



Ufficio stampa Ufficio stampa Uisp Emilia-Romagna

Rassegna stampa del 23/03/2011

Indice

Corriere di Bologna

Torna "Parchi in movimento" (23/03/11) pag. 3

Il Corriere Romagna Forlì

Sport, ossigeno per gli impianti (23/03/11) pag. 4

Il Resto del Carlino Bologna

Ritorna 'Parchi in movimento': lo sport per tutti (23/03/11) pag. 5

Caso PalaDozza In Comune si decide lo sfratto a Saccati (23/03/11) pag. 6

Il Resto del Carlino Forlì

Dalla Fondazione 300mila euro per lo sport (23/03/11) pag. 7

la Repubblica Bologna

Sette mesi a pieni polmoni sport per tutti nei parchi cittadini (23/03/11) pag. 8

L'iniziativa del Comune

Torna «Parchi in movimento» Istruttori, percorsi e attività

Dopo il successo del 2010 ritorna anche quest'anno l'iniziativa «Parchi in Movimento», un progetto organizzato dal Comune di Bologna con la collaborazione degli Enti di Promozione e delle società sportive. Dal 28 marzo al 29 ottobre, diciannove parchi cittadini (quattro in più dello scorso anno) ospiteranno una vasta gamma di attività motorie soft, alla portata di tutti, con istruttori preparati che dedicheranno un'ora al giorno alla salute e al benessere psicofisico con l'obiettivo di prevenire i rischi di una vita sedentaria. Le attività vanno dal Tai-chi al Nordic Walking, poi camminate, corse, ginnastica, atletica e anche corsi di difesa personale oltre ad altri innumerevoli esercizi. «Vogliamo combattere lo stile di vita sedentario che incide in maniera negativa sulla nostra salute», ha detto Michele Formiglio, sub commissario con delega allo sport del Comune di Bologna. L'anno scorso, partendo a luglio, aderirono all'iniziativa oltre 2.500 persone. Un antipasto ci sarà domenica con le due bicicletate «Parch-eggiando», che partiranno da Villa Bernaroli e dai Giardini Margherita per attraversare i parchi cittadini che ospiteranno l'iniziativa.

L. A.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La seconda edizione del bando punta a favorire le opere di miglioramento, completamento o ampliamento delle strutture

Sport, ossigeno per gli impianti

La Fondazione Carisp mette a disposizione 300mila euro

FORLÌ. Un impianto sportivo che ha bisogno di una ristrutturazione? Una palestra caduta in disuso o ancora in attività ma che vorrebbe ampliare i servizi offerti? Tutte queste realtà hanno la possibilità di migliorare le proprie strutture ottenendo il sostegno economico della Fondazione Carisp Forlì. Sono 300mila gli euro messi a disposizione dei progetti più interessanti attraverso la partecipazione al bando dedicato agli impianti sportivi e giunto alla sua seconda edizione (la pri-

ma, nel 2008, con un importo di 250mila euro, ha visto il finanziamento di sei realtà). Le proposte hanno tempo fino al 31 maggio per essere presentate agli uffici della Fondazione e il modulo è scaricabile dal sito internet: www.fondazionecarispforli.it. Il bando è rivolto ad enti pubblici, soggetti che hanno finalità ricreative, realtà ecclesiastiche e associazioni sportive dilettantistiche. E' previsto un limite massimo di copertura del costo del progetto, il 70 per cento del totale, che comunque non



deve superare i 50mila euro per ogni domanda.

Le tipologie di interventi finanziabili sono: completamento o ampliamento

degli impianti sportivi, miglioramento delle strutture, riattivazione di realtà esistenti ma cadute in disuso o, even-

Per gli impianti sportivi disponibili 300mila euro dalla Fondazione Carisp

tualmente, anche realizzazione ex novo di impianti, sempre senza superare il tetto massimo di copertura economica.

Si terrà conto, in modo particolare, del rispetto dei principi della compatibilità ambientale; dell'impegno a mettere le strutture a disposizione, al bisogno, delle scuole; della possibilità di fruizione da parte di disabili; della riqualificazione del contesto architettonico dell'impianto e dei progetti pensati per ambiti territoriali periferici.

