



Lega Atletica Leggera

# VERDE AZZURRO TRAIL RUNNING

Linee Guida





**Lega Atletica Leggera**

V E R D E A Z Z U R R O T R A I L R U N N I N G

## Linee Guida

Queste linee guida vogliono fornire indicazioni a coloro (ass.sportive, pro loco, altre associazioni od enti) che intendono organizzare manifestazioni sportive denominate "trail" al fine del loro inserimento nel calendario Nazionale e auspichiamo che possano essere prese in considerazione da altre Leghe o aree di attività per un indirizzo organizzativo omogeneo sulla ecosostenibilità





**Lega Atletica Leggera**

V E R D E A Z Z U R R O T R A I L R U N N I N G

## Definizione dei percorsi

La suddivisione chilometrica è commisurata alle capacità fisiche e atletiche dei partecipanti quali essi siano, agonisti o semplici camminatori.

La scelta di individuare percorsi brevi rientra nella filosofia di attività ad accesso integrato, per favorire la partecipazione di **TUTTI**

### Tipologia:

**VA. WalkTrail**

**VA. MiniTrail**

**VA. Trail**

**VA. Ultra Trail**

### Lunghezza:

**camminate per tutti**

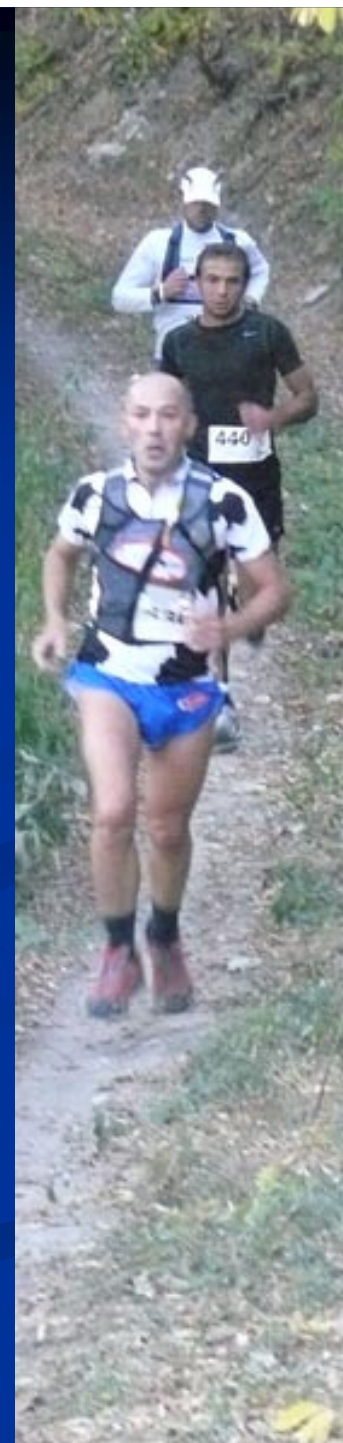
**dai 4 ai 14 km**

**dai 15 ai 42 km**

**dai 43 km e oltre**

\* Per brevità in seguito si leggerà VA. Trail Running

Le camminate per tutti dovranno essere organizzate su tutti i trail con la finalità di valorizzare il territorio nel senso più compiuto del termine





Leggata Atletica Leggera

## VA - TRAIL RUNNING

# Atteggiamento Solidale

- Rispetto per gli organizzatori
- Rispetto per i giudici
- Rispetto per i volontari posizionati sul percorso
- Rispetto per gli atleti
- Rispetto per chi ci ospita
- Prestare soccorso agli atleti in difficoltà e una nota ulteriore di merito che verrà premiata dall'organizzazione

Per ogni partecipante si dovrà accantonare 1 € per il sostegno di un progetto di solidarietà sociale da versarsi alla Lega Nazionale Atletica Leggera





Lega Atletica Leggera

## VA - TRAIL RUNNING

### Tutela sanitaria ed assicurativa

- **Mini Trail:** al momento dell'iscrizione rendere obbligatorio la presentazione della tessera UISP o altra Federazione (limitare la presentazione dei certificati medici)
- **Trail Running & Ultra trail:** al momento dell'iscrizione rendere obbligatoria la presentazione oltre che della tessera la presentazione del certificato medico rilasciato dai presidi della medicina dello sport





