UISP sportpertutti
Regionale Emilia Romagna

Ufficio Stampa

Rassegna stampa del 02/09/2010

Rassegna stampa del 02/09/2010

FESTA BOLOGNA. Morandi e grandi campioni E già un edizione record (Il Resto del Carlino Bologna, 02/09/10)

Stop alle auto, si corre: domenica la Run Tune Up (Corriere di Bologna, 02/09/10)

Run Tune Up, di corsa sul mondo (Il Domani -L'Informazione di Bologna, 02/09/10)

Io, maratoneta con sei bypass (la Repubblica Bologna, 02/09/10)

Piazze in Movimento con sport e salute (Il Domani -L'Informazione di Bologna, 02/09/10)

Due giornate di sport e cultura (Il Giornale di Reggio Emilia, 02/09/10)

Si replica "Poviglissima" (Il Giornale di Reggio Emilia, 02/09/10)

Uisp, scatta una grande stagione (La Voce di Romagna Ravenna , 02/09/10)

L'ultimo gossip: una società svizzera con Spinelli e Moggi (Corriere di Bologna, 02/09/10)

pressLIDE 02/09/2010
il Resto del Carlino
BOLOGNA
Rimini

FESTA BOLOGNA

Morandi e grandi campioni E' già un'edizione record

L'evento Oltre 6.500 partecipanti, si parte nel cuore dei Giardini Margherita

RUN TUNE UP
DOMENICA LA MEZZA MARATONA

AL VIA ATLETI DI PRIMO LIVELLO

DA SHAMI A MARWA, TRA GLI ITALIANI SPICCANO BATTOCLETTI E LA SICARI, GIA' TRIONFATRICE NEL 2007 E NEL 2008

Alessandro Belardetti
Bologna

SI PRESENTA in grande stile la nona edizione della mezza maratona di Bologna, l'Unicredit Banca Run Tune Up 2010. Il centro storico, per l'occasione chiuso al traffico in tutta la giornata di domenica, nel weekend diventerà il teatro per lo svolgimento di questa storica manifestazione, che unisce l'attività sportiva ad iniziative d'intrattenimento artistico dislocate nella città. I numeri dell'evento crescono ancora una volta, raccogliendo le iscrizioni di 1.500 atleti competitivi, ben 5.000 non competitivi e 18 Paesi rappresentati nel mondo con le perle di Mubarak Shami, vincitore nel 2006, Dikson Marwa, che nella maratona di Rotterdam corse in 59'52", Giuliano Battocletti, campione italiano sui 10.000 nel 2005, e tra le donne Vincenza Sicari, già trionfatrice qui nel 2007 e 2008. E' assicurata anche la presenza di due partecipanti speciali come Gianni Morandi e il dj Linus.

«SIAMO a pochi giorni da un appuntamento imperdibile per la città — spiega Michele Formiglio, sub commissario del Comune di Bologna —. Questa manifestazione si è sedimentata nei cuori dei cittadini e il Comune ha ritenuto importante chiudere il traffico per il perfetto svolgimento di una giornata di festa. Il messaggio di svolgere attività fisica, insito nell'organizzazione della Run Tune Up, è molto caro a questa amministrazione».
La partenza, in programma alle 9,30, e l'arrivo avverranno in piazzale Jacchia, nel cuore dei Giardini Margherita.
Il percorso principale prevede una distanza di 21,097 km, mentre la camminata di 7,5 km toccherà, tra le altre, via dell'Archiginnasio, piazza Santo Stefano e la zona universitaria per concludersi al cassero di Porta Santo Stefano. «Abbiamo cercato di allestire una festa non solo per gli appassionati, ma per tutti — racconta Stefano Soverini, presidente di Celeste Group —. Ogni anno troviamo contenuti particolari e la nona edizione è stata dedicata al grande compositore bolognese Padre Martini, maestro di Mozart».

CONTO ALLA ROVESCIA **Da sinistra il presidente del Consiglio provinciale Maurizio Cevenini, Luca Lorenzi di Unicredit, il sub commissario Michele Formiglio e la maratoneta Laura Fogli** *(Schicchi)*

Unicredit «Evento che abbraccia la città»

«UNICREDIT sostiene e continuerà a sostenere questa mezza maratona — hanno affermato Luca Lorenzi e Stefano Rossetti di UniCredit — perché non è solo una manifestazione sportiva, ma un evento che sa coinvolgere Bologna, con iniziative di promozione di uno stile di vita salutare, con un evento musicale che animerà Piazza Maggiore, con una valorizzazione del potenziale turistico della città».

press LINE
02/09/2010
il Resto del Carlino
BOLOGNA

Corsa, un toccasana dopo la sosta

La ripresa degli allenamenti L'attività aerobica previene tendiniti e contratture