Elisa Gianardi

Pagina 6



SECONDA EDIZIONE DAL 28 MARZO ATTIVITÀ MOTORIE GRATIS IN DICIANNOVE AREE VERDI DELLA CITTÀ
Ritorna 'Parchi in movimento': lo sport per tutti

CON LA PRIMAVERA ritorna la voglia di stare all'aria aperta e ritorna anche 'Parchi in movimento', un progetto che coniuga ambiente, attività motoria e salute. Soprattutto, un'opportunità per tutti i cittadini bolognesi, dai bambini ai meno giovani. La bella iniziativa, alla seconda edizione, si svolge in modo completamente gratuito, in 19 parchi e giardini della città. «Lo scorso anno abbiamo contato 2500 partecipanti ed ora riproponiamo l'iniziativa, cercando di migliorarla». Michele Formiglio, sub commissario del Comune, sprona la cittadinanza a partecipare: «La finalità è condurre uno stile di vita diverso. Fare movimento è fondamentale».

Saranno, dunque, offerte tante attività, dal Tai-chi, alla

camminata; ginnastica, atletica e anche la difesa personale. Dal 28 marzo al 29 ottobre, in giorni e orari prefissati e visibili sui pieghevoli distribuiti, sarà possibile partecipare alle varie attività sotto la guida di un istruttore qualificato. Roberto Diolaiti, direttore del Settore Ambiente, spiega che già «lo scorso anno hanno partecipato davvero in molti, sia per motivi legati al movimento, sia per

l'aggregazione sociale. Le attività sono leggere e consentono di fare ginnastica a tutti».

AL PROGETTO collabora, oltre alla facoltà di Scienze Motorie dell'Università, anche l'Ausl, che con Fausto Francia, direttore del dipartimento di Sanità Pubblica, ha il «mandato di fare prevenzione. È fondamentale — afferma

Francia — mantenere il proprio stato di benessere psicofisico. C'è poi un aspetto di tipo sociale, si fa gruppo e si conoscono altre persone». La partecipazione sarà monitorata con una scheda conoscitiva sottoposta a ciascun partecipante, con la quale il Dipartimento di Sanità Pubblica valuterà l'efficacia delle attività, sentendo i pareri personali.

Si comincia già questa domenica ci sarà una giornata di presentazione del progetto con due giri in bicicletta, che

partiranno alle nove dai Giardini Margherita e dal Parco di Villa Bernaroli, per ritrovarsi poi alle

13 e 30 in Piazza Maggiore:

«Una vetrina — afferma Diolaiti — per valutare in quale parco fare la propria attività.

L'unica regola? Avere voglia di partecipare».

Nicola Lillo



Pagina 9

Un giro d'oro per Giovanni Spadolini

Ritorna 'Parchi in movimento': lo sport per tutti

Caso PalaDozza

In Comune si decide lo sfratto a Sacratì

» Bologna

STAMATTINA summit tra il commissario Anna Maria Cancellieri, il sub commissario Formiglio e il consulente legale Caia. Da questa riunione dovrebbero uscire tempi e modi con cui verrà compilato l'atto grazie al quale l'amministrazione sfratterà la Fortitudo di Sacratì dal PalaDozza.



LA FONDAZIONE Cassa dei Risparmi di Forlì ha emesso la seconda edizione del bando per impianti sportivi allo scopo di valorizzare l'attività dello sport come risorsa educativa. Particolare attenzione è rivolta alle fasce deboli, ai giovani e all'integrazione, non solo in città ma in tutto il Forlivese. Sei sono stati i progetti finanziati nella 1ª edizione (2008). Quest'anno verranno erogati complessivamente 300mila euro, fino a un massimo di 50mila euro per ogni richiedente. Per il bando possono pre-

IL BANDO FINANZIAMENTI PER GLI IMPIANTI Dalla Fondazione 300mila euro per lo sport

sentare richiesta di contributo: enti pubblici, associazioni sportive dilettantistiche, enti e consorzi con finalità ricreative e sportive, enti ecclesiastici, con sede legale nel territorio. Le tipologie di intervento si riferiscono al completamento o ampliamento di impianti sportivi, miglioramento funzionale delle strutture esistenti e realizzazione di nuovi

