

Rassegna stampa del 22/07/2010

Rassegna stampa del 22/07/2010

SPORT: MARTINA RIPROVACI (Il Resto del Carlino Bologna, 22/07/10)

Festa della frutta ad Alfonsine e a Conselice c'è la bella estate (Il Resto del Carlino Ravenna, 22/07/10)

Lou D-Cage e il suono (La Voce di Romagna Ravenna , 22/07/10)

I centri estivi vanno al ritmo del Suono di una notte di mezza estate (Il Resto del Carlino Bologna, 22/07/10)

MARTINA RIPROVACI

Grimaldi a caccia del bis iridato «La 25 km per cancellare Roma» Il coach: «Può vincere ancora»

Nuoto Mondiali di fondo in Canada, il via alle 15,15 italiane
Dopo l'oro nella 10 Km cerca il riscatto sulla distanza lunga

Chiara Barin
Roberval (Canada)

«IN QUESTI giorni ho cercato di recuperare, speriamo che tutto vada bene». Non si sbilancia per scaramanzia, Martina Grimaldi. Oggi alle 9,15 ora locale (15,15 in Italia) nelle acque del lago St. Jean a Roberval, in Canada (diretta web su www.radio-canada.ca/sports) si disputa la 25 chilometri, gara di chiusura della sesta edizione del campionato del mondo di nuoto in acque libere.

Dopo l'oro iridato nella 10 chilometri, la ventunenne punta a ripetersi nella gara più stremante, della durata di circa sei ore, per portare all'Italia la quinta medaglia del torneo. Quattordici nuotatrici iscritte, la Grimaldi ha il numero 24. Vuole soprattutto «cancellare Roma», dove l'anno scorso giunse settima e fu necessario l'intervento dei medici.

Fiduciosa attesa per il presidente del Circolo Nuoto Uisp bolognese Mauro Riccucci: «La 25 chilometri richiede maggior freddezza e sagacia tattica. Spero che la sfortunata prova di Roma motivi di più Martina, anziché condizionarla».

«Ha recuperato le fatiche della 10 chilometri ed è in buone condizioni fisiche — assicura l'allenatore Roberto Odaldi —. Martina è mentalmente carica, ha ancora

'fame' e non sembra risentire della gara dello scorso anno. Anche se non sarà facile, ci aspettiamo il podio e vogliamo fortemente il secondo titolo mondiale».

Fondamentale, in questi giorni, anche il lavoro della fisioterapista Monia Lanzilotti, oltre al training psicologico dello staff tecnico.

L'ALLENATORE Fabio Cuzzani, che segue la Grimaldi dal pontile, spiega così la competizione di oggi: «Oltre agli avversari, la fatica, la temperatura dell'acqua, le insidie sono molte. Le tattiche potrebbero essere due: la prima, in considerazione dei campionati europei alle porte, è quella di consumare il meno possibile e quindi farsi trasportare fino quasi alla fine e poi provare cambiare ritmo. L'alternativa è partire intorno al 18esimo chilometro, il momento critico intorno alle quattro ore di gara, con piccoli allunghi prima di provare lo sprint e finire in solitaria. Vedremo, ogni gara fa storia a sé e Martina vuole essere ancora protagonista».

Cuzzani rivela anche i retroscena della dieci chilometri: «La tattica era quella di stare nascosta i primi due giri, rimanendo nel gruppo di testa, cercando di consumare il meno possibile, e poi di fare qualche allungo prima di quello finale a 1500 metri dall'arrivo. La gara non è andata molto diversamente. Martina ha fatto sfogare le avversarie che a rotazione provavano a scappare, a 800 metri dalla fine ha affiancato la testa del gruppo e a 500 metri ha sferrato l'attacco finale, un'accelerazione improvvisa: in 30 metri ne aveva presi cinque di vantaggio, si è girata e considerando la distanza ha continuato ad aumentare il ritmo, girando all'ultima boa con circa 25 metri di vantaggio».

La carriera

In acqua da quando aveva quattro anni
In agosto sarà agli Europei di Budapest

» Bologna

L'ORO nella 10 chilometri ai Mondiali di nuoto in acque libere a Roberval, in Canada, di sabato scorso — dopo il bronzo conquistato un anno fa a Roma — è finora il miglior risultato in carriera di Martina Grimaldi. Nata a Bologna il 18 settembre 1988, è tesserata con il Circolo Nuoto Uisp e con le Fiamme Oro. Ha iniziato a nuotare a 4 anni ed è agonista dal 1997. Quest'anno ha già collezionato tre secondi posti consecutivi agli assoluti italiani (nei 5, 10 e 25 Km) e ha vinto la terza tappa di Coppa del Mondo a Setubal, in Portogallo. I campionati europei di Budapest, dal 4 al 15 agosto, sono il suo prossimo appuntamento. Nel 2008 spicca il suo decimo posto nella 10 Km ai Giochi Olimpici di Pechino.