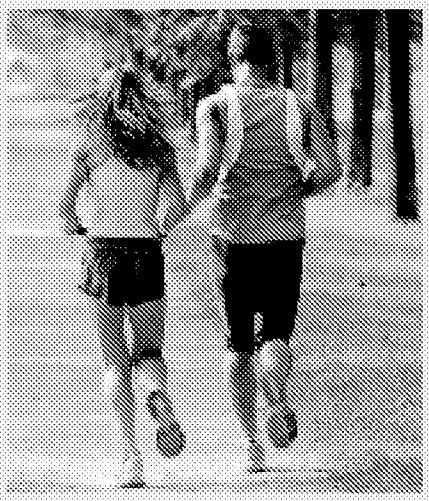
Massimo Selleri
Bologna

DOPO LA PAUSA estiva riprendiamo la rubrica 'Dottor Sport', trattando un argomento tipicamente settembrino e che riguarda gli accorgimenti che soprattutto i giovani sportivi dovrebbero seguire alla ripresa dell'attività fisica dopo un periodo più o meno prolungato di vacanze.

«HO DUE FIGLI *di 10 e 14 anni che praticano rispettivamente calcio e basket. In questo periodo riprendono gli allenamenti, in passato è successo che dovessero subito fermarsi per qualche piccolo dolore soprattutto alle caviglie o all'inguine. E' possibile avere qualche consiglio in proposito?».*

A LUCA MANCUSO risponde Claudio Carlotti, preparatore atletico del centro Isokinetic di Bologna.

«LA PRIMA ATTENZIONE *da avere quando si riprende l'attività fisica riguarda lo stato di salute dei piedi. Nei mesi estivi, soprattutto tra i ragazzi, è abbastanza frequente l'utilizzo di ciabatte infradito e di sandali, la cui base non è sufficientemente dura. Queste calzature 'aperte' creano due problemi: il primo riguarda la pelle che perde parte della sua capacità di mantenersi lubrificata ed elastica, il secondo è legato agli appoggi plantari che possono variare in quanto il piede è a contatto con una suola più morbida. La somma di questi due fattori spesso è causa di vesciche ai*



piedi o di noiose tendiniti soprattutto alle articolazioni dell'arto inferiore. La soluzione, però, è abbastanza semplice: nelle prime settimane di allenamento occorre tenere lubrificati i piedi con apposite creme in modo tale da ridurre gli attriti causati dall'utilizzo di scarpe molto dure come quelle che si indossano nel calcio, o un po' più morbide come quelle da pallacanestro o pallavolo.

Per qualsiasi quesito medico-sportivo scrivete a: ildottorsport@ilcarlino.net oppure a: Il dottor sport Il Resto del Carlino - Bologna Sport via E. Mattei 106 - 40138 Bologna

Il secondo accorgimento riguarda il peso. La dieta estiva tra frutta, gelati e bevande zuccherate è ricca di calorie ed è probabile che anche nei ragazzi vi sia un aumento del peso corporeo più o meno marcato, aggravato dal fatto che le vacanze estive spesso diventano un periodo di inattività. Per riprendere la giusta forma va preferita, quindi, l'attiva aerobica, posticipando quella anaerobica che è legata all'intensità dell'esercizio fisico a quando il corpo avrà ripreso l'abitudine ad allenarsi. In pratica prima tornare ad allenarsi agli standard dell'anno precedente, va speso molto tempo in un esercizio come la corsa che, magari, può risultare noioso, ma che serve a prevenire tendiniti o contratture.

ANCHE L'ALIMENTAZIONE *gioca un ruolo importante. Infatti, è opportuno consumare, dopo l'allenamento, carboidrati complessi come quelli contenuti nella pasta e nel pane. Questo consente ai muscoli di recuperare il glicogeno speso durante l'attività fisica, abbassando il rischio della improvvisa comparsa di un trauma muscolare indiretto (stiramento o strappo).*
Infine anche il riposo ha la sua importanza. In queste prime settimane di settembre la scuola non è ancora iniziata e i ragazzi spesso non dedicano molte ore al sonno sebbene gli allenamenti siano gi iniziati, invece, uno sportivo che si sta allenando deve mantenere il suo periodo di riposo quotidiano tra le otto e dieci ore. Questo dipende dal complesso sistema ormonale che è regolato dal sonno stesso, sistema che controlla anche il metabolismo del tessuto muscolare».

La mezza maratona Dalle 10 alle 18 chiusura straordinaria al traffico all'interno della Cerchia dei Mille

Stop alle auto, si corre: domenica la Run Tune Up

Fermate i motori, si corre a piedi. In occasione della nona edizione della Unicredit Run Tune Up, infatti, domenica prossima il centro di Bologna, all'interno della Cerchia dei Mille, sarà chiuso al traffico per otto ore. La mezza maratona che è ormai diventata un appuntamento fisso del calendario podistico e che ogni hanno attrae migliaia di partecipanti — in questa edizione gli iscritti sono circa 6.500 — ha convinto per la prima volta il Comune a fermare completamente le auto dalle 10 alle 18. «Vogliamo dare un segnale importante a cui tutta l'amministrazione comunale tiene tantissimo — ha detto, con soddisfazione, il subcommissario Michele Formiglio alla presentazione dell'evento —. Muoversi fa bene e aiuta a stare bene, senza auto ci si può godere il centro a piedi attraverso tutte le manifestazioni previste per la giornata». A fare da corollario alla corsa ci sono infatti numerose iniziative, a cominciare da «Piazze in Movimento», che dopo la gara coinvolgerà gli appassionati in attività sportive fra piazza Maggiore, Nettuno, Re Enzo e Galvani.

