

Aggiornamenti Comitato **UISP REGGIO EMILIA**

(RIFERIMENTO - Tondelli Elisa martedì o giovedì dalle 9.00 alle 12.00 0522/267211 oppure lega.nuoto@uispre.it)

Per iscriversi agli aggiornamenti www.eventbrite.it , utilizzate il link sottostante l'aggiornamento

Domenica 15 gennaio 2017

L'ambientamento in acqua alta: l'esperienza di Komodo Castelfranco

ore 11,30-13,30 - Sede: Piscina Komodo Rubiera Via San Faustino 5 42048 Rubiera

Docenti V.Poppi resp corsi Komodo Castelfranco

Sabato 4 marzo 2017

L'insegnamento nelle attività sportive giovanili Metodologia e didattica dell'insegnamento sportivo giovanile

Ore 15,00-19,00 - Sede: Comitato Provinciale di Reggio Emilia, via Tamburini 5

Docente: M.Giovanucci resp. Formazione Uisp Reggio Emilia

Sabato 8 aprile 2017

La respirazione: ruolo nella nuotata, tecnica, esercizi

Sede: Uisp Reggio Emilia via Tamburini 5 42122 Reggio Emilia - Ore 15,00-18,00

Docente: Ferretti Giuliano resp Ego Village Collecchio (PR)

Domenica 12 marzo 2017

Distretti muscolari e sistemi energetici nella lezione di acqua fitness

Ore 13,00-15,00 - Sede: Piscina Komodo Rubiera (RE) Via San Faustino 5 42048

Rubiera Docente: Alessandro Mattioli resp corsi Komodo Rubiera