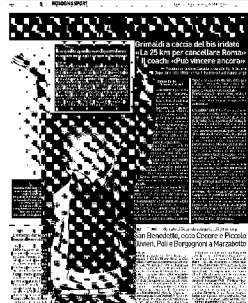
lori
ira

forte
lovi-
Mez-
za di
qua-
piste
ini e
ulti-
on-
n-
mer-
cui
una-

STELLA

Martina Grimaldi, 21 anni, medaglia d'oro nella 10 Km ai Mondiali di Roberval, in Canada. Proverà a ripetersi nella 25 L'Italia finora ha conquistato due ori e due argenti ed è prima nel medagliere

Pagina 8



Mercatini e musica per il giovedì della Bella estate di Conselice

Lou D-Cage e il suono

Lezione concerto e vinili da collezione



I Lou D-Cage sono capitanati da Mauro Pambianchi

CONSELICE - Penultimo appuntamento con i giovedì in piazza a Conselice del mese di luglio. Varie le opportunità della serata: una visita alla mostra di Laura Rizza presso la Galleria Arte Incontro di piazza Foresti dal titolo "I colori dell'estate", i negozi del centro aperti per lo shopping, il mercatino che si snoda lungo le vie del centro, i giochi tradizionali della Lega Giochi Tradizionali Uisp, per i più piccoli, e il punto Radio Sonora, la Radio dell'Unione dei Comuni. E ancora, in questo giovedì, la lezione concerto dei Lou D-Cage. Capitanati da Mauro Pambianchi, considerato uno dei migliori percussionisti sul territorio nazionale, alle 20.30 si

terrà, per una durata di un'ora circa, una lezione concerto aperta a tutti, per trasmettere il principio "tutto è suono". Avvicinamento, domande, curiosità, dimostrazione pratica dell'utilizzo di strumenti etnici e non solo. A seguire dalle 21.30 l'incanto delle note di questo gruppo che ha vinto nel 2005 e 2006 il Festival Internazionale dei Musicisti di Strada (Spagna) e nel 2007 venne votato a maggioranza al Festival Buskers di Ferrara come il migliore gruppo esibitosi. Spazio nel mercatino anche per il disco usato: un piccolo angolo per tutti gli amanti della musica, di ieri e di oggi: cd, strumenti musicali, spartiti e il mitico vinile.

L'INIZIATIVA VIA A LABORATORI MUSICALI A CASTELLO E OSTERIA GRANDE DEDICATI AI BAMBINI DAI 3 FINO AI 13 ANNI

I centri estivi vanno al ritmo del 'Suono di una notte di mezza estate'

— CASTEL SAN PIETRO TERME —
PROSEGUONO all'insegna dei laboratori musicali i centri estivi del Comune organizzati a Castello e a Osteria Grande per i bambini dai 3 ai 13 anni. Ogni fascia d'età ha seguito diversi progetti di educazione musicale, tutti però ispirati al tema 'Suono di una notte di mezza estate' e il 9 settembre si esibiranno tutti insieme in uno spettacolo pomeridiano all'Arena. «I bambini da 3 a 6 anni, che frequentano i centri nelle scuole dell'infanzia Ercolani di Castello e Grandi di Osteria Grande, a luglio hanno seguito tre laboratori — spiega Francesca Guccini, educatrice Uisp e musicista (percussioni e canto) —: uno per costrui-

re strumenti sotto la guida degli educatori, uno per conoscere gli strumenti con alcuni insegnanti della Banda, e uno con le educatrici del 'Ballando ballando group'

IL SAGGIO

Le attività finiranno con uno spettacolo ai primi di settembre

che hanno insegnato loro delle semplici coreografie». Lo stesso è stato proposto anche ai ragazzini dai 6 ai 13 anni che, in aggiunta, hanno anche frequentato un vero e proprio corso di educazione musicale, per imparare a leggere la musica e a scrivere uno spartito.

«A Osteria Grande, alle primarie Serotti — continua — abbiamo realizzato un progetto di ascolto in cui i bambini hanno scelto dei brani e li hanno commentati tutti insieme».

E PROSEGUE: «È piaciuta molto anche l'iniziativa in cui i bambini dovevano 'dipingere' la musica suonata da un chitarrista, mentre a Castello lo stesso chitarrista ha suonato le musiche scritte dai bambini». Le attività dei centri estivi comunali si concluderanno con uno spettacolo all'Arena nel pomeriggio di giovedì 9 settembre. Intanto prosegue il ricco programma di gite, sport e gioco libero che quest'anno si avvale anche della collaborazione dei Redskins di Imola (baseball).



BAMBINI La musica come gioco e il gioco come musica