«Vedere la città sgombra dalle auto sarà uno spettacolo nello spettacolo e impegna anche le amministrazioni future a seguire questa strada», ha detto Maurizio Cevenini, consigliere regionale del Pd e possibile candidato alla poltrona di sindaco. Molto contenti anche gli organizzatori, perché la chiusura del centro è un attestato che evidenzia chiaramente l'importanza della Run Tune Up. «Non allestiamo solamente una manifestazione sportiva, ma una vera e propria valorizzazione della città — dice Stefano Soverini, presidente del Celeste Group che organizza la gara —. Ogni anno il numero degli iscritti aumenta, avremo 18 nazionalità rappresentate a dimostrazione che stiamo diventando sempre più internazionali. La strada è quella giusta». Se domenica è il giorno clou con la prova su strada, che come sempre partirà e arriverà ai Giardini Margherita attraversando tutto il centro, il programma dell'evento scatterà però sabato con la Maratona Martini. La fondazione Del Monte valorizzerà la figura di Giovanni Battista Martini, compositore e maestro bolognese di Mozart, con una prova nella quale si cimenteranno dieci gruppi dei generi più diversi interpretando a loro modo una composizione di padre Martini, mentre in serata Roberto Vecchioni sarà il piatto forte del concerto di Piazza Maggiore. Domenica mattina si partirà poi dai Giardini Margherita alle 9,30 per un percorso di complessivi 21,097 km tutti all'interno delle mura e un'unica variazione rispetto allo scorso anno, ossia l'ingresso ai Giardini dal cancelletto a metà di viale Gozzadini.

Di ottimo livello il parco partecipanti, tanto che gli organizzatori prevedono che il record della gara fissato lo scorso anno dal vincitore Solomon Naibei Busendich 1.01'19" possa cadere. Il favorito è il tanzaniano Dikson Mkami Marwa, titolare di un primato personale di 59'52", che ha dato ieri la conferma della sua partecipazione e avrà in dote il pettorale numero 1.

Luca Aquino

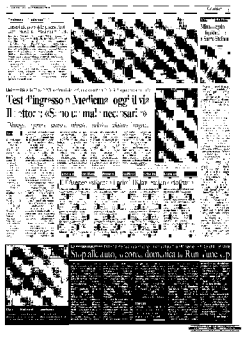
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il programma

Sabato la manifestazione dedicata a padre Martini
Dopo la gara Vecchioni in piazza. 6.500 iscritti

Vip e atleti al nastro di partenza

C'era anche Gianni Morandi alla Run Tune Up 2009
Alla sua sinistra Franca Fiacconi, alla sua destra Laura Fogli e Giacomo Leoni, tutti atleti specialisti della maratona



L'INFORMAZIONE di BOLOGNA domani

1500 iscritti alla competitiva, 5000 amatori da 15 Paesi. Laura Fogli: «Questo percorso batte anche la fatica»

Run Tune Up, di corsa sul mondo

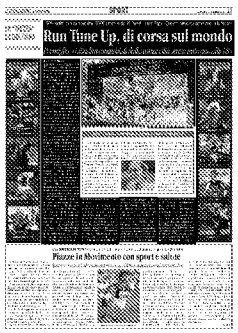
Formiglio: «Cittadini conquistati dalla corsa: città senza auto fino alle 18»