Legg Leggera

## VA - TRAIL RUNNING

### La Partecipazione

- La partecipazione non dovrà essere invasiva
- Il numero massimo dei partecipanti dovrà essere comunicato nel materiale illustrativo
- Dovrà essere garantita sul territorio della manifestazione e nelle zone adiacenti la ricettività degli atleti onde limitarne gli spostamenti a tutela dell'ambiente
- Gli atleti di qualsiasi disciplina squalificati per doping da Federazioni o Enti non potranno partecipare alle gare





Legga Atletica Leggera

## VA - TRAIL RUNNING

### Organizzazione I

Le gare possono essere organizzate in regime di:

- **Autosufficienza:** agli atleti verrà fornito esclusivamente acqua e cartina del percorso
- **Semi autosufficienza:** agli atleti verrà fornito oltre all'acqua anche generi alimentari

Lungo il percorso dovranno essere posizionati posti di controllo e di servizio medico, gli stessi potranno essere utilizzati come eventuali punti di ristoro.





**Legg Atletica Leggera**

## VA - TRAIL RUNNING

# Organizzazione II

Gli organizzatori si impegnano a fornire le seguenti indicazioni:

### Ente organizzatore capofila:

- Indirizzo/eventuale sito/P.IVA o C.F/nome/cognome/legale rappresentante
- Responsabile: qualifica/nome/cognome/
- Contatto:Indirizzo/tel. fisso/cell./e-mail/indirizzo/eventuale sito/eventuale fax/
- Altri Enti o soggetti coinvolti nell'organizzazione

### Gara:

- Titolo gara
- Località Gara
- Data dello svolgimento nell'anno in corso
- Distanza
- Dislivello totale
- Eventuale quota di partenza
- Eventuale quota di arrivo
- N° partecipanti della passata edizione
- Eventuale N° massimo di partecipanti
- Cartografia minima 1:25.000 del percorso/profilo altimetrico/posti tappa e/o ristori
- Quota di iscrizione e cosa comprende
- Premi: sono previsti solo premi in natura e possibilmente composto dai prodotti del territorio interessato dalla gara. Si consiglia inoltre un montepremi calmierato.







Lega Atletica Leggera

## VA - TRAIL RUNNING

### Ecosostenibilità

- Utilizzo dell'acqua del Sindaco
- Bicchieri e posate prodotte con amido di mais (biodegradabili)
- Si consiglia l'utilizzo dei mezzi pubblici o pulmini (carburanti verdi)
- Non rilasciare cartacce lungo il percorso (pena squalifica)
- Totale rispetto per l'ambiente che ci ospita
- Dopo la gara ripristino dello stato ambientale





Lega Atletica Leggera

## VA - TRAIL RUNNING

### Caratteristiche del percorso

- Il 90% dovrà essere su terreno naturale sentieri, carraregge, strade bianche etc.
- Il 10% potrà essere su asfalto

I percorsi non dovranno essere forzatamente di montagna, ma potranno essere sviluppati nei parchi cittadini, nei parchi naturali, nelle golene dei fiumi, sulle spiagge, comunque in ambienti naturali.





Lega Atletica Leggera

## VA - TRAIL RUNNING

### Comunicazione

- Le linee guida e il calendario delle manifestazioni dovranno essere pubblicati sul sito della Lega Nazionale delle Leghe Regionali e sul sito di ogni Comitato Provinciale nonché degli organizzatori.
- Nel calendario dovrà essere comunicato il link di riferimento per entrare nella scheda (volantino) di presentazione della singola manifestazione.
- Gli organizzatori si impegnano a fornire il maggior numero di informazioni anche per quello che riguarda il patrimonio naturalistico e antropologico del territorio interessato, nonché info sulla ricettività, ospitalità e ristoro della zona.





