

# EQUITARE PER BENESSERE

## Seminario sull'equitazione

### Relatore Giancarlo Mazzoleni

#### RIMINI 5/7 marzo 2010

[www.equitare.it](http://www.equitare.it)

[www.equitazioniementale.com](http://www.equitazioniementale.com)

Coordinamento Attività equestri UISP Emilia Romagna

**Hotel Imperial Beach, via Toscanelli 19**

**Rivabella di Rimini –RIMINI**

- STORIA DELL'EQUITAZIONE E DEI METODI EQUESTRI
- ETIMOLOGIA E TERMINOLOGIA EQUESTRE
- COMPORTAMENTISMO E COGNITIVISMO IN EQUITAZIONE
- LA DINAMICA DEL CAVALLO: EQUIMOZIONE
- LA DINAMICA DEL CAVALIERE: ISODINAMICA
- IL METODO DI EQUIMOZIONE E ISODINAMICA
- IL BENESSERE DEL CAVALLO E DEL CAVALIERE

Per chi desidera iniziare un percorso che sia di valido aiuto nella propria attività equestre quotidiana, svolta per lavoro o per passione: **i concetti fondamentali per riuscire a capire cosa, come e perché fare.**

**A chi è rivolto?: A principianti, cavalieri già avanzati e istruttori e anche a semplici amatori... la cultura non fa mai male!!!**

L'obbiettivo è quello di fornire strumenti culturali e tecnici su cui i cavalieri possano poi sviluppare il proprio percorso equestre, rispettoso dell'integrità fisica del cavallo, ma anche in piena sicurezza per sé medesimi.

Il Metodo di Equimozione e Isodinamica M.E.I. , è **un nuovo approccio**

**all'equitazione** che si basa su due cardini: il benessere del cavallo e il benessere dell'uomo. Nasce dalla convinzione che i due aspetti siano interdipendenti e che l'equitazione possa grandemente contribuire **al benessere psico-fisico dell'uomo**, ma solo se si coniuga col benessere del cavallo.

Il M.E.I. è il secondo percorso utile per diventare **Educatore alle Attività Equestri della Lega Attività Equestri UISP.**

#### **05 marzo venerdì**

ore 14.00 accreditamento

ore 17.00 coffe break

ore 20.00 termine lavori

#### **06 marzo sabato**

ore 09.00 inizio lavori

ore 11.00 coffe break

ore 13.00 pranzo con bevande incluse

ore 15.00 inizio lavori

ore 17.30 coffe break

ore 20.00 termine lavori

#### **07 marzo domenica**

ore 08.30 inizio lavori

ore 10.30 coffe break

ore 13.00 fine lavori

**Costo dei tre giorni di stage € 150,00 minimo 20 partecipanti  
valido già come primo modulo per il percorso MEI® Metodo di  
Equimozione e Isodinamica con rilascio attestato di frequenza**

**Comprende:**

- stage dal venerdì ore 14.00 alle ore 13.00 di domenica
- iscrizione alla Società Italiana di Arte Equestre Classica (S.I.A.E.C.)- Equitazione Sentimentale che dà diritto al ricevimento del giornale "Equitazione sentimentale e lo sconto sui libri SIAEC
- iscrizione UISP 2010
- pranzo e bevande sabato 06 marzo
- coffe break durante i tre giorni di stage
- sconto 10% libri della casa editrice Equitare durante lo stage

**segreteria organizzativa**

Coordinamento Attività Equestri **UISP** Emilia Romagna

Mariagrazia Squadrani 3664859828

[attivita.equestri@uisper.it](mailto:attivita.equestri@uisper.it)

Versamento quota di partecipazione con Bonifico a

Uisp Comitato Regionale Emilia Romagna con dicitura EQUITARE PER BENESSERE

**IT 34 E 05387 02400 00000857245**

c/o la Banca Popolare dell'Emilia Romagna - Sede Bologna

**Per sistemazione alberghiera contatto diretto con hotel**

HOTEL IMPERIAL BEACH 4 STELLE

Via Toscanelli 19 rivabella RIMINI

uscita autostrada Rimini nord

Tel 0541/26752 fax 0541 54403

[info@hotelimperialbeach.it](mailto:info@hotelimperialbeach.it) [www.hotelimperialbeach.it](http://www.hotelimperialbeach.it)

camera doppia/matrimoniale a camera al giorno

pensione completa € 65,00

prima colazione e pernottamento € 40,00

camera doppia uso singola a camera al giorno

pensione completa € 85,00

prima colazione e pernottamento 55,00

**CONVENZIONE PER SEMINARIO**

Bevande ai pasti comprese, prima colazione con buffet, pranzo e cena con menu di pesce e carne (antipasto, bis di primi, secondo, contorno, dessert, frutta), nr 1 ingresso vasca idromassaggio jacuzzi, nr 1 ingresso sauna, parcheggio privato