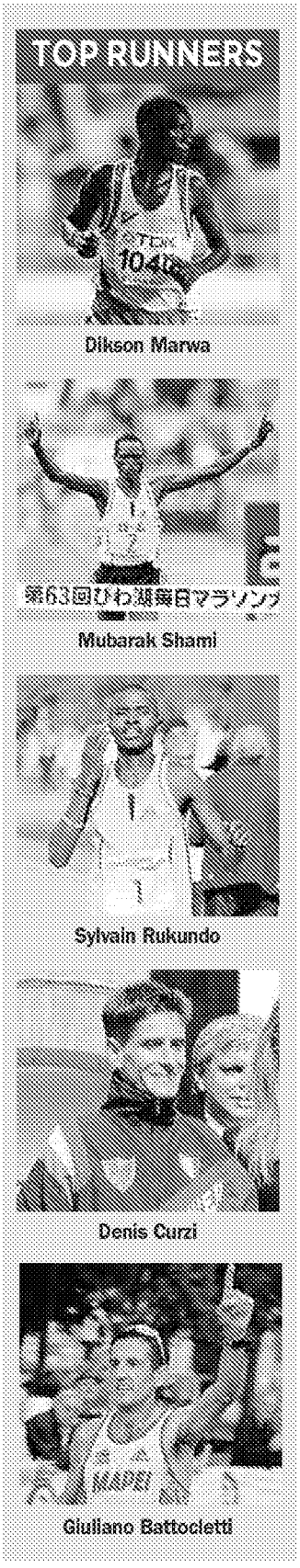
di Antonio Manco

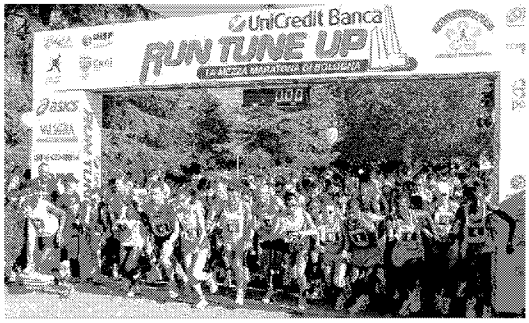
Percorrere Bologna. Nel tempo e nello spazio. Il sabato per andare a ritrovare uno dei tanti figli celebri della Bologna musicale, la domenica per visitare la città a passo di corsa. Agonisti o amatori, non conta. L'importante è perdersi tra i meandri di una città che «non ti fa pensare alla fatica perché ti offre di continuo distrazioni con il suo immenso patrimonio». Laura Fogli ha accolto entusiasta il richiamo di una mezza maratona con il passare degli anni continua ad acquistare credito in campo internazione. Domenica, alla partenza di Piazzale Jacchia, ci saranno al via 1500 atleti da 15 paesi di tutto il mondo, con una folta ed agguerrita rappresentanza del Continente Nero, su cui pesano i favori del pronostico per la presenza di **Dikson Mkami Marwa**, accreditato di un eccellente 59'52" negli Emirati Arabi (41° all time) e fresco di vittoria a Rotterdam in 1h e 20". L'Asia risponde con Mubarak Hassan Shami, nome e passaporto del Qatar, ma di keniota di nascita. Nel suo palmares, l'argento ai Mondiali di Osaka (2007) ed una vittoria sotto le Due Torri l'anno precedente. Una keniana vera è invece la favorita della gara femminile: **Magdaline Chemjor**, accrebitata di 1h11' a Lisbona, ma con un personale di due minuti più basso risalente al 2003.

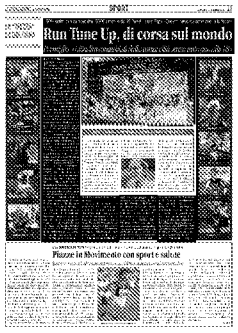
Per loro, l'obiettivo di vincere, per il serpentone di oltre 5000 amatori quello di essere parte di un evento che «avvicina Bologna all'Europa», come sottolineato da **Stefano Rossetti**, direttore commerciale di Unicredit, ente patrocinatore dell'evento da cinque anni. 7,5 km che toccheranno via dell'Archiginnasio, il Quadrilatero, piazza Santo Stefano, la zona universitaria, strada Maggiore, per concludersi al cassero di Porta Santo Stefano.

Una crescita di interesse continua, che ha stupito anche il Subcommissario **Michele Formiglio**, sempre più convinto nella sua missione di trasformare Bologna in una città d'elite del Vecchio Continente: «La Run Tune Up è una manifestazione che entrata nel cuore dei bolognesi. E per permettere ai cittadini di godersi la parte più bella della città, abbiamo deciso di chiudere il centro storico, all'interno della Cerchia delle Mura, fino alle ore 18». Bologna per la sua "mezza", la "mezza" per Bologna, come sottolinea Roberto Soverini, uno dei tanti organizzatori: «La Run Tune Up non è solo una manifestazione sportiva, ma una grande occasione di marketing per la città. Una tappa verso la realizzazione di un sogno: portare a Bologna un evento di richiamo internazionale. Il supporto del Comune è fondamentale per garantire la sicurezza ed il successo della manifestazione». Un insieme affascinante per portare uno sguardo nuovo sulla città: un mix perfetto tra le grandi menti del passato, le bellezze del presente e le aspettative per il futuro. *Percorrere Bologna*, come recita lo slogan, nello spazio e nel tempo, perché l'attività fisica fa bene. E non solo al corpo.




