

Aggiornamenti Comitato **UISP BOLOGNA**

(RIFERIMENTI- Rita Scrocchi nuoto.arcoveggio@uispbologna.it cell 339-7906741)

13 Novembre '16

** "AcquaCross , l'allenamento a stazioni di forza e resistenza in acqua" docente

Monica Galli dalle 12 alle 16 ritrovo ore 11.30 -

Sede: Piscina Acqua&fitness Ozzano

(costo per istr. Centri Uisp 20 € ; costo per istr. Non uisp 35 €)

20 novembre '16

"attrezzi di supporto per gli allenamenti di Nuoto Sincronizzato"

Docente: Gemma Ruzza dalle 14 alle 16 ritrovo ore 13.45.

Sede: Piscina Acqua&fitness Ozzano

27 Novembre '16

**" Acquamica 3/6" teorico e pratico in acqua

Docente Pamela Sorrentino - dalle 13.30 alle 17.30 (ritrovo ore 13.30)

Sede: centro sportivo acquafitness Ozzano E. - posti limitati -

(costo per istr. Centri Uisp 20 € ; costo per istr. Non uisp 35 €)

30 Novembre '16

"La presa in consegna e la cura dell'allievo"

Docente : Masi Martina - dalle 20 alle 22 ritrovo 19.45

Sede: centro sportivo Acqua&fitness Ozzano E.

Gennaio

"Progressione didattica: feedback e correzioni!"

Docenti: Masi Martina e Montanari Gianmarco

(data e orario da definirsi)

22 Febbraio'17

"Mamma bis ... 2° gravidanza cosa cambia"

teorico dalle 20 alle 22 ritrovo 19.45

Docente : Ostetrica Stefania Battaglia

26 Marzo'17

"il respiro pensato" sotto acqua, finalita' e modalita"

Teorico-pratico dalle 12.30 alle 14.30 ritrovo 12

Docente Pamela Sorrentino