Lega Atletica Leggera

# VA - TRAIL RUNNING - PARKS TRAIL

## Calendario Nazionale

<u>Manifestazione</u>	<u>km</u>	<u>data</u>	<u>località</u>	<u>organizzazione</u>	<u>www</u>	<u>Mail-telefono</u>	<u>VA</u> <u>PT</u>
ATINA DOC ENO TRAIL	10	29-11-2009	ATINA (FR)	ASD ATINA TRAIL RUNNING	.atinatrailrunning.com	3483349155 info@atinatrailrunning.com	PT
WINTER TRAIL DEI 2 LAGHI	21	13-12-2009	ANGUILLARA SABAZIA (RM)	ASD ANGUILLARA	.asrc.it	3496386348 corel1@hotmail.com	PT
POGGIOLO WINTER TRAIL	22	10-01-2010	POGGIOLO (RA)	GM SPORT	.trailromagna.eu	3391782597	PT
COLLE S. MARCO WINTER TRAIL	15	17-01-2010	ASCOLI PICENO	ASD AVIS ASCOLI MARATHON	.avisascolimarathon.it	ap038@fidal.it 3298836085	PT
WINTER TRAIL DEI MARSÌ	15	24-01-2010	COLLELONGO (AQ)	ASD ECOMARATONA DEI MARSÌ	.ecomaratonadeimarsi.it	info@ecomaratonadeimarsi.it 3281190037	PT
WINTER TRAIL DEI CIMINI	15	07-02-2010	MONTI CIMINI (VT)	ASD ATLETICA CIMINA	.atleticacimina.it	info@atleticacimina.it 3355482434	PT
TIBUR ECO TRAIL	16	14-02-2010	TIVOLI (RM)	PODISTICA SOLIDARITA'	.podisticasolidarieta.it	podistica.solidarieta@virgilio.it	PT
TRAIL DEL PO	10	21-02-2010	MEZZANI (PR)	UISP PARMA	.uispparma.it	grandiniziative.it	VA



**Lega Atletica Leggera**

# VA - TRAIL RUNNING - PARKS TRAIL

## Calendario Nazionale

<u>Manifestazione</u>	<u>km</u>	<u>data</u>	<u>località</u>	<u>organizzazione</u>	<u>www</u>	<u>Mail-telefono</u>	<u>VA</u> <u>PT</u>
WINTER TRAIL DI CAMPO IMPERATORE	15	07-03-2010	GRAN SASSO (AQ)	ASD PARKS TRAIL	.parkstrail.it	info@parkstrail.it 3475852327	PT
WINTER TRAIL VALLE DEL CERVINO	15	14-03-2010	VALTOUENENCHE (AO)	ASD CERVINOXTRAIL	.cervinoxtrail.com	info.cervinoxtrailers@gmail.com	PT
ECOMARATONA DEL CONTE DI CAGLIOSTRO	42.195	21-03-2010	RIMINI	GOLDEN EVENTS	.golden-events.it	gionnis@libero.it	va
THE ABBOTS WAY	125	1 e 2-05-2010 A tappe	PONTREMOLI - BARDI - BOBBIO	LUPI D'APPENNINO	.theabbotsway.com	info@theabbotsway.com	VA
THE ABBOTS WAY	125	1 e 2-05-2010 ultratrail	PONTREMOLI - BARDI - BOBBIO	LUPI D'APPENNINO	.theabbotsway.com	info@theabbotsway.com	VA
STRAFUSO TRAIL RUNNING	16	9-05-2010	SCURANO (PR)	PROLOCO SCURANO	.montefuso.it		VA
FORNACIONE NIGHT TRAILA COPPIE	19	15-05-2010	SCANDIANO (RE)	ATLETICA GEA SCANDIANO	polisportivascandianese.it	info@polisportivascandianese.it	VA
TRAIL DELLE FORBICI	21	16-06-2010	CIVAGO (RE)	ATLETICA GEA SCANDIANO	rifugiosanleonardo.it	info@rifugiosanleonardo.it	VA
LAVAREDO ULTRA TRAIL	90	26-06-2010	AURONZO DI CADORE (BL)	SPIRITO TRAIL ASD	.ultratrail.it	lavaredo@ultratrail.it	VA