TOP RUNNERS
Dikson Marwa
Mubarak Shami
Sylvain Rukundo
Denis Curzi
Giuliano Battocletti
TOP RUNNERS
Magdaline Chemjor
Vincenza Sicari
Ivana Iozzia
Lisa Stublic
Laura Giordano


UniCredit Banca
RUN TUNE UP



"Io, maratoneta con sei bypass"

Domenica alla Rune tune up un corridore plurioperato

FAUSTO CUOGHI
FEDERICO PETRONI

«O ti operi o muori». Solo sei anni fa, a Lorenzo Lo Preiato, 49enne consulente finanziario di stanza in San Donato, pronunciarono questa sentenza. Il suo sangue non correva: due coronarie ostruite e tre operative al 70%. Ora a correre è lui ma con sei bypass: domenica alla Run Tune Up, in novembre alla maratona di New York. Da neofita. Racconta Lo Preiato. «Nel 2004 faccio una visita sportiva, da tennista agonista. Una piccola anomalia, nulla di grave, mi dicono. Chiedo come fare a togliermi i dubbi. Risposta: "Un esame ci sarebbe, molto invasivo. Ma figurati, alla tua età!". Cocciuto, vado avanti e faccio la coronarografia: il primo giugno trovano le ostruzioni nei vasi». L'operazione: «Venti giorni dopo, Villa Maria Cecilia a Cutignola, cardiochirurgo Giorgio Noera. Sei ore di terapia intensiva, torace aperto, sei bypass installati. Una maratona, già quella». La riabilitazione: «Mi faccio 25 giorni d'ospedale, cinque mesi a casa, due sedute al giorno di ginnastica respiratoria e aerobica. Poi, la scelta: non se fare o non fare sport ma quale disciplina tra bici, nuoto, corsa. Scelgo d'andare a piedi, correndo produci endorfina, un antidepressivo naturale. Lo sport è il farmaco in più». La scintilla: «Otto mesi do-

"Ti operi o muori". Ce l'ha fatta. Ora lo aspetta New York. La storia di Lorenzo Lo Preiato

LA SCELTA
Tracciato da 21, 7.5 e 3 km. Ricavato contro l'epilessia

Dalle 10 alle 18 l'evento Unicredit

Le iscrizioni aperte sino a sabato

CENTRO storico chiuso al traffico per la nona edizione della Run Tune Up targata Unicredit, 21 km e 97 metri in programma alle 9.30 di domenica con partenza e arrivo dai Giardini Margherita. Organizza il Celeste Group. Ci si iscrive con venti euro on-line sul sito ufficiale entro le 12.00 di domani o presso gli organizzatori in via San Donato fino alle 12.00 di sabato. «Continueremo a sostenere questa mezza maratona – hanno spiegato ieri Luca Lorenzi e Stefano Rossetti di Unicredit - perché non è solo una manifestazione sportiva, ma un evento che sa coinvolgere tutta la città, promuovendo uno stile di vita salutare, con un evento musicale che animerà Piazza Maggiore, con una valorizzazione del potenziale turistico della città».

po entro in palestra, corro e faccio amicizie. Nel febbraio scorso, quasi per ridere, la sfida: e se andassimo a New York? Alla fine, partiamo in 14». Ma non allo sbaraglio: «La preparazione comincia ad aprile. Oltre al fiato, c'è una parte fisica per potenziare i muscoli delle gambe. 70/80km a settimana, torno alle 7 dal lavoro poi via fino al parco dei Cedri o in Val d'Idice, quando faccio il percorso lungo. Arriverò a New York con 1500km nelle gambe: come andare a Copenhagen a piedi. Non serve correre 42km filati prima della maratona anzi, dopo la Run Tune Up farò un periodo di scarico per non arrivare coi muscoli in acido lattico». La benzina: «Serve anche una preparazione alimentare, quasi due mesi prima dell'evento. Dopo 42km, il corpo smette di bruciare grassi e si mangia i muscoli. Per questo m'alleno a star a pancia vuota, abituo il fisico a lavorare bene. Pasta, frutta e verdura ma zero integratori: uvetta e miele son pure meglio».

Il senso della sfida: «Non devo dimostrare nulla a nessuno, se non a me e alla vita, che non è poco. Con me, la vita è stata un po' crudele: bisogna prenderla di petto».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

"To, maratoneta con sei bypass"
STUDIO PETRILLO

press LINE
02/09/2010
L'INFORMAZIONE di BOLOGNA
domani

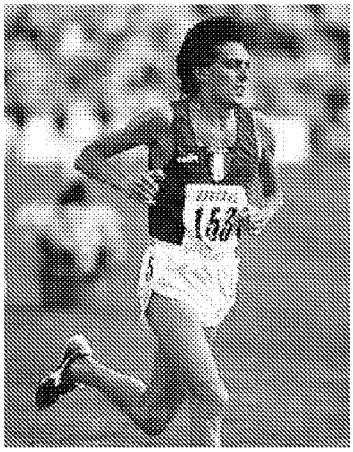
UNA DOMENICA DI FESTA Tre grandi nomi dell'atletica mondiale del passato in gara con gli amatori

Piazze in Movimento con sport e salute

Sport minori e stimolo all'attività motoria i messaggi della manifestazione nel centro cittadino

Metti una domenica di festa di fine estate e l'entusiasmo di una mattinata di corsa nel cuore di Bologna. Richiamo irresistibile per chi della corsa ha fatto la sua vita e della sua vita la storia del podismo mondiale. **Laura Fogli** ha portato all'Italia una medaglia d'argento agli Europei di Stoccarda nel 1986; **Salvatore Antibo**, un argento indimenticabile nei 10.000 di Seoul, mosca bianca in una disciplina dominata dagli africani; **Venuste Niyongabo**, unica medaglia del Burundi alle Olimpiadi, vincitore dei 5.000 (gara a cui non doveva partecipare) ad Atlanta. Tutti e tre saranno in gara, come persone comuni, con la loro passione ed il loro amore per la città.

