Mordacci	Lezione per tutti Ore 14.00/15.00 Kyusho M° Lodi e Torelli		Karate Shotokan Ore 14.00/15.00 <i>discussione tesi 5° Dan</i> Ore 15.00/17.00 <i>Esami gradi alti: M° Caprioli</i> Ore 15.30/17.00 M° Barbagallo e M° Lastrucci <i>Cinture colorate: Kyhon – Kumite</i> M° Biavati <i>Cinture nere: O e Ko Waza</i> Ore 17.10/18.40 M° Caprioli (cinture nere) <i>Kyhon - Kumite</i> M° Sanfilippo (c. colorate) <i>Kata: Heian</i> Karate Shito Ryu Ore 15.00-19.00 M° Mannini Tutti gli Stili (Lezione riservata agli Arbitri) Ore 15.00/19.00 <i>Kata Shitei (Docenti degli stili Shotokan; Wado Ryu; Goju Ryu; Shito Ryu)</i> ➤ <i>Esami Qualifica Insegnanti (Didattica)</i>
	Judo Ore 15/15.45 <i>Dal pensiero di Kano al Koaku e Tsunami Shai</i> M° Magro Ore 15.45-16.30 <i>Didattica per disabili</i> M° D'Abbene	Ju Jutsu Ore 15.00/16.00 <i>Kansetsu Waza</i> M° Spagone	Ore 15.10/16.20 Acc. Goshin Jutsu Ju Jutsu Ore 16.30/17.20 <i>Metodologia della difesa a breve distanza</i> M° Cosseri Ore 17.30/18.20 <i>Progressione didattica dal Kata all'applicazione</i> M° Baucia Ore 18.30/19.20 <i>Principi di Kenjutsu</i> M° Spagone	Ju Jutsu Ore 16.00/19.00 <i>Corso per Arbitri e Pres.ti Giuria</i> M° Freuli	
	Judo Ore 16.45/18.00 <i>Sutemi Waza</i> M° Franzoni Ore 18.00/19.15 <i>Ashi Waza</i> M° Moscato Ore 19.30 <i>Esami di qualifica, parte tecnica/didattica Settore Jujitsu</i>				
DOMENICA 22 Novembre 2015	Ore 8.00/9.20 Shiatsu Lezione per tutti	Ore 8.00/9.20 <i>Yoga: principi di allineamento</i> M° T. Patella Lezione per tutti	Ore 9.30 - 11.00 Arbitraggio di Judo M° Degli Esposti e SAJ		Karate Shotokan Ore 9.30-11.00/11.10-12.40 <i>Kata e Bunkai</i> M° Ferdinando Balzarro (KD-Tk3) M° Domenico Caprioli (H-C) (2 gruppi a rotazione: c.marron >2° Dan; 3° DAN e oltre) ➤ <i>Esami di Qualifica</i>
	Ju Jutsu Ore 9.30/11.00 - <i>Atemi waza</i> M° Bianchi - <i>Presentazione "Scuola Goju Italia"</i> M° Bonfatti		Ju Jutsu Ore 11.10/13.00 <i>Basilari di Fighting e Duo Sistem (applicazioni e prove di arbitraggio)</i> M° Leoni e M° Freuli		
	Judo Ore 11.10/12.30 <i>Metodologia di allenamento</i> M° Venturini 12.30 /13.30 <i>Didattica giovanile</i> Commissione Attività Giovanile			Ore 13.30 > <i>Esami di grado Ju Jutsu</i>	
	Ore 14.30 <i>Esami (Judo/Ju Jitsu)</i>		KungFu/WuShu Ore 14.00/16.30		

<i>Giornate</i>	<i>Pol. Corassori Area Tatami</i>	<i>Pol. Corassori Pal. Ginnastica (a)– Pal. Karate(b) Pal. Danza (c)</i>	<i>Pal. Calvino 1</i>	<i>Pal. Calvino 2</i>	<i>Polisportiva Nasi</i>
SABATO 28 Novembre 2015	AIKIDO Ore 10.00/11.00 M° Cuzzupè Ore 11.10/12.10 M° Caccamo Ore 12.20/13.20 M° Granone DAITO RYU (aperto a tutti) Ore 14.00/15.30 M° Canovi e M° Muracchini IWAMA RYU Ore 16.00/19.00 M° Lisco ➤ Ore 19.15 <i>Esami di DAN Aikido</i>	YOGA: vedi programma a parte Ore 12.30/13.30 Esami Taichi/QiGong (Pal Danza) YOGA: vedi programma a parte	AIKIDO Ore 15.00/17.00 <i>Jo e Ken</i> M° Granone e M° Barduco	Aperto a tutti Ore 14.30 Presentazione del libro “Percezione corporea IMC” (Vincenzo Marletta) TAI CHI QUAN QI GONG Ore 15.30/16.30 M°Gianna Sabatelli Ore 16.30/17.30 M° Raffaella Bellen <i>Esercizi per il miglioramento dell'equilibrio posturale.</i> Ore 17.30/18.30 M° Florido Venturi <i>La forma verso il cielo, la forma verso la terra.</i>	KATORI Ore 15/18 M° Nistri, Del Rosso, Naro Iai Jutsu, Omote no tachi, Omote no Bo
	Lezione per tutti Ore 8.00/9.00 <i>“Saluto all'aria”</i> M° Bellen AIKIDO Ore 10.00/11.00 <i>Didattica dell'Aikido Bambini</i> M° Biraghi Ore 11.10/12.20 <i>Limiti ed errori nella pratica dell'Aikido</i> M° Biavati Ore 12.30/13.30 <i>La coerenza stilistica nell'Aikido</i> M° Barduco <i>Esami Ore 14.30</i>	Lezione per tutti Ore 7.45/9.45 <i>Riflessologia plantare: “Trattamento e autotrattamento per acquietare la mente”.</i> M° Gualandi KI AIKIDO Ore 10.00/14.00 Maestri Carlon, Peloni, Ruglioni			