**Lega Atletica Leggera**

# VA - TRAIL RUNNING - PARKS TRAIL

## Calendario Nazionale

	<u>km</u>	<u>data</u>	<u>località</u>	<u>organizzazione</u>	<u>www</u>	<u>Mail-telefono</u>	<u>VA</u> <u>PT</u>
TRAIL DAL PAN E FURMAI	20	27-06-2010	PELLEGRINO P.SE	PROLOCO PELLEGRINO P.SE		GERMNA47@marigermano.it	VA
SCALATA DEL VENTASSO	8	03-07-2010	RAMISETO (RE)	REGGIO EVENTS	www.uisp.it/reggioemilia	legaatletica@uispre.it	
ECOTRAIL MARATONA DEL VENTASSO	42,195	11-07-2010	BUSANA (RE)	COM. ECOMARATONA DEL VENTASSO	Ecomaratonadelventasso .it	ecomaraton@uispre.it	VA
TRAIL DELLE CORTI	18	25-07-2010	MONCHIO DELLE CORTI (PR)	PARMA SPORT EVENTS	.uispparma.it	andrea.bertoli@parmasport.it	VA
ECOMARATONA DEL CRINALE	42,195	25-072010	GRANAGLIONE(BO)	COMUNI E GP.ALTORENO	comune.porrettaterme.b o.it	iat.@comune.porrettaterme.bo .it	
TRAIL DI SAN ZACCARIA *	25	01-08-2010	PIEVE SAN ZACCARIA (PV)	ATLETICA PAVESE	.atleticapavese.com	giannitempesta@tin.it	VA
KENIA HIGHLANDS RACE		DAL 8 AL 16 AGOSTO 2010	KENIA	RUN E TRAVEL	.runandtravel.it	info@runandtravel.it	VA
TRAIL DEL PROSCIUTTO	20	05-09-2010	LANGHIRANO	SPORNO SKI RUNNING		ctondelli@yahoo.it 3494433089	VA
TARTUFO TRAIL	50/26	12-10-2010	CALESTANO	PROLOCO CALESTANO	.tartufonerofragno.it	sakai@libero.it	VA

\* Prova valida per il Campionato Nazionale di trail





**Lega Atletica Leggera**

## VA - TRAIL RUNNING Obiettivi

- 1) L'Uisp e le proprie Leghe con le attività in ambiente tendono a favorire la valorizzazione del territorio promuovendone le specificità come la storia, la cultura, le bellezze paesaggistiche, ma anche le eccellenze enogastronomiche.
- 2) Nell'organizzare le manifestazioni e per determinarne lo sviluppo è fondamentale la cogestione dell'evento con tutte le realtà presenti sul territorio, enti, associazioni di categoria, e associazioni del volontariato, cardini importantissimi per la stessa valorizzazione del territorio.
- 3) Favorire quindi lo sviluppo di un turismo sostenibile con la creazione di pacchetti turistici finalizzati all'incremento delle economie locali.
- 4) I percorsi di gara dovranno diventare dei circuiti permanenti, debitamente tracciati e segnalati per permettere l'utilizzo con continuità, per dare concretezza ai nostri obiettivi.



Le immagini a commento della presentazione sono riferite alla [Tartufo Trail Running](#) (Fiera nazionale del Tartufo Nero di Fragno -Calestano (PR)) 12 ottobre 2008



art work: sakai.dk





**Lega Atletica Leggera**

## VA - TRAIL RUNNING

### Calendari attività

Al momento sono stati programmati i seguenti moduli:

- Calendario attività VA TRAIL RUNNING
- Circuito PARKS TRAIL
- 3 Campionati nazionali (Trail-Ecomaratona-Ultratrail)

Per partecipare ai suddetti moduli contattare la segreteria nazionale della Lega Atletica.





Lega Atletica Leggera

## VA - TRAIL RUNNING

### Scheda iscrizione

- Data di svolgimento \_\_\_\_\_
- Denominazione della gara \_\_\_\_\_
- Luogo di svolgimento \_\_\_\_\_
- Orario di ritrovo \_\_\_\_\_ orario di partenza \_\_\_\_\_
- Quota iscrizione \_\_\_\_\_ termine iscrizione \_\_\_\_\_
- KM \_\_\_\_\_
  
- Organizzatore \_\_\_\_\_
- E-mail \_\_\_\_\_
- Sito web \_\_\_\_\_
  
- Numero massimo iscritti \_\_\_\_\_
- Lunghezza del percorso \_\_\_\_\_
- Dislivello positivo \_\_\_\_\_
- Cancelli si no - indicare il km \_\_\_\_\_
- Persona di riferimento \_\_\_\_\_
- Telefono cell \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_
- Materiale biodegradabili si no