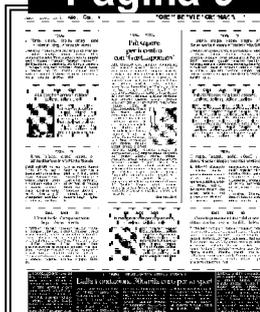
impianti. Le domande potranno essere inviate dal 22 marzo al 31 maggio. Saranno considerati titoli di merito per ottenere i contributi la funzionalità e flessibilità degli impianti, l'accesso ai disabili, la disponibilità verso le scuole, la compatibilità ambientale, l'esperienza e la carenza di impianti nel territorio. Potrà essere presentata una sola domanda e relativa a un solo impianto.

Ai 300mila euro del bando, si devono aggiungere anche i 400mila che annualmente la Fondazione dedica alle attività sportive, a cui si aggiungono altri fondi assai consistenti rivolti ai centri di aggregazione giovanile.

«**QUESTI** contributi vengono destinati allo sport — ha precisato Piergiuseppe Dolcini, presidente della Fondazione Cassa

dei Risparmi di Forlì — perché siano convinti che un giovane deve unire l'attività intellettuale a quella motoria: entrambe lo aiutano a maturare, a superare le difficoltà. Dedicarsi all'agonismo vuol dire impegno, e non, come è invece l'antagonismo, provare disprezzo per gli altri e voler vincere a tutti i costi. Noi aiutiamo solo la fase dilettantistica dello sport e non quella dei professionisti. Va comunque precisato che questi contributi sono al servizio della città, per farla crescere e farla conoscere».

Rosanna Ricci



l'iniziativa

Organizza il Comune. Ampio spazio alle donne e servizi gratuiti

Sette mesi a pieni polmoni sport per tutti nei parchi cittadini

FAUSTO CUOGHI

VABENE guardarlo, lo sport cittadino, fra palloni che rotolano. Ma poi bisognerebbe anche farlo, per restare in forma.

"Parchi in movimento" è la ricetta salutistica che l'ufficio sport del Comune offre gratuitamente come medicina naturale per combattere i rischi della sedentarietà. Si parte il 28 marzo, lunedì

prossimo e sino al 29 ottobre, presso uno dei diciannove parchi pubblici, si potrà praticare attività fisica. Sette mesi da vivere a pieni polmoni. Un'ora a disposizione con la supervisione di istruttori qualificati per smaltire tossine e chili in eccesso con tutta una serie di più o meno misteriose discipline, dal Tai - chi al Nordik Walking, dal "Walk and Talck", "Corrie cammina", al Golf

frisbee, passando per il Multifit, ginnastica e atletica, il "Fitness Adventure". E chi lo desidera potrà anche provare ad apprendere qualche utile tecnica di autodifesa. Quella alle porte è la seconda edizione del progetto, con le novità legate alla figura di Julia Jones, giornalista americana e promotrice del Running Festival, manifestazione per sole donne che si terrà alla Montagnola il 16 e

il 17 aprile prossimi. Non solo, la stessa Jones ha ideato il "Corso di corsa" e ai Giardini Margherita il sabato dalle 9.30 alle 10.30, e alle Caserme Rosse il mercoledì dalle 18.30 alle 19.30, spiegherà al gentil sesso la formula "Benessere e bell'essere". All'antistadio tutti i martedì dalle 17.30 alle 19 tocca a "working", marcia e atletica non agonistica. A insegnare l'ex azzurro di marcia Michele Didoni,

allenatore di Alex Schwarzer, oro olimpico a Pechino nella 50 km. Chi non fosse particolarmente pratico del verde cittadino, questa domenica può partecipare al tour ciclistico "parcheggiando", una preziosa visita guidata nelle località dello sport all'aperto con partenza alle 9 dai Giardini Margherita e dal Parco di Villa Bernaroli a Borgo Panigale.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Pagina 12