Sport, ma non solo. Tre associazioni legano il proprio nome alla manifestazione: l'AVIS è partner fin dalla prima edizione e quest'anno viene affiancata anche dai Dottori dell'Ordine dei Commercialisti. Particolarmente significativa la presenza della LICE (Lega Italiana contro l'Epilessia), proprio nell'anno della presenza di Antibo, colpito da questa malattia nel 1991. Lo scopo è quello di sensibilizzare la gente alle problematiche relative all'epilessia e di raccogliere fondi per la ricerca di un male curabile nel 75%. Sempre in campo medico, la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) ha allestito presso i Giardini Margherita uno stand ("Muovi la salute") all'interno del quale è stato ricreato un vero e proprio laboratorio medico-sportivo, concepito con la precisa finalità di meglio illustrare la figura del medico specialista in Medicina dello Sport.



Totò Antibo, leggenda dell'atletica

Il cuore della città, la veccia agorà, sarà animata invece da "Piazze in Movimento", manifestazione nata nel 2002 ed ormai divenuta un appuntamento imperdibile nel calendario delle maggiori manifestazioni sportive del panorama cittadino. La scelta del Comune di Bologna di chiudere al traffico il centro storico all'interno della Cerchia del Mille per l'intera durata della giornata si sposa con l'organizzazione di una serie di attività pomeridiane di grande richiamo, per ribadire l'obiettivo che l'Amministrazione si è prefissata: creare opportunità per fare movimento e far conoscere attività motorie poco pubblicizzate dai media. E' il caso della rampa di Urban Freestyle, delle esibizioni di Frisbee, dell' Orienteering, Nordik Walking e Judo per grandi e bambini, accompagnati dalle danze popolari e dalle percussioni. La giornata ecologica, sarà una occasione per gli sportivi, per i turisti e per tutti i cittadini, di riappropriarsi del centro storico libero dal traffico e dal rumore.

(a.m.)

GIORNALE di REGGIO
Ultime Notizie

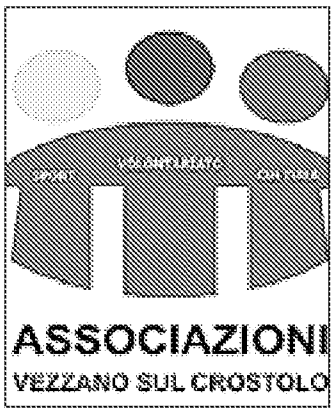
Nel prossimo week-end la festa dell'associazionismo di Vezzano

Due giornate di sport e cultura

NEL prossimo fine settimana, a Vezzano sul Crostolo, le associazioni operanti nel territorio vezzanese daranno vita alla prima edizione di "Associazioni in festa". Dall'incontro tra i vari enti partecipanti, una ventina in tutto, è nata l'idea di creare un logo ad hoc delle "Associazioni di Vezzano sul Crostolo", che verrà presentato nell'ambito della manifestazione. L'ideatore del logo è **Lorenzo Campani**, rappresentante del circolo I Giardini e curatore del portale Vezzano.net. «Le associazioni», spiega Campani, «sono contenitori di risorse umane e di esperienze solidali. Il logo vuole raffigurare un ideale abbraccio tra le varie anime dell'associazionismo vezzanese: quella ricreativa, quella sportiva, quella culturale e quella sociale».

PROGRAMMA

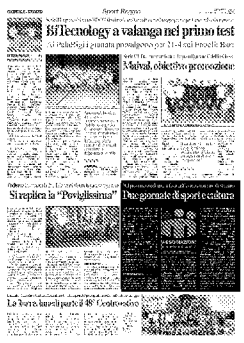
Si parte sabato, con un cartellone ricco e articolato. Dalle 15, in palestra, si svolgerà un torneo di pallavolo organizzato dal circolo Don Mazzolari; dalle



Il logo che sarà presentato

16.30, presso la Biblioteca comunale, lettura animata per bambini con la partecipazione straordinaria dell'attrice **Monica Morini**, autrice e fondatrice del Teatro dell'Orsa. Dalle 18.30, l'Olimpia Sport Vezzano organizza, sempre in palestra, un torneo di calcetto. Dalle 21, l'Olimpia Pattinaggio, insieme alla scuola di musica comunale Fantasia in Re e all'associazione Kaleidos, proporranno un'esibizione di pattinaggio e danza con la partecipazione degli alunni della scuola di musica.