Stage Nazionale Insegnanti di Yoga 2015 - Palestra Corassori di Modena

Giornata	Palestra Ginnastica (Tatami tenero)	Palestra Karatè (Tatami di legno)	Palestra Danza (Sala superiore)
Sabato 28 Novembre 2015 Mattino	10.00/12.30 - Mirko Montanari Scuola di Yoga classico (Hatha, Raja, Samkhya) - Bologna Insegnante di Yoga e Fisioterapista "Il respiro del corpo: fisiologia e biomeccanica della respirazione" .	10.00/12.30 - Giuliano Vecchiè Scuola di Ashtanga Yoga - Bologna Responsabile di Scuola "L'Ashtanga Vinyasa Yoga e la tradizione Tantrica: La danza di Shiva" .	10.00/12.30 - Rosa Arena Kundalini yoga - Napoli Insegnante di Kundalini yoga "Kundalini Yoga al femminile" .
Sabato 28 Novembre 2015 Pomeriggio	14.00/16.30 - Claudia Borghi Medico Cardiologo Ospedale di Carpi Cultrice e praticante di Yoga - Carpi (MO) "Evidenze scientifiche dei benefici dello Yoga sull'apparato cardio circolatorio" . 16.45/19.15 - Giuseppe Tamanti Scuola di Yoga classico (Hatha, Raja, Samkhya) - Bologna Responsabile di Scuola "I tradizionali fondamenti della Pratica yoga (sadhana): Quietude, Silenzio, Digiuno, Continenza, Imperturbabilità" .	14.00/16.30 - Michele Di Napoli Scuola di Yoga classico (Hatha, Raja, Samkhya) - Bologna Insegnante di Yoga "Asana e Colonna vertebrale" . 16.45/19.15 - Tanja Tamanti Scuola di Yoga classico (Hatha, Raja, Samkhya) - Bologna Insegnante di Yoga e Psicologa "Yoga, terapia della vita quotidiana con la pratica di Yama e Niyama" .	13.30/15.15 - Andrea Calamita (Sujan Singh) Direttore Casa Editrice Yogajap - Roma "Imparare a imparare: il senso del Corso di formazione per Insegnanti di Kundalini Yoga" . 15.30/17.15 - Antonella Grossi Scuola di Raja yoga - Castel S. Pietro (BO) Responsabile di Scuola "Metodi di Rilassamento" . 17.30/19.15 - Cristina Sidiolo Scuola di Yoga Oriente Occidente Insegnante di Yoga e Antropologa - Palermo "Hatha Yoga Pradipika di Svartmarama: Lettura e Commento" .
Sabato sera	Per Tutti - Canti e Musica - 21.30/23.00 - Roberto Ergi - Insegnante di Yoga - Padova - "I canti dell'anima" .		
Sabato sera	Saletta Hotel LUX - Orario 21.00/23.00 - Riunione Conferenza Nazionale Responsabili Tecnici delle Scuole di Formazione Insegnanti Yoga: 1) Variazioni al Regolamento del Settore Yoga approvate il 05/07/2015 dal Consiglio Nazionale ADO- Lettura, Commenti e Proposte; 2) Tematiche trasversali alle diverse Scuole di Yoga; 3) Organizzazione del Festival "Urbino Yoga" del 2-5 Giugno 2016.		
Dom Mattina	Per Tutti - Ore 7.45/9.45 - M° Milena Gualandi - RIFLESSOLOGIA PLANTARE - "Trattamento e autotrattamento per acquietare la mente". (Area Tatami)		
Domenica 29 Novembre 2015 Mattino	Per Tutti - 8.00/8.55 - Raffaella Bellen Scuola di Yoga Oriente Occidente - Trieste Responsabile di Scuola e Psicoterapeuta "Saluto all'aria" . 9.00/10.55 - Raffaella Bellen Scuola di Yoga Oriente Occidente - Trieste "Yoga Acrobatico" . 11.05/13.00 - Nicola Zaghi Scuola di Yoga Oriente Occidente Insegnante di Yoga - Lucca "Gli asana di apertura" .	9.00/10.55 - Tanja Tamanti Scuola di Yoga classico (Hatha, Raja, Samkhya) - Bologna Insegnante di Yoga e Psicologa "Yoga, terapia dell'anima - Un Karma e un Dharma per ciascuno di noi. Come riconoscerli?" . 11.05/13.00 - Lucia Patella Scuola di Hatha Yoga - Castellaneta (TA) Responsabile di Scuola, coadiuvata da Tommaso Patella - Insegnante di Yoga "Ileo-Psoas, muscolo dell'anima" .	9.00/10.55 - Emma Bove e Stefano Papa Scuola di Kundalini Yoga - Roma Insegnanti di Gatka "Gatka: l'arte marziale dello yogi/guerriero dell'età dell'acquario" . 11.05/13.00 - Guru Shabad Scuola di Kundalini Yoga - Roma Responsabile di Scuola "Numerologia: la data di nascita come indicazione della propria missione e del tipo di relazioni che instauriamo" .