Domenica 5, le attività avranno inizio in mattinata, con una escursione guidata al Monte del Gesso in collaborazione con la Protezione Civile. Dalle 15, l'Us Vezzano organizzerà, presso il campo sportivo comunale, un torneo di calcio. Dalle 17.30, nella zona del Parco della Libertà, ci sarà un'esibizione di ballo curata dal circolo Arci Puccini; alle 18, We Sport curerà una dimostrazione di outdoor training presso l'area verde a fianco del campo di calcio. In serata, affezionati e tifosi dell'Us Vezzano Calcio potranno seguire la loro squadra impegnata in una partita di Coppa Emilia. A conclusione della due giorni, dalle 21, concerto degli AS4, band vincitrice del Premio Speciale **Augusto Daolio** 2007, presso lo spazio adiacente il circolo I Giardini. Il ricavato della festa andrà a favore del Centro d'ascolto Caritas che opera nei comuni di Vezzano e Quattro Castella.

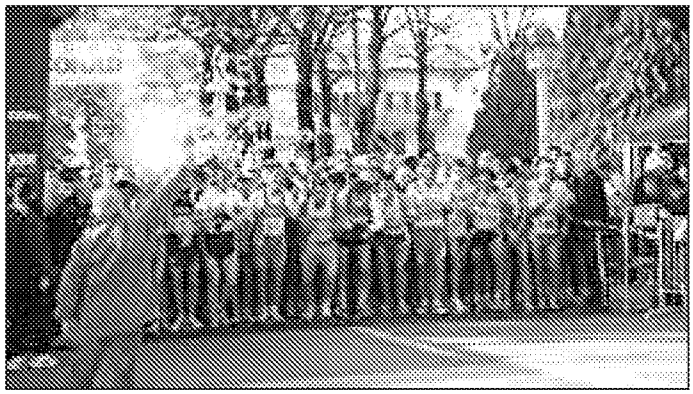


press LINE
02/09/2010

GIORNALE di REGGIO
Ultime Notizie

Podismo Domenica la 2ª edizione: di 10 km la gara competitiva

Si replica la "Poviglissima"



E' TUTTO pronto nella Bassa per la 2ª edizione della gara podistica "Poviglissima". L'appuntamento rivolto a maratoneti e camminatori è fissato per domenica prossima; la manifestazione è organizzata dal Road Runners Club Poviglio, in collaborazione con la Lega Atletica Leggera della Uisp reggiana e con il patrocinio del Comune. La "Poviglissima", la cui seconda edizione è dedicata alla memoria di **Edda Pisi in Morini**, asseconda lo spirito competitivo degli atleti, e la voglia di fare quattro passi all'aria aperta dei normali cittadini.

La gara competitiva si svolge sui 10 km certificati, ed è valida per il campionato provinciale categoria A (prova unica).

Per le categorie giovanili invece, l'evento povigliese rappresenterà la 12ª prova del circuito provinciale giovani Uisp; saranno premiati i primi 3 atleti delle categorie Pulcini, Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi.

La "Poviglissima" sarà caratterizzata pure da tre percorsi non competitivi, della lunghezza di 10, 6.4 e 4.4 km rispettivamente.

Ritrovo domenica mattina alle ore 8 presso il circolo del volontariato Kaleidos; la partenza è fissata alle ore 9.00 per le prove giovanili, e alle ore 9.30 per la gara competitiva. Seguiranno i percorsi non agonistici. Una giornata quindi all'insegna dello sport, che non dimentica il piacere del palato. Sul percorso e all'arrivo gli organizzatori metteranno a disposizione un punto ristoro, con mortadella, erbazzone, biscotti e bevande. Tutto ciò senza dimenticare i ricchi premi enogastronomici per uomini, donne e società sportive.

ISCRIZIONI

Per info e iscrizioni è possibile rivolgersi a **Cesare Cagozzi**, cell. 333/7378400 - telefax 0522/960219 - email: cesare.vivietta@alice.it. Sarà comunque possibile iscriversi fino a 15 minuti prima della partenza. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

press LINE
02/09/2010

LA VOCE di Romagna
Rimini

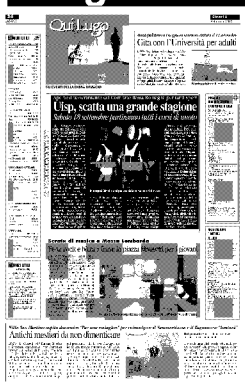
Aperto il tesseramento del Comitato Bassa Romagna per tanti sport

Uisp, scatta una grande stagione

Sabato 18 settembre partiranno tutti i corsi di nuoto

LUGO - Si è aperto ieri il tesseramento Uisp 2011: semaforo verde quindi per ogni attività del Comitato Territoriale Uisp Bassa Romagna. Il primo giorno da segnare in rosso sul calendario è comunque quello di lunedì prossimo, quando dalle 9 agli uffici della stessa Uisp Bassa Romagna, presso le tribune dello stadio "Muccinelli", si apriranno le iscrizioni per i primi corsi invernali di nuoto rivolti ai bambini da 0 a 5 anni, ai giovani dai 6 ai 14 anni, per proseguire con i corsi di nuoto riservati agli adulti e con i le numerosissime lezioni di acquaerobica. Il tutto naturalmente, e come sempre nella storia del comitato locale Uisp, negli ambienti della piscina comunale di via Toscana. Sarà questa la grande partenza della stagione che culminerà con l'apertura della piscina invernale prevista per sabato 18 settembre, giorno dal quale partiranno tutti i corsi. Da segnalare anche la serata di giovedì 9 settembre quando al Ristorante Syrenè di Granarolo verrà presentato il nuovo Campionato di Calcio a 11 organizzato dalla Uisp Bassa Romagna in collaborazione con la Uisp Faenza-Imola. Pochi giorni dopo partirà anche la Coppa Romagna. Le iscrizioni al campionato di Calcio a 5 si chiuderanno invece lunedì 27 settembre: riunione delle società partecipanti martedì 28 settembre e inizio del torneo lunedì 11 ottobre. E per rimanere sul tema campionati, quello di Racchettoni partirà ad ottobre dopo la riunione con i responsabili delle formazioni fissata per martedì 5 ottobre. Le squadre di Serie A avranno tempo per confermare la loro iscrizione entro il 18 settembre, mentre tutti i nuovi gruppi che vorranno aderire alla manifestazione potranno farlo entro sabato 25. Nell'ambito racchettoni si segnala poi la grande novità del primo Torneo Over 45, per tutti i giocatori nati nell'anno 1965 e precedenti, con iscrizioni aperte sino a sabato 2 Ottobre. Confermati anche il Campionato Femminile e la simpatica Coppa del Salame (in entrambi i casi adesioni aperte sino al 17 Gennaio). Per quanto concerne il campionato di Volley amatoriale maschile promosso insieme a tutti i Comitati Uisp della Romagna, le iscrizioni saranno aperte fino a martedì 12 ottobre con inizio del torneo dalla fine dello stesso mese. Infine, la 12esima edizione del campionato a squadre di Tennis maschile prenderà il via anche in questo caso a ottobre. Le formazioni che intendono iscriversi potranno farlo entro lunedì 11 ottobre. Domenica 19 settembre aprirà il nuovissimo Circolo Tennis di Lugo costruito su viale Europa, che sarà gestito dalla Uisp Bassa Romagna e punterà a divenire un centro di aggregazione sportiva e sociale per l'intero territorio. Non mancherà l'attività nelle palestre al Giardino del Benessere nel Centro Globo di Lugo e al Centro Iris su via Piratello e in altre strutture del comprensorio.

In acqua! Bimbi pronti per una delle prime lezioni di nuoto



Il retroscena Voci sotto i portici

L'ultimo gossip: una società svizzera con Spinelli e Moggi

L'ultimo gossip proveniente da Milano, e di cui si parla da un po' di giorni sempre più insistentemente anche sotto i portici, dice che a controllare il Bologna ci sarebbe una società con sede in Svizzera. Dietro Porcedda e dentro questa società ci sarebbero Alessandro e Luciano Moggi, Aldo Spinelli, Riccardo Sogliano, e Paco Casal (procuratore di Perez). E, sempre queste chiacchiere, raccontano che Renzo Menarini sarebbe a conoscenza di tutto, avendo lui stesso, assieme a Porcedda e Spinelli, deciso le strategie e definito l'operazione all'Hotel Bruno alla fine di giugno, nel periodo in cui a Milano si discutevano le comproprietà. La maggioranza delle quote della società, secondo quel che si dice, l'avrebbe l'attuale presidente del Livorno in procinto di cedere il suo club. La fetta del 51% sarebbe sua mentre un 9% l'avrebbero l'ex ds della Juve e il figlio Alessandro. In questo fantascientifico scenario di fine estate, di cui è difficile valutare l'attendibilità, visto che le carte della presunta controllante del Bologna sono coperte da segreto finanziario, c'è anche lo scopo dell'operazione: i protagonisti avrebbero individuato nell'acquisto del club rossoblù la possibilità di ottenere in tre anni buoni ricavi, sostenendo l'operazione con le entrate dei diritti tv e dei botteghini. Sempre la stessa vulgata racconta che il mercato del Bologna sarebbe stato realizzato con i denari della cessione dei diritti tv e che la mancanza di liquidi, utili per le fidejussioni in Lega a garanzia del tesseramento dei giocatori, appunto, avrebbe portato a quella vera e propria corsa contro il tempo fatta per schierare contro l'Inter Ekdal, Garics e Rubin. Questo è l'ultimo gossip estivo sul Bologna, che qui si raccoglie. Chi lo ha fatto arrivare fino alle orecchie della stampa, assicura che a breve, ossia quando Spinelli cederà il Livorno e potrà acquistare una nuova società di calcio, sarà sdoganato dall'annuncio dello stesso. Per il momento sono solo voci.

F. B.

© RIPRODUZIONE RISERVATA